

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка ( Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Младш* /



МЕНЮ

на 10.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	722
Всего:	179,01	1 356	1 306

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры		вита А -	вита В1 -	вита В2 -	вита D -
40,93	38,07	179,29	1 682,62	0,62	0,87	12,34
			32,49	0,37		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 926,62	K - 1 698,41	Ca - 276,11	Mg - 179,6
P - 588,68	Fe - 8,26	I - 349,89	Se - 29,28

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 10.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	722
Всего:	179,01	1 356	1 306

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 0,62	ВИТВ2 - 0,87
40,93	38,07	179,29	ВИТС - 32,49	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 12,34

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 926,62	K - 1 698,41	Ca - 276,11	Mg - 179,6
P - 588,68	Fe - 8,26	I - 349,89	Se - 29,28

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

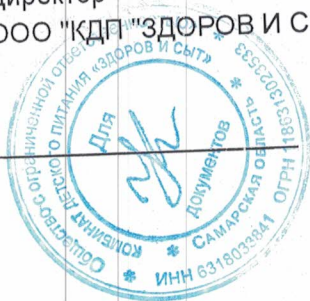
Калькулятор \_\_\_\_\_

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



МЕНЮ

на 10.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	722
Всего:	179,01	1 356	1 306

Для всего меню

Белки 40,93  
 Жиры 38,07  
 Углеводы 179,29

Витамины в миллиграммах  
 витА - 1 682,62    витВ1 - 0,62    витВ2 - 0,87  
 витС - 32,49    витЕ - 0,37    витD - 12,34

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 926,62    K - 1 698,41    Ca - 276,11    Mg - 179,6  
 P - 588,68    Fe - 8,26    I - 349,89    Se - 29,28

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Салат Степной:				Хлеб пшеничный
		Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	Макаронные изделия отварные **	Компот из изюма*	Хлеб пшеничный	
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	
1	Вода*		0,06100	0,20300		
2	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,01000		0,01500		
3	Изюм*					
4	Картофель*	0,02700	0,04900			
5	Куры *					
6	Лимонная к-та*		0,00120			
7	Лук репчатый*	0,01200		0,05100		
8	Макаронные изделия в ассортименте*		0,00100			
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600		0,00500		
10	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500			
12	Морковь*	0,01300	0,00250			
13	Мука в/с*					
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01300	0,00075	0,02000		
15	Сахар-песок*		0,00060	0,00200		
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00200			
17	Томатная паста*		0,00800			0,04000
18	Хлеб пшеничный*					

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Икра морковная:	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленой:			Пюре картофельное с м/сливоч.	Компот из свежзамороженных ягод*	Хлеб пшеничный*	Хлеб _ржано пшеничный*
			Рыба, тушенная с овощами ..	Рыба, тушенная с овощами ..	Рыба, тушенная с овощами ..				
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	
1	Вода		0,16000	0,01900		0,17300			
2	Вода*		0,02000						
3	Капуста б/к*		0,02100		0,17100				
4	Картофель*					0,02100			
5	Компотная смесь заморож *		0,01000	0,01600					
6	Лук репчатый*	0,01200	0,00400	0,00500					
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500			0,00500				
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,08700					
11	Минтай С/М , Б/Г,П/Ф*				0,02400				
12	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,01000	0,02300					
13	Морковь*	0,05700	0,00200	0,00200		0,01500			
14	Сахар-песок*	0,00100	0,04000	0,00500					
15	Свекла*		0,00500						
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00100	0,00100	0,00200				
17	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00400					
18	Томатная паста*	0,00600	0,00100						
19	Укроп свежий*						0,05000		
20	Хлеб пшеничный*							0,04000	
21	Хлеб ржано пшеничный*								

Заг. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Пряникова Екатерина Александровна