

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 26.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	620	658
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		100	115
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	669
Всего:	208,21	1 510	1 327

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
42,48		44,35	185,71

Витамины в миллиграммах		
витА - 1 688,08	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,74
витС - 28,72	витЕ - 0,37	витD - 12,37

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 844,44	K - 1 661,44	Ca - 227,89	Mg - 168,49
P - 566,26	Fe - 7,49	I - 358,83	Se - 25,01

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 26.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	620	658
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		100	115
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	669
Всего:	208,21	1 510	1 327

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1 688,08	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,74
42,48	44,35	185,71	ВИТС - 28,72	витЕ - 0,37	витD - 12,37

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 844,44	K - 1 661,44	Ca - 227,89	Mg - 168,49
P - 566,26	Fe - 7,49	I - 358,83	Se - 25,01

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДМ "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Шаер*

**М Е Н Ю**

на 26.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	620	658
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		100	115
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	669
Всего:	208,21	1 510	1 327

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
42,48	44,35	185,71

Витамины в миллиграммах		
вита А - 1 688,08	вита В1 - 0,6	вита В2 - 0,74
вита С - 28,72	вита Е - 0,37	вита D - 12,37

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 844,44	K - 1 661,44	Ca - 227,89	Mg - 168,49
P - 566,26	Fe - 7,49	I - 358,83	Se - 25,01

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Фролова Л.Г.*

Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	День 4 Неделя 2				
		Салат Степной..	Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	Макаронные изделия отварные. **	Компот из изюма*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06100		0,20300	
2	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,01700			0,01500	
3	Изюм*					
4	Картофель*	0,05100				
5	Куры *		0,04900			
6	Лимонная к-та*					
7	Лук репчатый*	0,02000	0,00120	0,06100		
8	Макаронные изделия в ассортименте*					
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00100	0,00500		
10	Масло сливочное крестьянское 72,5% по					
12	Морковь*	0,02200	0,00500			
13	Мука в/с*		0,00250			
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,02200			0,02000	
15	Сахар-песок*		0,00075			
16	Соль йодированная*	0,00200	0,00060	0,00200		
17	Томатная паста*		0,00200			0,04000
18	Хлеб пшеничный*		0,00800			

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	День 4 Неделя 2						
		Икра морковная..	Суп картофельный с клецками и зеленью*...*	Рыба, тушенная с овощами ..	Пюре картофельное с м/сливоч..	Компот из свежезамороже нных ягод*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,01900				
2	Вода*		0,21400			0,17300		
3	Картофель*		0,07700		0,23500			
4	Компотная смесь замороз *					0,02100		
5	Лук репчатый*	0,02100	0,01200	0,01600				
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00800	0,00300	0,00500				
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00200		0,00500			
10	Минтай С/М, Б/Г, П/Ф*			0,08700				
11	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02800			
12	Морковь*	0,09500	0,01300	0,02300				
13	Мука в/с*		0,01500			0,01500		
14	Сахар-песок*	0,00200		0,00200				
15	Соль йодированная*	0,00200	0,00200	0,00100	0,00200			
16	Томатная паста*	0,01000		0,00400				
17	Укроп свежий*		0,00100				0,03000	
18	Хлеб пшеничный*							0,03000
19	Хлеб ржано пшеничный*							
20	Яйца *		0,00400					

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 26.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	800	735
Всего:	179,01	1 350	1 320

Для всего меню

В граммах  
Белки 41,98  
Жиры 37,48  
Углеводы 185,23

Витамины в миллиграммах  
вита - 1 688,08  
витаС - 28,76  
витВ1 - 0,65  
витЕ - 0,37  
витВ2 - 0,88  
витD - 12,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 005,24  
K - 1 704,54  
Ca - 242,39  
P - 595,06  
Fe - 8,1  
I - 359,47

Mg - 175,99  
Se - 29,3

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 26.09.2024 \*

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	800	735
Всего:	179,01	1 350	1 320

Для всего меню

В граммах  
 Белки 41,98  
 Жиры 37,48  
 Углеводы 185,23

Витамины в миллиграммах  
 ВИТА - 1 688,08  
 ВИТС - 28,76  
 ВИТВ1 - 0,65  
 ВИТЕ - 0,37  
 ВИТВ2 - 0,88  
 ВИТD - 12,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 005,24    K - 1 704,54    Ca - 242,39    Mg - 175,99  
 P - 595,06    Fe - 8,1    I - 359,47    Se - 29,3

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 26.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	800	735
Всего:	179,01	1 350	1 320

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,98	37,48	185,23

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 1 688,08	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,88
ВИТС - 28,76	витЕ - 0,37	витD - 12,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 005,24	K - 1 704,54	Ca - 242,39	Mg - 175,99
P - 595,06	Fe - 8,1	I - 359,47	Se - 29,3

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	День 4 Неделя 2				
		Салат Степной:	Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	Макаронные изделия отварные **	Компот из изюма*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06100		0,20300	
2	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,01000			0,01500	
3	Изюм*					
4	Картофель*	0,02700				
5	Куры *		0,04900			
6	Лимонная к-та*					
7	Лук репчатый*	0,01200	0,00120			
8	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05100		
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00100			
10	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
12	Морковь*	0,01300	0,00500			
13	Мука в/с*		0,00250			
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01300			0,02000	
15	Сахар-песок*		0,00075			
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00060	0,00200		
17	Томатная паста*		0,00200			0,04000
18	Хлеб пшеничный*		0,00800			

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	День 4 Неделя 2					
		Икра морковная:	Суп картофельный с клецками и зеленью.	Рыба, тушенная с овощами ,,	Пюре картофельное с м/сливоч.	Компот из свежемороженых ягод*	Хлеб пшеничный*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,01900			
2	Вода*		0,17500			0,17300	
3	Картофель*		0,05300		0,17100		
4	Компотная смесь заморож *					0,02100	
5	Лук репчатый*	0,01200	0,01000	0,01600			
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00200	0,00500			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00200		0,00500		
12	Минтай С/М , Б/Г,П/Ф*			0,08700			
13	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02400		
14	Морковь*	0,05700	0,01000	0,02300			
15	Мука в/с*		0,01600			0,01500	
16	Сахар-песок*	0,00100		0,00200			
17	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00100	0,00200		
18	Томатная паста*	0,00600		0,00400			
19	Укроп свежий*		0,00100				0,05000
20	Хлеб пшеничный*						0,04000
21	Хлеб ржано пшеничный*						
22	Яйца *		0,07700				

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.