

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 02.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	837
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 583

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
47,67		51,34	218,57

Витамины в миллиграммах	витА - 533,9	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,67
	витС - 20,43	витЕ - 0,55	витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 02.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	837
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 583

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
47,67	51,34	218,57

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 533,9	ВИТВ1 - 0,67	ВИТВ2 - 0,67
ВИТС - 20,43	ВИТЕ - 0,55	ВИТD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Куликова Л.А.
Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 02.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	837
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 583

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 533,9	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,67	
47,67	51,34	218,57	витС - 20,43	витЕ - 0,55	витD - 0,78	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56			
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей - 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 02.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	886
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 440	1 778

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -	витЕ -
55,88	60,31	242,71	405,4	0,59	0,6	0,75
			витС - 32,76	витРР - 0,03		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	Mg - 182,05
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Se - 20,16

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 02.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	886
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 440	1 778

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
55,88	60,31	242,71

Витамины в миллиграммах		
вита А - 405,4	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,6
витС - 32,76	витРР - 0,03	витаЕ - 0,75

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	Mg - 182,05
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Se - 20,16

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 02.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	886
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 440	1 778

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	витаВ1	витаВ2
55,88	60,31	242,71	405,4	0,59	0,6
			витаС - 32,76	витаРР - 0,03	витаЕ - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	Mg - 182,05		
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Se - 20,16		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.