

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 25.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	738
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	293
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	901	994
Всего:	208,21	1 456	1 732

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
54,33	57,91	243	240,11	0,92	1,11

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 684,37	K - 1 278,84	Ca - 608,36	Mg - 246,34
P - 809,86	Fe - 11,23	I - 227,18	Se - 26,77

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 25.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	738
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	293
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	901	994
Всего:	208,21	1 456	1 732

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 240,11	витВ1 - 0,92	витВ2 - 1,11
54,33	57,91	243			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 684,37	K - 1 278,84	Ca - 608,36	Mg - 246,34
P - 809,86	Fe - 11,23	I - 227,18	Se - 26,77

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 25.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	738
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	293
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	901	994
Всего:	208,21	1 456	1 732

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
54,33	57,91	243	витА - 240,11	витВ1 - 0,92	витВ2 - 1,11

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 684,37	K - 1 278,84	Ca - 608,36	Mg - 246,34
P - 809,86	Fe - 11,23	I - 227,18	Se - 26,77

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Бутерброд с сыром**	Каша вязкая молочная пшеничная...	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,12000	
2	Кофейный напиток 100г*			0,00500	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000	
5	Пшено*		0,06300		
6	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
7	Соль йодированная*		0,00100		
8	Сыр плавленый 16,25 гр,17,5 гр*	1,00000			
9	Хлеб пшеничный*	0,04000			0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Салат из свеклы отварной	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**	Шницель из мяса с соусом,	Каша гречневая с маслом сл.	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,23800	0,05600	0,12600	0,20300		
2	Гречка *				0,08600			
3	Курага*					0,02000		
4	Куры *		0,01300					
5	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,02500					
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*		0,01200	0,00720				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00500	0,00400				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00600			
13	Морковь*			0,00500				
14	Мука в/с*			0,00250				
15	Мясо свинины*			0,03700				
16	Сахар-песок*			0,00075		0,02300		
17	Свекла*	0,12100						
18	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00060	0,00200			
19	Сухари панировочные*			0,00500				
20	Томатная паста*			0,00200				
21	Укроп свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)



Директор школы № _____

МЕНЮ

на 25.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	74,58	500	644
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	908
Всего:	179,01	1 281	1 552

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
49,94	52,61	217,8	237,27	1,08	1,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 177,74	K - 1 233,75	Ca - 641,76	Mg - 289,11
P - 863,24	Fe - 12,93	I - 189,12	Se - 25,45

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 25.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	74,58	500	644
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	908
Всего:	179,01	1 281	1 552

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,94	Жиры	217,8	витА - 237,27	витВ1 - 1,08	витВ2 - 1,02
	52,61				

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 177,74	K - 1 233,75	Ca - 641,76	Mg - 289,11
P - 863,24	Fe - 12,93	I - 189,12	Se - 25,45

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 25.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	74,58	500	644
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	908
Всего:	179,01	1 281	1 552

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 237,27	витВ1 - 1,08	витВ2 - 1,02
49,94	52,61	217,8			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 177,74	K - 1 233,75	Ca - 641,76	Mg - 289,11
P - 863,24	Fe - 12,93	I - 189,12	Se - 25,45

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	День 3 Неделя 2			
		Бутерброд с сыром**	Каша вязкая молочная пшеничная,,	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный***
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,12000	
2	Кофейный напиток 100г*			0,00500	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
5	Пшено*		0,05000		
6	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
7	Соль йодированная*		0,00100		
8	Сыр плавленый 16,25 гр,17,5 гр*	1,00000			
9	Хлеб пшеничный*	0,04000			0,03500

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	День 3 Неделя 2						
		Салат из свеклы отварной	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*	Шницель из мяса с соусом,	Каша гречневая рассыпчатая,	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,19000	0,05600	0,10700	0,20300		
2	Гречка *				0,07000			
3	Курага*					0,02000		
4	Куры *		0,01300					
5	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,01600					
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*		0,01000	0,00720				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00400	0,00400	0,00400				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
13	Морковь*			0,00500				
14	Мука в/с*			0,00250				
15	Мясо свинины*			0,03700				
16	Сахар-песок*			0,00075		0,02300		
17	Свекла*	0,07300						
18	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00060	0,00100			
19	Сухари панировочные*			0,00500				
20	Томатная паста*			0,00200				
21	Укроп свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г