

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № 1  
*Шадрин*



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 20.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	680
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	881	904
Всего:	228,02	1 636	1 672

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
50,25		53,9	234,65

Витамины в миллиграммах	витВ1 - 0,83	витВ2 - 1,06
	витЕ - 0,34	витD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 534,17	K - 1 101,27	Ca - 534,61	Mg - 167,99
P - 666,51	Fe - 8,43	I - 189,84	Se - 26,98

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

*Шараф*



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многолетние 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 20.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	680
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	881	904
Всего:	228,02	1 636	1 672

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,25	53,9	234,65	ВИТА - 609,21	ВИТВ1 - 0,83	ВИТВ2 - 1,06
			ВИТС - 148,3	ВИТЕ - 0,34	ВИТD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 534,17	K - 1 101,27	Ca - 534,61	Mg - 167,99
P - 666,51	Fe - 8,43	I - 189,84	Se - 26,98

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



**МЕНЮ**

на 20.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеница		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	680
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	881	904
Всего:	228,02	1 636	1 672

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,25		53,9	234,65	вита А - 609,21	витаВ1 - 0,83	витаВ2 - 1,06
				витаС - 148,3	витаЕ - 0,34	витаD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 534,17	K - 1 101,27	Ca - 534,61	Mg - 167,99			
P - 666,51	Fe - 8,43	I - 189,84	Se - 26,98			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

262

N	Наименование	Бутерброд с сыром**	Каша вязкая молочная пшеничная...	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,12000	
2	Кофейный напиток 100г*			0,00500	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000	
5	Пшено*		0,06300		
6	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
7	Соль йодированная*		0,00100		
8	Сыр плавленый 16,25 гр, 17,5 гр*	1,00000			
9	Хлеб пшеничный*	0,04000			0,04000

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Напиток из плодов шиповника + С витамин
		/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *	0,20000
2	Вода*	0,02000
3	Сахар-песок*	0,02000
4	Шиповник*	0,02000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

210

N	Наименование	Винегрет овощной	Суп из овощей с зеленью.	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,19000	0,15950			
2	Зеленый горошек консервированный 0,420		0,01200				
3	Капуста б/к*		0,02500				
4	Картофель*	0,03200	0,06700				
5	Лук репчатый*	0,01800	0,01200				
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00500	0,00300			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500			
10	Морковь*	0,01300	0,01300				
11	Мука в/с*			0,00375			
12	Мясо свинины*			0,03700			
13	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,03800		0,05300			
14	Рис*						
15	Свекла*	0,01900					
16	Сметана 15% 0,5 кг*			0,01250			
17	Сок 1л*				0,20000		
18	Соль йодированная*	0,00100	0,00300	0,00100			
19	Сухари панировочные*			0,00500			
20	Сыр *			0,00200			
21	Укроп свежий*		0,00100				0,04000
22	Хлеб пшеничный*			0,00900			
23	Хлеб ржано пшеничный*						0,04000

коф. напиток - 1,31  
 ш. п. - 1,31 + 1,0 = 2,31  
 молоко - 60,0  
 пшено - 16,506  
 сахар - 7,0 + 4,9 = 11,9  
 соль - 0,262 + 1,0 = 1,3  
 сыр - 262 + 0,12 =

зел. 2 - 0,52  
 капуста - 5,25  
 картофель - 30,8  
 лук - 6,3  
 ш. п. - 4,0  
 морковь - 5,746  
 свекла - 0,8  
 сметан - 7,77

сок фрукт - 8,0  
 сметан - 11,3  
 сахар - 4,0  
 сметан - 1,62  
 сок - 13,0  
 сухари - 10,0  
 укроп - 0,120

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 20.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшениная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	74,58	500	588
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	74
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 491	1 498

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
44,84	47,68	215,88	- 528,35	- 0,93	- 1,05
			витС - 146,59	витЕ - 0,34	витD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 353,41	K - 1 006,03	Ca - 610,79	Mg - 170,25		
P - 676,44	Fe - 9,2	I - 188,75	Se - 26,89		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Маша*



**МЕНЮ**

на 20.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	74,58	500	588
<b>Витаминация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	74
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 491	1 498

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,84	47,68	215,88

Витамины в миллиграммах

витА - 528,35	витВ1 - 0,93	витВ2 - 1,05
витС - 146,59	витЕ - 0,34	витD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 353,41	K - 1 006,03	Ca - 610,79	Mg - 170,25
P - 676,44	Fe - 9,2	I - 188,75	Se - 26,89

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 20.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	74,58	500	588
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	74
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 491	1 498

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах			
44,84	47,68	215,88	ВИТА - 528,35	ВИТВ1 - 0,93	ВИТВ2 - 1,05	
			ВИТС - 146,59	ВИТЕ - 0,34	ВИТD - 0,86	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 353,41	K - 1 006,03	Ca - 610,79	Mg - 170,25			
P - 676,44	Fe - 9,2	I - 188,75	Se - 26,89			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Бутерброд с сыром**	Каша вязкая молочная пшеничная,,	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный***
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,12000	
2	Кофейный напиток 100г*			0,00500	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
5	Пшено*		0,05000		
6	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
7	Соль йодированная*		0,00100		
8	Сыр плавленый 16,25 гр,17,5 гр*	1,00000			
9	Хлеб пшеничный*	0,04000			0,03500

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Напиток из плодов шиповника + С витамин
		/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *	
2	Вода*	0,20000
3	Сахар-песок*	0,02000
4	Шиповник*	0,02000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Винегрет овощной .	Суп из овощей с зеленью**	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб _ржано пшеничный*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,15000	0,15950			
2	Зеленый горошек консервированный 0,420		0,00900				
3	Капуста б/к*		0,02000				
4	Картофель*	0,01700	0,05300				
5	Лук репчатый*	0,01100	0,01000				
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00400	0,00300			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500			
10	Морковь*	0,00800	0,01000				
11	Мука в/с*			0,00375			
12	Мясо свинины*			0,03700			
13	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01100					
14	Рис*			0,05300			
15	Свекла*	0,01100					
16	Сметана 15% 0,5 кг*			0,01250			
17	Сок 1л*				0,20000		
18	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00100			
19	Сухари панировочные*			0,00500			
20	Сыр *			0,00200			
21	Укроп свежий*		0,00100				
22	Хлеб пшеничный*			0,00900		0,04000	
23	Хлеб ржано пшеничный*						0,04000

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г