

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Магун*

**МЕНЮ**

на 24.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№291 Плов из птицы		200	305
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	571
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	796	928
Всего:	179,01	1 296	1 498

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,69	50,7	203,89	вита А - 1 650,61	витаВ1 - 0,57	витаВ2 - 0,7
			витаС - 36,84	витаЕ - 0,03	витаD - 8,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 505,7	K - 804,04	Ca - 200,08	Mg - 129,58		
P - 440,94	Fe - 6,78	I - 244,74	Se - 22,82		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*[Signature]* / \_\_\_\_\_

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 24.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги		60	38
№291 Плов из птицы		200	305
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	571
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	796	928
Всего:	179,01	1 296	1 498

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
45,69	50,7	203,89	1 650,61	0,57	0,7
			вита С - 36,84	вита Е - 0,03	вита D - 8,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 505,7	K - 804,04	Ca - 200,08	Mg - 129,58		
P - 440,94	Fe - 6,78	I - 244,74	Se - 22,82		

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А)

Калькулятор *[Signature]* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

*[Signature]*

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 24.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги		60	38
№291 Плов из птицы		200	305
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	571
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	796	928
Всего:	179,01	1 296	1 498

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
45,69	50,7	203,89	1 650,61	0,57	0,7
			вита С - 36,84	вита Е - 0,03	вита D - 8,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 505,7	K - 804,04	Ca - 200,08	Mg - 129,58		
P - 440,94	Fe - 6,78	I - 244,74	Se - 22,82		

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А)

Калькулятор *[Signature]* Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат из моркови (припуц.) и кураги*	Плов из птицы*	Кисель + С витамин.	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*			0,19000	
2	Кисель 1кг.*			0,02400	
3	Курага*	0,00400			
4	Куры *		0,06800		
5	Лук репчатый*		0,01200		
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00700		
9	Морковь*	0,07000	0,01500		
10	Рис*		0,05300		
11	Сахар-песок*	0,00300		0,01000	
12	Соль йодированная*		0,00200		
13	Томатная паста*		0,00300		
14	Хлеб пшеничный*				0,04000

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат из свежих огурцов с луком репчатым	Суп из овощей со сметаной и зеленью	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,15000	0,15950			
2	Зеленый горошек консервированный 0,420		0,00900				
3	Капуста б/к*		0,02000				
4	Картофель*		0,05300				
5	Лук репчатый*	0,01200	0,01000				
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00400	0,00400	0,00300			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500			
10	Морковь*		0,01000				
11	Мука в/с*			0,00375			
12	Мясо свинины*			0,03700			
13	Огурцы свежие*	0,04800					
14	Рис*			0,05300			
15	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500	0,01250			
16	Сок 1л*				0,20000		
17	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00100			
18	Сухари панировочные*			0,00500			
19	Сыр *			0,00200			
20	Укроп свежий*		0,00100			0,04000	
21	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,04000
22	Хлеб ржано пшеничный*						

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Шадри* \_\_\_\_\_

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 24.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	590	673
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		100	65
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	899
Всего:	208,21	1 456	1 572

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТB1 - 0,59	ВИТB2 - 0,71
50,11	57,39	210,08	650,63	0,05	8,88
Минеральные вещества в миллиграммах			ВИТC - 40,19	ВИТЕ - 0,05	ВИТD - 8,88
Na - 2 771,12	K - 817,07	Ca - 216,52	Mg - 134,38		
P - 461,55	Fe - 6,97	I - 267	Se - 21,56		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Шагун* / \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

на 24.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	590	673
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		100	65
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	899
Всего:	208,21	1 456	1 572

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 0,59	ВИТВ2 - 0,71
50,11	57,39	210,08	650,63	ВИТЕ - 0,05	ВИТD - 8,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 771,12	K - 817,07	Ca - 216,52	Mg - 134,38		
P - 461,55	Fe - 6,97	I - 267	Se - 21,56		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

*Шадрин* / \_\_\_\_\_

Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

**МЕНЮ** на 24.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	590	673
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		100	65
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	899
Всего:	208,21	1 456	1 572

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
50,11	57,39	210,08	1 650,63	0,59	0,71
			витС - 40,19	витЕ - 0,05	витD - 8,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 771,12	K - 817,07	Ca - 216,52	Mg - 134,38		
P - 461,55	Fe - 6,97	I - 267	Se - 21,56		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 2 Неделя 2			
N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) и кураги**	Плов из птицы**	Кисель + С витамин.	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*			0,19000	
2	Кисель 1кг.*			0,02400	
3	Курага*	0,00700			
4	Куры *		0,07100		
5	Лук репчатый*		0,01600		
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00900		
9	Морковь*	0,11700	0,02000		
10	Рис*		0,07000		
11	Сахар-песок*	0,00500		0,01000	
12	Соль йодированная*		0,00200		
13	Томатная паста*		0,00400		
14	Хлеб пшеничный*				0,04000

## Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 2 Неделя 2					
N	Наименование	Салат из свежих огурцов с луком репчатым*	Суп из овощей со сметаной и зеленью.	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,19000	0,15950			
2	Зеленый горошек консервированный 0,420		0,01200				
3	Капуста б/к*		0,02500				
4	Картофель*		0,06700				
5	Лук репчатый*	0,02000	0,01200				
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00500	0,00300			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500			
10	Морковь*		0,01300				
11	Мука в/с*			0,00375			
12	Мясо свинины*			0,03700			
13	Огурцы свежие*	0,08000					
14	Рис*			0,05300			
15	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500	0,01250			
16	Сок 1л*				0,20000		
17	Соль йодированная*	0,00200	0,00300	0,00100			
18	Сухари панировочные*			0,00500			
19	Сыр *			0,00200			
20	Укроп свежий*		0,00100				
21	Хлеб пшеничный*			0,00900		0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г