

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Маша / _____

М Е Н Ю

на 23.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	863
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	179,01	1 330	1 787

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,33	75,71	232,22

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 239,56	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,55
ВИТС - 20,36	витЕ - 0,4	витD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 075,99	K - 870,62	Ca - 180,85	Mg - 123,23
P - 585,66	Fe - 9,66	I - 214,86	Se - 39,74

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Магид / _____

М Е Н Ю

на 23.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	863
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	179,01	1 330	1 787

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,33	75,71	232,22

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 239,56	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,55
ВИТС - 20,36	витЕ - 0,4	витD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 075,99	K - 870,62	Ca - 180,85	Mg - 123,23
P - 585,66	Fe - 9,66	I - 214,86	Se - 39,74

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Шадрин

МЕНЮ

на 23.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	863
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	179,01	1 330	1 787

Для всего меню

В граммах
Белки 41,33
Жиры 75,71
Углеводы 232,22

Витамины в миллиграммах
ВИТА - 239,56
ВИТС - 20,36
ВИТВ1 - 0,63
ВИТВ2 - 0,55
ВИТЕ - 0,4
ВИТD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 075,99 K - 870,62 Ca - 180,85 Mg - 123,23
P - 585,66 Fe - 9,66 I - 214,86 Se - 39,74

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 2				
		Бутерброд с повидлом**, / 1.0/	Котлеты из мяса с соусом. / 1.0/	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным / 1.0/	Чай с лимоном / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,05600	0,12000	0,20000 0,00400	
2	Лимоны*					
3	Лук репчатый*		0,00720			
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
7	Морковь*		0,00500			
8	Мука в/с*		0,00250			
9	Мясо свинины*		0,03700			
10	Перловка весовая*			0,05000		
11	Повидло в ассортименте*	0,03000				
12	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
13	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
14	Сухари панировочные*		0,00500			
15	Томатная паста*		0,00200			
16	Хлеб пшеничный*	0,03000	0,00900			0,03000
17	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 1 Неделя 2					
		Салат из белокочанной капусты с морковью. / 1.0/	Уха рыбацкая / 1.0/	Сосиски отварные с томатным соусом / 1.0/	Макаронные изделия отварные ** / 1.0/	Компот из свежих яблок + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*	0,00600	0,22000	0,05000		0,17200	
2	Горбуша ,с/м , б/г ,потрошенная п\ф*		0,02800				
3	Капуста б/к*	0,05900					
4	Картофель*		0,08000				
5	Лимонная к-та*						
6	Лук репчатый*		0,01200	0,00120			
7	Макаронные изделия в ассортименте*				0,05100		
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00200	0,00100			
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500		
10	Морковь*	0,00800		0,00500			
11	Мука в/с*			0,00250			
12	Сахар-песок*	0,00300		0,00075		0,02400	
13	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00060	0,00200		
14	Сосиски *			0,05100			
15	Томатная паста*			0,00200			
16	Укроп свежий*		0,00100				0,03000
17	Хлеб пшеничный*						0,03000
18	Хлеб ржано пшеничный*					0,04500	
19	Яблоки КОМПОТ*						

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Магомедов / _____

МЕНЮ

на 23.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	913
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	982
Всего:	208,21	1 480	1 895

Для всего меню

В граммах
Белки 44,01
Жиры 79,44

Углеводы
248,29

Витамины в миллиграммах
ВИТА - 320,13
ВИТС - 26,23

Витамины в миллиграммах
ВИТВ1 - 0,64
ВИТВ2 - 0,56
ВИТЕ - 0,4
ВИТD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 277,04 K - 956,69 Ca - 197,38
P - 596,79 Fe - 9,87 I - 239,47

Mg - 129,25
Se - 42,5

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Иванов / _____

МЕНЮ

на 23.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	913
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	982
Всего:	208,21	1 480	1 895

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры
44,01	79,44

Углеводы

248,29

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 320,13
ВИТС - 26,23

ВИТВ1 - 0,64 ВИТВ2 - 0,56
ВИТЕ - 0,4 ВИТD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 277,04	K - 956,69	Ca - 197,38
P - 596,79	Fe - 9,87	I - 239,47

Mg - 129,25
Se - 42,5

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Магд / _____

МЕНЮ

на 23.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	913
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	982
Всего:	208,21	1 480	1 895

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры
44,01	79,44

Углеводы

248,29

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 320,13
ВИТС - 26,23

Витамины в миллиграммах

ВИТВ1 - 0,64 ВИТВ2 - 0,56
ВИТЕ - 0,4 ВИТD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 277,04 K - 956,69 Ca - 197,38
P - 596,79 Fe - 9,87 I - 239,47

Mg - 129,25
Se - 42,5

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 2				
		Бутерброд с повидлом**	Котлеты из мяса с соусом.	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05600	0,14400	0,20000	0,00400
2	Лимоны*					
3	Лук репчатый*		0,00720			
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
7	Морковь*		0,00500			
8	Мука в/с*		0,00250			
9	Мясо свинины*		0,03700			
10	Перловка весовая*			0,05900		
11	Повидло в ассортименте*	0,03000				
12	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
13	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
14	Сухари панировочные*		0,00500			
15	Томатная паста*		0,00200			
16	Хлеб пшеничный*	0,03000	0,00900			0,03000
17	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 1 Неделя 2						
		Салат из белокачанной капусты с морковью.	Уха рыбацкая *	Сосиски отварные с томатным соусом	Макаронные изделия отварные. **	Компот из свежих яблок + С витамин	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,01000	0,27500	0,05000		0,17200		
2	Горбуша ,с/м , б/г ,потрошенная п\ф*		0,04300					
3	Капуста б/к*	0,09900						
4	Картофель*		0,11500					
5	Лимонная к-та*							
6	Лук репчатый*		0,01800	0,00120				
7	Макаронные изделия в ассортименте*				0,06100			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00300	0,00100				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
10	Морковь*	0,01300		0,00500				
11	Мука в/с*			0,00250				
12	Сахар-песок*	0,00500		0,00075		0,02400		
13	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00060	0,00200			
14	Сосиски *			0,05100				
15	Томатная паста*			0,00200				
16	Укроп свежий*		0,00200				0,03000	
17	Хлеб пшеничный*							0,03000
18	Хлеб ржано пшеничный*					0,04500		
19	Яблоки КОМПОТ*							

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.