

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Шадрин*



МЕНЮ

на 11.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№139 Капуста тушеная		150	116
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	580	486
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 501	1 343

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
34,57	Жиры	181,83	витА - 286,82	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,65
	42,84		витС - 75,13	витЕ - 0,36	витD - 0,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 143,18	K - 2 008,5	Ca - 279,57	Mg - 142,45
P - 461,85	Fe - 9,73	I - 213,98	Se - 39,95

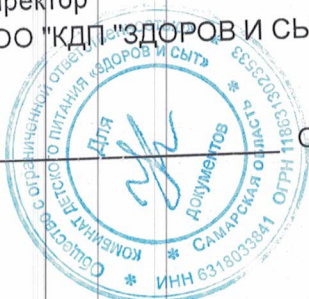
Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

*Шадрин*  
Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



**МЕНЮ**

на 11.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблэко*		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№139 Капуста тушеная		150	116
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	580	486
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 501	1 343

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
34,57		42,84	181,83	витА - 286,82	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,65
				витС - 75,13	витЕ - 0,36	витD - 0,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 143,18	K - 2 008,5	Ca - 279,57	Mg - 142,45
P - 461,85	Fe - 9,73	I - 213,98	Se - 39,95

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Магд*

на 11.10.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№139 Капуста тушеная		150	116
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	580	486
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 501	1 343

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
34,57	Жиры	181,83	ВИТА - 286,82	ВИТВ1 - 0,41	ВИТВ2 - 0,65
	42,84		ВИТС - 75,13	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 143,18	K - 2 008,5	Ca - 279,57	Mg - 142,45
P - 461,85	Fe - 9,73	I - 213,98	Se - 39,95

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

*Пряникова*

Пряникова Екатерина Александровна

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*	Сосиски отварные с томатным соусом	Капуста тушеная	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05000		0,21000	
2	Капуста б/к*			0,21300		
3	Лимонная к-та*					
4	Лук репчатый*		0,00120	0,00800		
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100	0,00600		
6	Морковь*		0,00500	0,00500		
7	Мука в/с*		0,00250	0,00200		
8	Сахар-песок*		0,00075	0,00500	0,01500	
9	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
10	Сосиски *		0,05100			
11	Томатная паста*		0,00200	0,00400		
12	Хлеб пшеничный*					0,03000
13	Чай *				0,00100	
14	Яблоки калиброванные*	0,10000				

## Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Напиток фруктовый + С витамин
		/ 1.0/
1	Апельсины *	0,02700
2	Аскорбиновая кислота *	
3	Вода*	0,21000
4	Сахар-песок*	0,02000
5	Яблоки КОМПОТ*	0,01400

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из белокачанной капусты с зеленью	Рассольник Ленинградский с зеленью	Жаркое из птицы *	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,02700			
2	Вода*	0,00500	0,15000		0,20000		
3	Капуста б/к*	0,06100					
4	Картофель*		0,09300	0,16000			
5	Куры *			0,06400			
6	Лимонная к-та*						
7	Лук репчатый*		0,00500	0,01400			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00700			
11	Морковь*		0,01000				
12	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01300				
13	Перловка весовая*		0,00400				
14	Сахар-песок*	0,00300			0,02000		
15	Смесь сухофруктов*				0,02000		
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00200			
17	Томатная паста*			0,00300			
18	Укроп свежий*	0,00100	0,00100				
19	Хлеб пшеничный*					0,03000	
20	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Три  
Ан  
Трианикова Екатерина Александровна