

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 19.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	289
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	500	586
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	722
Всего:	179,01	1 306	1 308

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
42,79	43,14	181,09	1 930,56	0,53	0,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 391,63	K - 1 718,94	Ca - 287,28	Mg - 190,05		
P - 608,09	Fe - 7,66	I - 403,94	Se - 34,82		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 19.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	289
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	500	586
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел.		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	722
Всего:	179,01	1 306	1 308

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,79	43,14	181,09	витА - 1 930,56	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,94

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 391,63	K - 1 718,94	Ca - 287,28	Mg - 190,05
P - 608,09	Fe - 7,66	I - 403,94	Se - 34,82

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 19.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	289
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	500	586
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	722
Всего:	179,01	1 306	1 308

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,79	43,14	181,09	витА - 1 930,56	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 391,63	K - 1 718,94	Ca - 287,28	Mg - 190,05		
P - 608,09	Fe - 7,66	I - 403,94	Se - 34,82		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат Степной:	Плов из	Кисель*	Хлеб
		/ 1.0/	птицы*	/ 1.0/	пшеничный
1	Вода*			0,19000	
2	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,01000			
3	Картофель*	0,02700			
4	Кисель 1кг.*			0,02400	
5	Куры *		0,06800		
6	Лук репчатый*	0,01200	0,01200		
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00700		
10	Морковь*	0,01300	0,01500		
11	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01300			
12	Рис*		0,05300		
13	Сахар-песок*			0,01000	
14	Соль йодированная*	0,00100	0,00200		
15	Томатная паста*		0,00300		
16	Хлеб пшеничный*				0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Икра	Борщ из	Рыба,	Пюре	Компот из	Хлеб	Хлеб_ржано
		морковная:	свежей капусты	тушенная с	картофельное	свежезамороже	пшеничный*.	пшеничный*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,01900				
2	Вода*		0,16000			0,17300		
3	Капуста б/к*		0,02000					
4	Картофель*		0,02100		0,17100			
5	Компотная смесь заморож *					0,02100		
6	Лук репчатый*	0,01200	0,01000	0,01600				
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00400	0,00500				
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
11	Минтай С/М , Б/Г,П/Ф*			0,08700				
12	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02400			
13	Морковь*	0,05700	0,01000	0,02300				
14	Сахар-песок*	0,00100	0,00200	0,00200		0,01500		
15	Свекла*		0,04000					
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
17	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00100	0,00200			
18	Томатная паста*	0,00600	0,00200	0,00400				
19	Укроп свежий*		0,00100					
20	Хлеб пшеничный*						0,05000	
21	Хлеб ржано пшеничный*							0,04000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевский (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 19.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		100	61
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	680
Обед			
№75 Икра морковная		100	253
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	816
Всего:	208,21	1 486	1 496

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 930,56	витВ1 - 0,48	витВ2 - 0,8
49,73	51,37	205,38			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 230,83	K - 1 675,84	Ca - 272,78	Mg - 182,55		
P - 579,29	Fe - 7,05	I - 403,3	Se - 30,53		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевский (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 19.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		100	61
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	680
Обед			
№75 Икра морковная		100	253
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	816
Всего:	208,21	1 486	1 496

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
49,73	51,37	205,38	1 930,56	0,48	0,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 230,83	K - 1 675,84	Ca - 272,78	Mg - 182,55		
P - 579,29	Fe - 7,05	I - 403,3	Se - 30,53		

Зав. производством _____ (Купикова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевский (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 19.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		100	61
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	680
Обед			
№75 Икра морковная		100	253
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженных ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	816
Всего:	208,21	1 486	1 496

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,73	51,37	205,38	ВИТА - 1 930,56	ВИТВ1 - 0,48	ВИТВ2 - 0,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 230,83	K - 1 675,84	Ca - 272,78	Mg - 182,55		
P - 579,29	Fe - 7,05	I - 403,3	Se - 30,53		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 2			
		Салат Степной:. / 1.0/	Плов из птицы** / 1.0/	Кисель* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*			0,19000	
2	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,01700			
3	Картофель*	0,05100			
4	Кисель 1кг.*			0,02400	
5	Куры *		0,07100		
6	Лук репчатый*	0,02000	0,01600		
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00900		
10	Морковь*	0,02200	0,02000		
11	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,02200			
12	Рис*		0,07000		
13	Сахар-песок*			0,01000	
14	Соль йодированная*	0,00200	0,00200		
15	Томатная паста*		0,00400		
16	Хлеб пшеничный*				0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 2 Неделя 2					
		Икра морковная:. / 1.0/	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью:. / 1.0/	Рыба, тушенная с овощами ,, / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч.. / 1.0/	Компот из свежезамороже нных ягод* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода			0,01900			
2	Вода*		0,20000			0,17300	
3	Капуста б/к*		0,02500				
4	Картофель*		0,03100		0,23500		
5	Компотная смесь заморож *					0,02100	
6	Лук репчатый*	0,02100	0,01200	0,01600			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00800	0,00500	0,00500			
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500		
11	Минтай С/М , Б/Г,П/Ф*			0,08700			
12	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02800		
13	Морковь*	0,09500	0,01300	0,02300			
14	Сахар-песок*	0,00200	0,00300	0,00200		0,01500	
15	Свекла*		0,05000				
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
17	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00100	0,00200		
18	Томатная паста*	0,01000	0,00300	0,00400			
19	Укроп свежий*		0,00100				
20	Хлеб пшеничный*					0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г