

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 14.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	580
Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	705
Всего:	179,01	1 311	1 285

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,35	43,45	185,89

Витамины в миллиграммах

вита А - 1 433,07	витаВ1 - 0,73	витаВ2 - 0,64
витаС - 26,63	витаЕ - 0,36	витаD - 8,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 525,29	K - 986,6	Ca - 214,5	Mg - 221,77
P - 567,76	Fe - 11,09	I - 265,4	Se - 16,01

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 14.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	580
Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	705
Всего:	179,01	1 311	1 285

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
42,35	43,45	185,89

Витамины в миллиграммах		
вита А - 1 433,07	вита В1 - 0,73	вита В2 - 0,64
вита С - 26,63	вита Е - 0,36	вита D - 8,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 525,29	K - 986,6	Ca - 214,5	Mg - 221,77
P - 567,76	Fe - 11,09	I - 265,4	Se - 16,01

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 14.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	580
Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	705
Всего:	179,01	1 311	1 285

Для всего меню

В граммах
Белки 42,35
Жиры 43,45
Углеводы 185,89

Витамины в миллиграммах
вита А - 1 433,07
вита В1 - 0,73
вита В2 - 0,64
вита С - 26,63
вита Е - 0,36
вита D - 8,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 525,29
K - 986,6
Ca - 214,5
Mg - 221,77
P - 567,76
Fe - 11,09
I - 265,4
Se - 16,01

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Салат из свеклы с яблоками,	Сосиски отварные с томатным соусом	Макаронные изделия отварные **	Кисель*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05000		0,19000	
2	Кисель 1кг.*				0,02400	
3	Лук репчатый*		0,00120			
4	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05100		
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00400	0,00100			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
7	Морковь*		0,00500			
8	Мука в/с*		0,00250			
9	Сахар-песок*	0,00200	0,00075		0,01000	
10	Свекла*	0,05100				
11	Соль йодированная*	0,00200	0,00060	0,00200		
12	Сосиски *		0,05100			
13	Томатная паста*		0,00200			
14	Хлеб пшеничный*					0,03000
15	Яблоки КОМПОТ*	0,02200				

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Салат из моркови с сахаром*.*	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	Котлеты "Московские"	Каша гречневая рассыпчатая,	Компот из свежемороженых ягод*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вермишель*		0,00800					
2	Вода		0,14000					
3	Вода*			0,06200	0,10700	0,17300		
4	Гречка *				0,07000			
5	Картофель*		0,08000					
6	Компотная смесь замороз *					0,02100		
7	Лук репчатый*		0,01000	0,00220				
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,00200	0,00400				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
12	Морковь*	0,07200	0,01000	0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Мясо свинины*			0,03700				
15	Сахар-песок*	0,00300		0,00075		0,01500		
16	Соль йодированная*		0,00200	0,00060	0,00100			
17	Сухари панировочные*			0,00200				
18	Томатная паста*			0,00200				
19	Укроп свежий*		0,00100					
20	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевский (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 14.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	625
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	816
Всего:	208,21	1 501	1 441

Для всего меню

	В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы	
48,94	49,14	203,36	

Витамины в миллиграммах		
вита - 1 476,03	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,62
витС - 29,45	витЕ - 0,36	витD - 8,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 536,96	K - 1 066,42	Ca - 200,7	Mg - 185,92
P - 521,73	Fe - 10,24	I - 267,23	Se - 14,93

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевский (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 14.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	625
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	816
Всего:	208,21	1 501	1 441

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
48,94	49,14	203,36

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 1 476,03	ВИТВ1 - 0,66	ВИТВ2 - 0,62
ВИТС - 29,45	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 8,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 536,96	K - 1 066,42	Ca - 200,7	Mg - 185,92
P - 521,73	Fe - 10,24	I - 267,23	Se - 14,93

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

Куликова Л.А.
Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевский (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 14.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	625
Обед			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		100	98
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	816
Всего:	208,21	1 501	1 441

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
48,94	49,14	203,36	- 1 476,03	- 0,66	- 0,62
			витС - 29,45	витЕ - 0,36	витD - 8,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 536,96	K - 1 066,42	Ca - 200,7	Mg - 185,92		
P - 521,73	Fe - 10,24	I - 267,23	Se - 14,93		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1


N	Наименование	День 4 Неделя 1				
		Салат из свеклы с яблоками*	Сосиски отварные с томатным соусом	Макаронные изделия отварные. **	Кисель*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05000		0,19000	
2	Кисель 1кг.*				0,02400	
3	Лук репчатый*		0,00120			
4	Макаронные изделия в ассортименте*			0,06100		
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00100			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
7	Морковь*		0,00500			
8	Мука в/с*		0,00250			
9	Сахар-песок*	0,00300	0,00075		0,01000	
10	Свекла*	0,08400				
11	Соль йодированная*	0,00100	0,00060	0,00200		
12	Сосиски *		0,05100			
13	Томатная паста*		0,00200			
14	Хлеб пшеничный*					0,03000
15	Яблоки КОМПОТ*	0,03600				

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	День 4 Неделя 1					
		Салат из моркови (припуц.) с сахаром.,	Суп картофельный с вермишелью, зеленью	Котлеты "Московские"	Каша гречневая с маслом сл.	Компот из свежемороженых ягод*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вермишель*		0,01000				
2	Вода		0,17500				
3	Вода*			0,06200	0,12600	0,17300	
4	Гречка *				0,08600		
5	Картофель*		0,10000				
6	Компотная смесь заморож *					0,02100	
7	Лук репчатый*		0,01200	0,00220			
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,00300	0,00400			
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00600		
12	Морковь*	0,12000	0,01300	0,00500			
13	Мука в/с*			0,00250			
14	Мясо свинины*			0,03700			
15	Сахар-песок*	0,00500		0,00075		0,01500	
16	Соль йодированная*		0,00200	0,00060	0,00200		
17	Сухари панировочные*			0,00200			
18	Томатная паста*			0,00200			
19	Укроп свежий*		0,00100				
20	Хлеб пшеничный*			0,00900			
21	Хлеб ржано пшеничный*					0,03000	0,03000

Зав. производством _____



(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.