

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО КДЛ "ЗДОРОВЫЙ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 01.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	502
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 302

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,02	48,24	173,23

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 330,56	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,8
ВИТС - 26,17	витЕ - 0,36	витD - 10,76

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 305,85	K - 1 566,03	Ca - 258,26	Mg - 141,59
P - 568,97	Fe - 8,14	I - 411,08	Se - 33,09

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 01.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	502
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 302

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,02	48,24	173,23

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 330,56	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,8
ВИТС - 26,17	витЕ - 0,36	витD - 10,76

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 305,85	K - 1 566,03	Ca - 258,26	Mg - 141,59
P - 568,97	Fe - 8,14	I - 411,08	Se - 33,09

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 01.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	502
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№202/309 Макароны изделия отварные		200	115
№342 Компот из свежих яблок		30	81
№ПР Хлеб пшеничный		30	67
№ПР Хлеб ржано пшеничный			801
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 302

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,02	48,24	173,23

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 330,56	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,8
ВИТС - 26,17	витЕ - 0,36	витD - 10,76

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 305,85	K - 1 566,03	Ca - 258,26	Mg - 141,59
P - 568,97	Fe - 8,14	I - 411,08	Se - 33,09

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 1				
		Салат из белокочанной капусты с морковью	Рыба запеченная под молочным соусом	Пюре картофельное с м/сливоч.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,00600	0,02500		0,21000	
2	Капуста б/к*	0,05900		0,17100		
3	Картофель*					
4	Лимонная к-та*		0,00700			
5	Лук репчатый*					
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300				
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00650	0,00500		
9	Минтай С/М , Б/Г, П/Ф*		0,07400			
10	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,02500	0,02400		
11	Морковь*	0,00800				
12	Мука в/с*		0,00550		0,01500	
13	Сахар-песок*	0,00300		0,00200		
14	Соль йодированная*	0,00100	0,00100			
15	Сыр *		0,00200			0,04000
16	Хлеб пшеничный*				0,00100	
17	Чай *					

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 2 Неделя 1						
		Винегрет овощной	Суп-харчо с мясом и зеленью	Кнели куриные с соусом	Макаронные изделия отварные **	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*			0,07300		0,17200		
2	Картофель*	0,01700		0,06400				
3	Куры *							
4	Лимонная к-та*		0,01000	0,00120				
5	Лук репчатый*	0,01100			0,05100			
6	Макаронные изделия в ассортименте*			0,00100				
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00200	0,00200	0,00500			
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500				
12	Морковь*	0,00800		0,00250				
13	Мука в/с*		0,01600					
14	Мясо свинины*							
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01100	0,01600	0,00400				
16	Рис*			0,00075		0,02400		
17	Сахар-песок*							
18	Свекла*	0,01100		0,00260	0,00200			
19	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00200				
20	Томатная паста*		0,00200				0,03000	
21	Хлеб пшеничный*							0,03000
22	Хлеб ржано пшеничный*		0,00100					
23	Чеснок*					0,04500		
24	Яблоки КОМПОТ*							

Зав. производством  (Куликова Л.Л.)Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 01.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	526
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	839
Всего:	208,21	1 516	1 365

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,86	51,64	183,24

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 491,99	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,7
ВИТС - 33,81	витЕ - 0,36	витD - 10,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 488,06	K - 1 710,14	Ca - 263,61
P - 570,27	Fe - 8,22	I - 435,5

Mg - 149,65
 Se - 33,54

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ДП "ЗДОРОВИ СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 01.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	526
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	839
Всего:	208,21	1 516	1 365

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,86	51,64	183,24

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 491,99	ВИТВ1 - 0,52	ВИТВ2 - 0,7
ВИТС - 33,81	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 10,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 488,06	K - 1 710,14	Ca - 263,61	Mg - 149,65
P - 570,27	Fe - 8,22	I - 435,5	Se - 33,54

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Куликова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Шадрин



М Е Н Ю

на 01.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	526
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	839
Всего:	208,21	1 516	1 365

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,86	51,64	183,24

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 491,99	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,7
ВИТС - 33,81	витЕ - 0,36	витD - 10,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 488,06	K - 1 710,14	Ca - 263,61	Mg - 149,65
P - 570,27	Fe - 8,22	I - 435,5	Se - 33,54

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	День 2 Неделя 1				
		Салат из белокачанной капусты с морковью.	Рыба запеченная под молочным соусом	Пюре картофельное с м/сливоч..	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,01000	0,02500		0,21000	
2	Капуста б/к*	0,09900		0,23500		
3	Картофель*					
4	Лимонная к-та*		0,00700			
5	Лук репчатый*					
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500		0,00500		
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00650	0,00500		
9	Минтай С/М , Б/Г, П/Ф*		0,07400			
10	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,02500	0,02800		
11	Морковь*	0,01300				
12	Мука в/с*		0,00550			
13	Сахар-песок*	0,00500			0,01500	
14	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00200		
15	Сыр *		0,00200			0,03000
16	Хлеб пшеничный*				0,00100	
17	Чай *					

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	День 2 Неделя 1					
		Винегрет овощной	Суп-харчо с мясом и зеленью*	Кнели куриные с соусом	Макаронные изделия отварные. **	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*			0,07300		0,17200	
2	Картофель*	0,03200		0,06400			
3	Куры *						
4	Лимонная к-та*		0,01200	0,00120			
5	Лук репчатый*	0,01800			0,06100		
6	Макаронные изделия в ассортименте*			0,00100			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00300	0,00200	0,00500		
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500			
12	Морковь*	0,01300		0,00250			
13	Мука в/с*		0,01600				
14	Мясо свинины*						
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,03800	0,02000	0,00400			
16	Рис*			0,00075		0,02400	
17	Сахар-песок*						
18	Свекла*	0,01900			0,00200		
19	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00260	0,00200		
20	Томатная паста*		0,00300	0,00200			0,03000
21	Хлеб пшеничный*						0,03000
22	Хлеб ржано пшеничный*						
23	Чеснок*		0,00100			0,04500	
24	Яблоки КОМПОТ*						

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.