

9

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



МЕНЮ

на 20.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	545	534
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	803
Всего:	179,01	1 321	1 336

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,64	40,4	180,98	вита - 768,59	витВ1 - 0,64	витВ2 - 0,83
			витС - 31,15	витЕ - 0,03	витD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 234,16	K - 1 648,27	Ca - 221,76	Mg - 155,45		
P - 519,13	Fe - 10,13	I - 198,28	Se - 24,37		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 20.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	545	534
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	803
Всего:	179,01	1 321	1 336

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 768,59	витВ1 - 0,64	витВ2 - 0,83
35,64	40,4	180,98	витС - 31,15	витЕ - 0,03	витD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 234,16	K - 1 648,27	Ca - 221,76	Mg - 155,45		
P - 519,13	Fe - 10,13	I - 198,28	Se - 24,37		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 20.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	545	534
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	803
Всего:	179,01	1 321	1 336

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
35,64	40,4	180,98	768,59	0,64	0,83
			витС - 31,15	витЕ - 0,03	витD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 234,16	K - 1 648,27	Ca - 221,76	Mg - 155,45		
P - 519,13	Fe - 10,13	I - 198,28	Se - 24,37		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Яблоко*	Рагу овощное из птицы.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный**
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,07500		
2	Вода*			0,21000	
3	Картофель*		0,12800		
4	Куры *		0,06400		
5	Лук репчатый*		0,01400		
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00700		
9	Морковь*		0,02500		
10	Мука в/с*		0,00100		
11	Сахар-песок*			0,01500	
12	Соль йодированная*		0,00100		
13	Томатная паста*		0,00300		
14	Хлеб пшеничный*				0,04500
15	Чай *			0,00100	
16	Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат из свежих огурцов с луком репчатым	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью:	Шницель из мяса с соусом,	Рис отварной с м/сливочным	Компот из кураги.+ С витамин	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,16000	0,05600	0,32800	0,20300		
2	Капуста б/к*		0,02000					
3	Картофель*		0,02100					
4	Курага*					0,02000		
5	Лимонная к-та*							
6	Лук репчатый*	0,01200	0,01000	0,00720				
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00400	0,00400	0,00400				
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
11	Морковь*		0,01000	0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Мясо свинины*			0,03700				
14	Огурцы свежие*	0,04800						
15	Рис*				0,05400			
16	Сахар-песок*		0,00200	0,00075		0,02300		
17	Свекла*		0,04000					
18	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
19	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00060	0,00200			
20	Сухари панировочные*			0,00500				
21	Томатная паста*		0,00200	0,00200				
22	Укроп свежий*		0,00100					
23	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Шагун

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	590
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		100	65
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	869
Всего:	208,21	1 491	1 459

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 768,61	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,83
40,3	45,7	196,11	ВИТС - 34,54	витЕ - 0,05	витD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 410,88	K - 1 657,9	Ca - 232,7	Mg - 160,75		
P - 536,04	Fe - 10,38	I - 219,58	Se - 24,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	590
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		100	65
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	869
Всего:	208,21	1 491	1 459

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,3		45,7	196,11	вита - 768,61	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,83
				витС - 34,54	витаЕ - 0,05	витD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 410,88	K - 1 657,9	Ca - 232,7	Mg - 160,75			
P - 536,04	Fe - 10,38	I - 219,58	Se - 24,4			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Шадя

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	590
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		100	65
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	869
Всего:	208,21	1 491	1 459

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,3		45,7	196,11	витА - 768,61	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,83
				витС - 34,54	витЕ - 0,05	витD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 410,88	K - 1 657,9	Ca - 232,7	Mg - 160,75			
P - 536,04	Fe - 10,38	I - 219,58	Se - 24,4			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 5 Неделя 1			
N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Рагу овощное из птицы.. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный*.* / 1.0/
1	Вода		93,75000		
2	Вода*			0,21000	
3	Картофель*		0,18500		
4	Куры *		0,06400		
5	Лук репчатый*		0,01800		
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00800		
9	Морковь*		0,03200		
10	Мука в/с*		0,00200		
11	Сахар-песок*			0,01500	
12	Соль йодированная*		0,00100		
13	Томатная паста*		0,00300		
14	Хлеб пшеничный*				0,04500
15	Чай *			0,00100	
16	Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 5 Неделя 1						
N	Наименование	Салат из свежих огурцов с луком репчатым*	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью..	Шницель из мяса с соусом, / 1.0/	Рис отварной с м/сливочным. / 1.0/	Компот из кураги. + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,20000	0,05600	0,39300	0,20300		
2	Капуста б/к*		0,02500					
3	Картофель*		0,03100					
4	Курага*					0,02000		
5	Лимонная к-та*							
6	Лук репчатый*	0,02000	0,01200	0,00720				
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00500	0,00400				
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
11	Морковь*		0,01300	0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Мясо свинины*			0,03700				
14	Огурцы свежие*	0,08000						
15	Рис*				0,06500			
16	Сахар-песок*		0,00300	0,00075		0,02300		
17	Свекла*		0,05000					
18	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
19	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00060	0,00200			
20	Сухари панировочные*			0,00500				
21	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
22	Укроп свежий*		0,00100					
23	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г