

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 23.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
Всего:	74,58	544	596

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
16,04		21,85	73,65	витА - 101,11 витВ1 - 0,34 витВ2 - 0,21
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 1 440,65	K - 286,92	Ca - 101,08	Mg - 35,73	
P - 179,96	Fe - 4,05	I - 152,3	Se - 2,91	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 23.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	819
Всего:	179,01	1 350	1 416

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,74	55,13	181,34	вита А - 230,03	витВ1 - 0,72	витВ2 - 0,87
			витС - 151,28	витЕ - 1,25	витD - 1,07

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 197,34	K - 1 176,28	Ca - 249,95	Mg - 122,49
P - 507,41	Fe - 9,11	I - 314,69	Se - 23,2

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДГ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 23.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	819
Всего:	179,01	1 350	1 416

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,74	55,13	181,34

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 230,03	витВ1 - 0,72	витВ2 - 0,87
ВИТС - 151,28	витЕ - 1,25	витD - 1,07

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 197,34	K - 1 176,28	Ca - 249,95	Mg - 122,49
P - 507,41	Fe - 9,11	I - 314,69	Se - 23,2

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 23.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	667
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	926	855
Всего:	208,21	1 540	1 522

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
43,98	58,67	199,84	- 257,49	- 0,71	- 0,88
			витС - 150,9	витЕ - 0,7	витD - 1,07
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 584,62	K - 1 541,12	Ca - 275,15	Mg - 134,77		
P - 528,46	Fe - 9,85	I - 317,03	Se - 23,84		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 23.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	667
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	926	855
Всего:	208,21	1 540	1 522

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
43,98	58,67	199,84	- 257,49	- 0,71	- 0,88
			витС - 150,9	витЕ - 0,7	витD - 1,07
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 584,62	K - 1 541,12	Ca - 275,15	Mg - 134,77		
P - 528,46	Fe - 9,85	I - 317,03	Se - 23,84		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "Здоров и Сыт"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ 1



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11класс)

на 23.05.2024

М Е Н Ю

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	667
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	926	855
Всего:	208,21	1 540	1 522

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 257,49	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,88
43,98	58,67	199,84	витС - 150,9	витЕ - 0,7	витD - 1,07

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 584,62	K - 1 541,12	Ca - 275,15	Mg - 134,77
P - 528,46	Fe - 9,85	I - 317,03	Se - 23,84

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г