

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 17.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	517
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 318

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
41,02		48,24	173,11

вита - 210,64  
витаС - 26,57

Витамины в миллиграммах  
витаВ1 - 0,53    витаВ2 - 0,8  
витаЕ - 0,36    витаD - 10,76

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 305,11	K - 1 561,8	Ca - 259,43	Mg - 140,18
P - 567	Fe - 8,12	I - 410,85	Se - 33,29

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс

**МЕНЮ**

на 17.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	517
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 318

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,02	48,24	173,11

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 210,64	ВИТВ1 - 0,53	ВИТВ2 - 0,8
ВИТС - 26,57	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 10,76

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 305,11	K - 1 561,8	Ca - 259,43	Mg - 140,18
P - 567	Fe - 8,12	I - 410,85	Se - 33,29

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

*Куликова Л.А.*  
*Фролова Л.Г.*

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО КДП "ЗДОРОВИИ\*СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

**МЕНЮ** на 17.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	517
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 318

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА	ВитВ1	ВитВ2
41,02	48,24	173,11	210,64	0,53	0,8
			26,57	0,36	10,76
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 305,11	K - 1 561,8	Ca - 259,43	Mg - 140,18		
P - 567	Fe - 8,12	I - 410,85	Se - 33,29		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Салат из белокочанной .капусты с зеленью / 1.0/	Рыба запеченная под молочным соусом / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*	0,00500	0,02500		0,21000	
2	Капуста б/к*	0,06100				
3	Картофель*			0,17100		
4	Лимонная к-та*					
5	Лук репчатый*		0,00700			
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300				
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00650	0,00500		
9	Минтай С/М , Б/Г,П/Ф*		0,07400			
10	Молоко ф/л 2,5% 1л.*		0,02500	0,02400		
11	Мука в/с*		0,00550			
12	Сахар-песок*	0,00300			0,01500	
13	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00200		
14	Сыр *		0,00200			
15	Укроп свежий*	0,00100				
16	Хлеб пшеничный*					0,04000
17	Чай *				0,00100	

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Винегрет овощной / 1.0/	Суп-харчо с мясом и зеленью / 1.0/	Кнели куриные с соусом / 1.0/	Макаронные изделия отварные ** / 1.0/	Компот из свежих яблок + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*			0,07300		0,17200		
2	Картофель*	0,01700						
3	Куры *			0,06400				
4	Лимонная к-та*							
5	Лук репчатый*	0,01100	0,01000	0,00120				
6	Макаронные изделия в ассортименте*				0,05100			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00200	0,00100				
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00200	0,00500			
12	Морковь*	0,00800		0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Мясо свинины*		0,01600					
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01100						
16	Рис*		0,01600	0,00400				
17	Сахар-песок*			0,00075		0,02400		
18	Свекла*	0,01100						
19	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00260	0,00200			
20	Томатная паста*		0,00200	0,00200				
21	Хлеб пшеничный*						0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
23	Чеснок*		0,00100					
24	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 17.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	551
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	839
Всего:	208,21	1 516	1 389

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,93	53,47	185,21

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 292,06	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,7
ВИТС - 33,96	витЕ - 0,36	ВИТD - 10,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 583,66	K - 1 694,9	Ca - 265,74	Mg - 147,06
P - 566,49	Fe - 8,19	I - 446,65	Se - 33,55

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДИ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11класс)



МЕНЮ

на 17.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	551
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	839
Всего:	208,21	1 516	1 389

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
39,93	53,47	185,21

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 292,06	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,7
ВИТС - 33,96	витЕ - 0,36	ВИТD - 10,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 583,66	K - 1 694,9	Ca - 265,74	Mg - 147,06
P - 566,49	Fe - 8,19	I - 446,65	Se - 33,55

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 17.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	551
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	839
Всего:	208,21	1 516	1 389

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,93	53,47	185,21

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 292,06	ВИТВ1 - 0,52	ВИТВ2 - 0,7
ВИТС - 33,96	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 10,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 583,66	K - 1 694,9	Ca - 265,74	Mg - 147,06
P - 566,49	Fe - 8,19	I - 446,65	Se - 33,55

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	День 2 Неделя 1				
		Салат из белокачанной капусты с зеленью..	Рыба запеченая под молочным соусом	Пюре картофельное с м/сливоч..	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,00800	0,02500		0,21000	
2	Капуста б/к*	0,10100		0,23500		
3	Картофель*					
4	Лимонная к-та*		0,00700			
5	Лук репчатый*					
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500				
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00650	0,00500		
9	Минтай С/М , Б/Г,П/Ф*		0,07400			
10	Молоко ф/л 2,5% 1л.*		0,02500	0,02800		
11	Мука в/с*		0,00550			
12	Сахар-песок*	0,00500			0,01500	
13	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00200		
14	Сыр *		0,00200			
15	Укроп свежий*	0,00200				0,03000
16	Хлеб пшеничный*				0,00100	
17	Чай *					

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	День 2 Неделя 1						
		Винегрет овощной ,	Суп-харчо с мясом и зеленью*	Кнели куриные с соусом	Макаронные изделия отварные. **	Компот из свежих яблок + С витамин	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*			0,07300		0,17200		
2	Картофель*	0,03200						
3	Куры *			0,06400				
4	Лимонная к-та*							
5	Лук репчатый*	0,01800	0,01200	0,00120				
6	Макаронные изделия в ассортименте*				0,06100			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00300	0,00100				
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00200	0,00500			
12	Морковь*	0,01300		0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Мясо свинины*		0,01600					
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,03800						
16	Рис*		0,02000	0,00400				
17	Сахар-песок*			0,00075		0,02400		
18	Свекла*	0,01900						
19	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00260	0,00200			
20	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
21	Хлеб пшеничный*						0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
23	Чеснок*		0,00100					
24	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г