

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)



МЕНЮ

на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	567
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	881	952
Всего:	208,21	1 471	1 519

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,78	49,2	215,75

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 623,52	ВИТВ1 - 0,77	ВИТВ2 - 0,81
ВИТС - 22,19	ВИТЕ - 0,01	ВИТD - 2,05

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 645,78	K - 1 574,07	Ca - 186,58	Mg - 199,52
P - 575,38	Fe - 11,7	I - 140,57	Se - 25,64

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Рагу овощное из птицы... / 1.0/	Компот из изюма* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		93,75000	0,20300	
2	Вода*			0,01500	
3	Изюм*		0,18500		
4	Картофель*		0,06400		
5	Куры *				
6	Лимонная к-та*		0,01800		
7	Лук репчатый*		0,00800		
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,03200		
11	Морковь*		0,00200		
12	Мука в/с*			0,02000	
13	Сахар-песок*		0,00100		
14	Соль йодированная*		0,00300		
15	Томатная паста*				0,04000
16	Хлеб пшеничный*				
17	Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Зеленый горошек, кукуруза порционно / 1.0/	Суп-лапша домашняя с цыпленком,зел енью** / 1.0/	Шницель из мяса с соусом, / 1.0/	Каша гречневая с маслом сл. / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб _ржано пшеничный* / 1.0/
1	Вода*		0,23800	0,05600	0,12600	0,20300		
2	Гречка *				0,08600			
3	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,03000						
4	Кукуруза консервированная 0,400гр*	0,03000				0,02000		
5	Курага*		0,01300					
6	Куры *		0,02500					
7	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов							
8	Лимонная к-та*		0,01200	0,00720				
9	Лук репчатый*		0,00500	0,00400				
10	Масло подсолнечное 1 л *				0,00600			
11	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500				
15	Морковь*			0,00250				
16	Мука в/с*			0,03700				
17	Мясо свинины*			0,00075		0,02300		
18	Сахар-песок*		0,00100	0,00060	0,00200			
19	Соль йодированная*			0,00500				
20	Сухари панировочные*			0,00200				
21	Томатная паста*		0,00100					
22	Укроп свежий*			0,00900			0,04000	
23	Хлеб пшеничный*							0,04000
24	Хлеб ржано пшеничный*							

шкелл - 4,0
 картошка - 48,5
 куры - 16,8
 лук - 4,716 + 4,0 = 8,716
 ш.р - 2,0 + 1,89 = 4,0
 морковь - 8,1 + 1,0 = 9,1
 мука - 0,524 + 0,5 = 1,0
 сахар - 0,24 - 5,24 + 5,2 = 10,5
 соль - 0,262 + 0,8 = 1,0
 т.п - 0,8 + 0,42 = 1,2
 укроп - 2,62

2 гречка - 0,186 18,0
 зел. з - 6,3
 кукуруза - 6,3
 куры - 4,2
 лук - 2,73
 лимонная - 5,125
 ш.р - 1,26
 морковь - 7,77
 сахар - 1,0
 т.п -
 укроп - 0,810

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	567
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	881	952
Всего:	208,21	1 471	1 519

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,81
51,78	49,2	215,75	витЕ - 0,01	витD - 2,05
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 1 645,78	K - 1 574,07	Ca - 186,58	Mg - 199,52	
P - 575,38	Fe - 11,7	I - 140,57	Se - 25,64	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	567
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	881	952
Всего:	208,21	1 471	1 519

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
51,78	49,2	215,75	623,52	0,77	0,81
			ВИТС - 22,19	ВИТЕ - 0,01	ВИТD - 2,05
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 645,78	K - 1 574,07	Ca - 186,58	Mg - 199,52		
P - 575,38	Fe - 11,7	I - 140,57	Se - 25,64		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №

Шарапова



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	790
Всего:	179,01	1 321	1 301

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
43,97	43,51	190,02	вита - 621,14	витВ1 - 0,86	витВ2 - 0,86
			витС - 22,15	витЕ - 0,01	витD - 2,05

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 440,73	K - 1 660,42	Ca - 193,28	Mg - 244,77
P - 646,61	Fe - 13,16	I - 107,09	Se - 25,67

Зав. производством

Куликова Л.А.
 (Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г.
 Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Шадрин



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	790
Всего:	179,01	1 321	1 301

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 621,14	вита В1 - 0,86	вита В2 - 0,86
43,97	43,51	190,02	вита С - 22,15	вита Е - 0,01	вита D - 2,05
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 440,73	K - 1 660,42	Ca - 193,28	Mg - 244,77		
P - 646,61	Fe - 13,16	I - 107,09	Se - 25,67		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Куликова Л.А
Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	790
Всего:	179,01	1 321	1 301

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,97	Жиры	190,02	вита - 621,14	витВ1 - 0,86	витВ2 - 0,86
	43,51		витС - 22,15	вита - 0,01	витD - 2,05
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 440,73	K - 1 660,42	Ca - 193,28	Mg - 244,77		
P - 646,61	Fe - 13,16	I - 107,09	Se - 25,67		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко* / 1.0/	Рагу овощное из птицы. / 1.0/	Компот из изюма* / 1.0/	Хлеб пшеничный* / 1.0/
1	Вода		0,07500		
2	Вода*			0,20300	
3	Изюм*			0,01500	
4	Картофель*		0,12800		
5	Куры *		0,06400		
6	Лимонная к-та*				
7	Лук репчатый*		0,01400		
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,00700		
11	Морковь*		0,02500		
12	Мука в/с*		0,00100	0,02000	
13	Сахар-песок*				
14	Соль йодированная*		0,00100		
15	Томатная паста*		0,00300		0,04000
16	Хлеб пшеничный*				
17	Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Зеленый горошек, кукуруза порционно / 1.0/	Суп-лапша домашняя с цыпленком,зел енью* / 1.0/	Шницель из мяса с соусом, / 1.0/	Каша гречневая рассыпчатая, / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,19000	0,05600	0,10700	0,20300		
2	Гречка *				0,07000			
3	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,03000						
4	Кукуруза консервированная 0,400гр*	0,03000				0,02000		
5	Курага*		0,01300					
6	Куры *		0,01600					
7	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов							
8	Лимонная к-та*							
9	Лук репчатый*		0,01000	0,00720				
10	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00400				
11	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
15	Морковь*			0,00500				
16	Мука в/с*			0,00250				
17	Мясо свинины*			0,03700				
18	Сахар-песок*			0,00075		0,02300		
19	Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00100			
20	Сухари панировочные*			0,00500				
21	Томатная паста*			0,00200				
22	Укроп свежий*		0,00100					
23	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г