

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 30.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	886
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 440	1 778

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
55,88	60,31	242,71

Витамины в миллиграммах		
вита А - 405,4	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,6
витаС - 32,76	витРР - 0,03	витЕ - 0,75

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	Mg - 182,05
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Se - 20,16

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Иванова

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 30.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	886
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 440	1 778

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
55,88		60,31	242,71

Витамины в миллиграммах		
вита А - 405,4	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,6
витС - 32,76	витРР - 0,03	витЕ - 0,75

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	Mg - 182,05
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Se - 20,16

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)



МЕНЮ

на 30.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	886
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 440	1 778

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
55,88		60,31	242,71

вита - 405,4	Витамины в миллиграммах	
витаС - 32,76	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,6
	витРР - 0,03	витЕ - 0,75

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	Mg - 182,05
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Se - 20,16

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 1				
		Печенье**	Биточки из мяса с соусом,	Каша гречневая с маслом сл.	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05600	0,12600	0,20000	
2	Гречка *			0,08600		
3	Лимоны*				0,00400	
4	Лук репчатый*		0,00720			
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00600		
9	Морковь*		0,00500			
10	Мука в/с*		0,00250			
11	Мясо свинины*		0,03700			
12	Печенье весовое*	0,06000				
13	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
14	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
15	Сухари панировочные*		0,00500			
16	Томатная паста*		0,00200			
17	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
18	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 1 Неделя 1					
		Икра кабачковая*	Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.	Плов из птицы**	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,20000		0,20000		
2	Икра кабачковая 0,750 кг*	0,10000					
3	Капуста б/к*		0,06300				
4	Картофель*		0,05000				
5	Куры *			0,07100			
6	Лимонная к-та*						
7	Лук репчатый*		0,01200	0,01600			
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,00500	0,00900			
11	Морковь*		0,01300	0,02000			
12	Рис*			0,07000			
13	Сахар-песок*				0,02000		
14	Смесь сухофруктов*				0,02000		
15	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
16	Соль йодированная*		0,00100	0,00200			
17	Томатная паста*		0,00100	0,00400			
18	Укроп свежий*		0,00100				
19	Хлеб пшеничный*					0,03000	
20	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова П.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДИ "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 30.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	837
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 583

Для всего меню

В граммах



Белки	Жиры	Углеводы
47,67	51,34	218,57

Витамины в миллиграммах

вита А - 533,9	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,67
витС - 20,43	витЕ - 0,55	витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74


 Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Для
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 30.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	837
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 583

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,67	51,34	218,57

Витамины в миллиграммах		
вита А - 533,9	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,67
витаС - 20,43	витЕ - 0,55	витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



МЕНЮ

на 30.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	837
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 583

Для всего меню

В граммах
 Белки 47,67
 Жиры 51,34
 Углеводы 218,57

Витамины в миллиграммах
 витА - 533,9
 витВ1 - 0,67
 витВ2 - 0,67
 витС - 20,43
 витЕ - 0,55
 витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266
 K - 822,49
 Ca - 195,71
 Mg - 221,56
 P - 559,59
 Fe - 10,16
 I - 229,28
 Se - 24,74

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 1				
		Печенье**	Биточки из мяса с соусом,	Каша гречневая рассыпчатая,	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05600	0,10700	0,20000	
2	Гречка *			0,07000		
3	Лимоны*				0,00400	
4	Лук репчатый*		0,00720			
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
9	Морковь*		0,00500			
10	Мука в/с*		0,00250			
11	Мясо свинины*		0,03700			
12	Печенье весовое*	0,06000				
13	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
14	Соль йодированная*		0,00060	0,00100		
15	Сухари панировочные*		0,00500			
16	Томатная паста*		0,00200			
17	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
18	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 1 Неделя 1				
		Икра кабачковая..	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	Плов из птицы*	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода или бульон		0,16000			
2	Вода*				0,20000	
3	Икра кабачковая 0,750 кг*	0,06200				
4	Капуста б/к*		0,05000			
5	Картофель*		0,03200			
6	Куры *			0,06800		
7	Лимонная к-та*					
8	Лук репчатый*		0,01000	0,01200		
9	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00700		
12	Морковь*		0,01000	0,01500		
13	Рис*			0,05300		
14	Сахар-песок*				0,02000	
15	Смесь сухофруктов*				0,02000	
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500			
17	Соль йодированная*		0,00200	0,00200		
18	Соль йодированная*		0,00100	0,00300		
19	Укроп свежий*		0,00100			
20	Хлеб пшеничный*					0,03000
21	Хлеб ржано пшеничный*					0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г