

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 03.09.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью | | 60 | 51 |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом | | 100 | 127 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 137 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| Итого: | 74,58 | 550 | 517 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной | | 60 | 75 |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью | | 15/200/1 | 160 |
| №301 Кнели куриные с соусом | | 100 | 135 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №342 Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 786 | 801 |
| Всего: | 179,01 | 1 336 | 1 318 |

Для всего меню

| | | | |
|-------|-----------|-------|----------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы |
| 41,02 | | 48,24 | 173,11 |

| | | |
|-------------------------|--------------|--------------|
| Витамины в миллиграммах | | |
| ВИТА - 210,64 | ВИТВ1 - 0,53 | ВИТВ2 - 0,8 |
| ВИТС - 26,57 | ВИТЕ - 0,36 | ВИТD - 10,76 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|-------------|-------------|-------------|
| Na - 3 305,11 | K - 1 561,8 | Ca - 259,43 | Mg - 140,18 |
| P - 567 | Fe - 8,12 | I - 410,85 | Se - 33,29 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 03.09.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью | | 60 | 51 |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом | | 100 | 127 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 137 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| Итого: | 74,58 | 550 | 517 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной | | 60 | 75 |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью | | 15/200/1 | 160 |
| №301 Кнели куриные с соусом | | 100 | 135 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №342 Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 786 | 801 |
| Всего: | 179,01 | 1 336 | 1 318 |

Для всего меню

| | | | |
|-------|-----------|-------|----------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы |
| 41,02 | | 48,24 | 173,11 |

| | | |
|-------------------------|--------------|--------------|
| Витамины в миллиграммах | | |
| вита - 210,64 | витВ1 - 0,53 | витВ2 - 0,8 |
| витС - 26,57 | витЕ - 0,36 | витD - 10,76 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|-------------|-------------|-------------|
| Na - 3 305,11 | K - 1 561,8 | Ca - 259,43 | Mg - 140,18 |
| P - 567 | Fe - 8,12 | I - 410,85 | Se - 33,29 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 03.09.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью | | 60 | 51 |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом | | 100 | 127 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 137 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| Итого: | 74,58 | 550 | 517 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной | | 60 | 75 |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью | | 15/200/1 | 160 |
| №301 Кнели куриные с соусом | | 100 | 135 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №342 Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 786 | 801 |
| Всего: | 179,01 | 1 336 | 1 318 |

Для всего меню

| | | |
|-------|-----------|----------|
| | В граммах | |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 41,02 | 48,24 | 173,11 |

| | | |
|-------------------------|--------------|--------------|
| Витамины в миллиграммах | | |
| вита А - 210,64 | витВ1 - 0,53 | витВ2 - 0,8 |
| витС - 26,57 | витЕ - 0,36 | витD - 10,76 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|-------------|-------------|-------------|
| Na - 3 305,11 | K - 1 561,8 | Ca - 259,43 | Mg - 140,18 |
| P - 567 | Fe - 8,12 | I - 410,85 | Se - 33,29 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Иванов / _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 03.09.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью | | 100 | 85 |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом | | 100 | 127 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч | | 180 | 165 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 610 | 551 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной | | 100 | 125 |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью | | 15/250/1 | 115 |
| №301 Кнели куриные с соусом | | 100 | 135 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 180 | 202 |
| №342 Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 906 | 839 |
| Всего: | 208,21 | 1 516 | 1 389 |

Для всего меню

| Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|-------|----------|
| 39,93 | 53,47 | 185,21 |

| Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------|---------------|---------------|
| вита А - 292,06 | витаВ1 - 0,52 | витаВ2 - 0,7 |
| витаС - 33,96 | витаЕ - 0,36 | витаD - 10,64 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|-------------|-------------|-------------|
| Na - 3 583,66 | K - 1 694,9 | Ca - 265,74 | Mg - 147,06 |
| P - 566,49 | Fe - 8,19 | I - 446,65 | Se - 33,55 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)



Директор школы № _____

МЕНЮ

на 03.09.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью | | 100 | 85 |
| №233 Рыба запеченная под молочным соусом | | 100 | 127 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч | | 180 | 165 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 610 | 551 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной | | 100 | 125 |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью | | 15/250/1 | 115 |
| №301 Кнели куриные с соусом | | 100 | 135 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 180 | 202 |
| №342 Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 906 | 839 |
| Всего: | 208,21 | 1 516 | 1 389 |

Для всего меню

| Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|-------|----------|
| 39,93 | 53,47 | 185,21 |

| Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------|---------------|---------------|
| вита А - 292,06 | витаВ1 - 0,52 | витаВ2 - 0,7 |
| витаС - 33,96 | витаЕ - 0,36 | витаD - 10,64 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|-------------|-------------|-------------|
| Na - 3 583,66 | K - 1 694,9 | Ca - 265,74 | Mg - 147,06 |
| P - 566,49 | Fe - 8,19 | I - 446,65 | Se - 33,55 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)



МЕНЮ

на 03.09.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью | | 100 | 85 |
| №233 Рыба запеченная под молочным соусом | | 100 | 127 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч | | 180 | 165 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 610 | 551 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной | | 100 | 125 |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью | | 15/250/1 | 115 |
| №301 Кнели куриные с соусом | | 100 | 135 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 180 | 202 |
| №342 Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 906 | 839 |
| Всего: | 208,21 | 1 516 | 1 389 |

Для всего меню

В граммах

| | | |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 39,93 | 53,47 | 185,21 |

Витамины в миллиграммах

| | | |
|-----------------|--------------|--------------|
| вита А - 292,06 | витВ1 - 0,52 | витВ2 - 0,7 |
| витС - 33,96 | витЕ - 0,36 | витD - 10,64 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|-------------|-------------|-------------|
| Na - 3 583,66 | K - 1 694,9 | Ca - 265,74 | Mg - 147,06 |
| P - 566,49 | Fe - 8,19 | I - 446,65 | Se - 33,55 |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.