

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ТБОУ СОШ Георгиевский (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 13.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	293
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	618
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	911	913
Всего:	228,02	1 666	1 620

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
50,57	54,01	221,03

Витамины в миллиграммах		
витА - 439,16	витВ1 - 1,05	витВ2 - 1,22
витС - 142,33	витЕ - 0,7	витD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 456,58	K - 1 650,37	Ca - 469,37	Mg - 197,43
P - 834,3	Fe - 12,79	I - 213,87	Se - 44,01

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевский (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 13.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	293
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	618
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	911	913
Всего:	228,02	1 666	1 620

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
50,57	54,01	221,03

Витамины в миллиграммах

вита А - 439,16	витаВ1 - 1,05	витаВ2 - 1,22
витаС - 142,33	витаЕ - 0,7	витаD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 456,58	K - 1 650,37	Ca - 469,37	Mg - 197,43
P - 834,3	Fe - 12,79	I - 213,87	Se - 44,01

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевский ( 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 13.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	293
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	618
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	911	913
Всего:	228,02	1 666	1 620

Для всего меню

	В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы	
50,57	54,01	221,03	

Витамины в миллиграммах		
витА - 439,16	витВ1 - 1,05	витВ2 - 1,22
витС - 142,33	витЕ - 0,7	витD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 456,58	K - 1 650,37	Ca - 469,37	Mg - 197,43
P - 834,3	Fe - 12,79	I - 213,87	Se - 44,01

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Яйцо вареное **	Каша молочная манная с м/сливочным..	Какао с молоком..	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,09000	0,11000	
2	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
3	Манка*		0,03900		
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000	
7	Сахар-песок*		0,00800	0,02000	
8	Соль йодированная*		0,00100		
9	Хлеб пшеничный*				0,04000
10	Яйца *	1,00000			

## Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Напиток из плодов шиповника + С витамин
		/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *	
2	Вода*	0,20000
3	Сахар-песок*	0,02000
4	Шиповник*	0,02000

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат Степной..	Солянка по домашнему**)	Тефтели тушеные в соусе "	Пюре из бобовых с м/раст...	Компот из изюма*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,27500	0,06000	0,21800	0,20300		
2	Горох*				0,08700			
3	Зеленый горошек консервированный 0,420 0,01700							
4	Изюм*					0,01500		
5	Картофель*	0,05100	0,05800					
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,02000	0,02100	0,02120				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00400	0,00700	0,00400			
12	Морковь*	0,02200		0,00500				
13	Мука в/с*			0,00550				
14	Мясо свинины*		0,01700	0,03200				
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,02200	0,02500					
16	Сахар-песок*			0,00075		0,02000		
17	Соль йодированная*	0,00200		0,00160	0,00200			
18	Сосиски *		0,01000					
19	Томатная паста*		0,00400	0,00200				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*			0,00700			0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 13.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	505	526
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 496	1 437

Для всего меню

	В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы	
44,42	45,04	197,1	

Витамины в миллиграммах		
витА - 438,77	витВ1 - 0,97	витВ2 - 1,21
витС - 141,19	витЕ - 0,7	витD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 280,77	K - 1 520,01	Ca - 453,32	Mg - 183,58
P - 793,14	Fe - 11,96	I - 195,32	Se - 42,61

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 13.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	505	526
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 496	1 437

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
44,42		45,04	197,1

Витамины в миллиграммах		
витА - 438,77	витВ1 - 0,97	витВ2 - 1,21
витС - 141,19	витЕ - 0,7	витD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 280,77	K - 1 520,01	Ca - 453,32	Mg - 183,58
P - 793,14	Fe - 11,96	I - 195,32	Se - 42,61

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 13.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	505	526
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 496	1 437

**Для всего меню**

	В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы	
44,42	45,04	197,1	

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 438,77	ВИТВ1 - 0,97	ВИТВ2 - 1,21
ВИТС - 141,19	ВИТЕ - 0,7	ВИТD - 4,68

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Na - 2 280,77	K - 1 520,01	Ca - 453,32	Mg - 183,58
P - 793,14	Fe - 11,96	I - 195,32	Se - 42,61

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Яйцо вареное **	Каша молочная манная с м/сливочным	Какао с молоком..	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,07500	0,11000	
2	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
3	Манка*		0,03100		
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
7	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
8	Соль йодированная*		0,00100		
9	Хлеб пшеничный*				0,04000
10	Яйца *	1,00000			

## Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Напиток из плодов шиповника + С витамин
		/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *	
2	Вода*	0,20000
3	Сахар-песок*	0,02000
4	Шиповник*	0,02000

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат Степной:	Солянка по домашнему***	Тефтели тушеные в соусе "	Гюре из бобовых с м/растит.	Компот из изюма*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,22000	0,06000	0,18500	0,20300		
2	Горох*				0,07400			
3	Зеленый горошек консервированный 0,420 0,01000							
4	Изюм*					0,01500		
5	Картофель*	0,02700	0,03800					
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,01200	0,01700	0,02120				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00300	0,00700	0,00300			
12	Морковь*	0,01300		0,00500				
13	Мука в/с*			0,00550				
14	Мясо свинины*		0,01700	0,03200				
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01300	0,02000					
16	Сахар-песок*			0,00075		0,02000		
17	Соль йодированная*	0,00100		0,00160	0,00200			
18	Сосиски *		0,01000					
19	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*			0,00700			0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.