

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 27.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	614
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	776
Всего:	208,21	1 426	1 390

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 474,31	витВ1 - 0,5	витВ2 - 0,84
38,19	38,14	208,65	витС - 45,43	витЕ - 0,01	витD - 0,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 592,99	K - 2 006,36	Ca - 356,5	Mg - 156,36
P - 581,99	Fe - 9,09	I - 261,51	Se - 30,59

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО КДЛ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 27.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	614
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	776
Всего:	208,21	1 426	1 390

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
38,19	38,14	208,65

Витамины в миллиграммах

витА - 474,31	витВ1 - 0,5	витВ2 - 0,84
витС - 45,43	витЕ - 0,01	витD - 0,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 592,99	K - 2 006,36	Ca - 356,5	Mg - 156,36
P - 581,99	Fe - 9,09	I - 261,51	Se - 30,59

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



МЕНЮ

на 27.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	614
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	776
Всего:	208,21	1 426	1 390

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
38,19	38,14	208,65	474,31	0,5	0,84
			витаС - 45,43	витаЕ - 0,01	витаD - 0,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 592,99	K - 2 006,36	Ca - 356,5	Mg - 156,36
P - 581,99	Fe - 9,09	I - 261,51	Se - 30,59

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,12400	0,21000	
2	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400		
3	Молоко сгущ. 8,5% 0,370 и 0,380 гр *		0,03000		
4	Рис*		0,06000		
5	Сахар-песок*		0,01200	0,01500	
6	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00400		
7	Соль йодированная*		0,00100		
8	Сухари панировочные*		0,00400		
9	Творог м.д.ж. 9% 0,200 гр*		0,03200		
10	Хлеб пшеничный*				0,03000
11	Чай *			0,00100	
12	Яблоки калиброванные*	0,10000			
13	Яйца *		0,15000		

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из белокачанной капусты с морковью.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	Жаркое из птицы. **	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,21400			
2	Вода или бульон		0,18800				
3	Вода*	0,01000			0,20000		
4	Капуста б/к*	0,09900					
5	Картофель*		0,11500	0,21300			
6	Куры *			0,06400			
7	Лимонная к-та*						
8	Лук репчатый*		0,00600	0,01900			
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,01000			
12	Морковь*	0,01300	0,01300				
13	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01700				
14	Перловка весовая*		0,00500				
15	Сахар-песок*	0,00500			0,02000		
16	Смесь сухофруктов*				0,02000		
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
18	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00200			
19	Томатная паста*			0,00400			
20	Укроп свежий*		0,00100				
21	Хлеб пшеничный*					0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



МЕНЮ

на 27.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№376 Чай с сахаром		200	93
№376 Чай с сахаром		30	81
№ПР Хлеб пшеничный			
Итого:	74,58	540	575
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	717
Всего:	179,01	1 266	1 292

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
35,4	33,7	192,01	352,78	0,44	0,8
			33,88	0,01	0,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 952,73	K - 1 696,07	Ca - 329,91	Mg - 137,32
P - 538,19	Fe - 8,33	I - 185,45	Se - 27,4

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 27.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	575
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	717
Всего:	179,01	1 266	1 292

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,4		33,7	192,01	вита А - 352,78	витаВ1 - 0,44	витаВ2 - 0,8
				витаС - 33,88	витаЕ - 0,01	витаD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 952,73	K - 1 696,07	Ca - 329,91	Mg - 137,32			
P - 538,19	Fe - 8,33	I - 185,45	Se - 27,4			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 27.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	575
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	717
Всего:	179,01	1 266	1 292

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
35,4	Жиры	192,01	вита - 352,78	витВ1 - 0,44
	33,7		витС - 33,88	витВ2 - 0,8
				витЕ - 0,01
				витD - 0,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 952,73	K - 1 696,07	Ca - 329,91	Mg - 137,32
P - 538,19	Fe - 8,33	I - 185,45	Se - 27,4

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,11200	0,21000	
2	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400		
3	Молоко сгущ. 8,5% 0,370 и 0,380 гр *		0,03000		
4	Рис*		0,05400		
5	Сахар-песок*		0,01100	0,01500	
6	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00400		
7	Соль йодированная*		0,00100		
8	Сухари панировочные*		0,00400		
9	Творог м.д.ж. 9% 0,200 гр*		0,02900		
10	Хлеб пшеничный*				0,03000
11	Чай *			0,00100	
12	Яблоки калиброванные*	0,10000			
13	Яйца *		0,12000		

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из белокачанной капусты с морковью	Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	Жаркое из птицы *	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,02700			
2	Вода*	0,00600	0,15000		0,20000		
3	Капуста б/к*	0,05900					
4	Картофель*		0,08000	0,16000			
5	Куры *			0,06400			
6	Лимонная к-та*						
7	Лук репчатый*		0,00500	0,01400			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00700			
11	Морковь*	0,00800	0,01000				
12	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01300				
13	Перловка весовая*		0,00400				
14	Сахар-песок*	0,00300			0,02000		
15	Смесь сухофруктов*				0,02000		
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
17	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00200			
18	Томатная паста*			0,00300			
19	Укроп свежий*		0,00100				
20	Хлеб пшеничный*					0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г