

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 22.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная пшеничная		200/5	285
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	606
Всего:	74,58	505	606

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 130,27	витВ1 - 0,21	витВ2 - 0,62
22,33	15,34	84,03			
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 553,82	K - 441,97	Ca - 251,51	Mg - 67,68		
P - 377,87	Fe - 4,31	I - 52,1	Se - 45,07		


Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Яйцо вареное ** / 1.0/	Каша молочная пшеничная,* / 1.0/	Какао с молоком.. / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,11000	
2	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
5	Пшеничка*		0,05000		
6	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
7	Соль йодированная*		0,00100		
8	Хлеб пшеничный*				0,04000
9	Яйца *	1,00000			

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 22.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная пшеничная		200/5	285
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	606
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	878
Всего:	179,01	1 276	1 485

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 413,45	витаВ1 - 1	витаВ2 - 1,18
49,53	45,97	203,62	витаС - 11,27	витаЕ - 0,36	витаD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 670,49	K - 1 647,75	Ca - 430,06	Mg - 194,38		
P - 817,66	Fe - 12,74	I - 256,42	Se - 65,6		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

МЕНЮ

на 22.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная пшеничная		200/5	285
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	606
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	878
Всего:	179,01	1 276	1 485

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 413,45	витВ1 - 1	витВ2 - 1,18
49,53	45,97	203,62	витС - 11,27	витЕ - 0,36	витD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 670,49	K - 1 647,75	Ca - 430,06	Mg - 194,38		
P - 817,66	Fe - 12,74	I - 256,42	Se - 65,6		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Яйцо вареное ** / 1.0/	Каша молочная пшеничная,* / 1.0/	Какао с молоком.. / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,11000	
2	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000		
5	Пшеничка*		0,05000		
6	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
7	Соль йодированная*		0,00100		
8	Хлеб пшеничный*				0,04000
9	Яйца *	1,00000			

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Винегрет овощной / 1.0/	Суп картофельный с вермишелью и зеленью / 1.0/	Тефтели тушеные в соусе " / 1.0/	Пюре из бобовых с м/растит. / 1.0/	Компот из изюма + С витамины. / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вермишель*		0,00800					
3	Вода		0,14000					
4	Вода*			0,06000	0,18200	0,20300		
5	Горох*				0,07275			
6	Изюм*					0,01500		
7	Картофель*	0,01950	0,09200			0,00020		
8	Лимонная к-та*							
9	Лук репчатый*	0,01074	0,00960	0,02120				
10	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00200	0,00650	0,00300			
14	Морковь*	0,00756	0,01000	0,00500				
15	Мука в/с*			0,00580				
16	Мясо свинины*			0,03160				
17	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01128						
18	Сахар-песок*			0,00075		0,02000		
19	Свекла*	0,01146						
20	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00160	0,00150			
21	Томатная паста*			0,00200				
22	Укроп свежий*		0,00100				0,03000	
23	Хлеб пшеничный*			0,00670				0,03000
24	Хлеб ржано пшеничный*							

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

**МЕНЮ**

на 22.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная пшеничная		250/5	319
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	641
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 641

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 524,87	витВ1 - 1,18	витВ2 - 1,32
55,85	55,26	224,76	витС - 15,66	витРР - 0,13	витЕ - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 186,72	K - 2 046,4	Ca - 532,63	Mg - 239,05		
P - 993,86	Fe - 15	I - 288,12	Se - 81,34		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11класс)

**МЕНЮ**

на 22.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная пшеничная		250/5	319
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	641
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 641

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 524,87	ВИТВ1 - 1,18	ВИТВ2 - 1,32
55,85	55,26	224,76	ВИТС - 15,66	ВИТПР - 0,13	ВИТЕ - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 186,72	K - 2 046,4	Ca - 532,63	Mg - 239,05		
P - 993,86	Fe - 15	I - 288,12	Se - 81,34		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДР "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 22.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная пшеничная		250/5	319
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	641
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 641

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
55,85	55,26	224,76	- 524,87	- 1,18	- 1,32
			витС - 15,66	витРР - 0,13	вИТЕ - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 186,72	K - 2 046,4	Ca - 532,63	Mg - 239,05		
P - 993,86	Fe - 15	I - 288,12	Se - 81,34		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г



## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Яйцо вареное	Каша молочная	Какао с	Хлеб
		**	пшеничная, *, ,	молоком..	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,07500	0,11000	
2	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000	
5	Пшеничка*		0,06250		
6	Сахар-песок*		0,00750	0,02000	
7	Соль йодированная*		0,00125		
8	Хлеб пшеничный*				0,04000
9	Яйца *	1,00000			

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Винегрет	Суп	Тефтели	Пюре из	Компот из	Хлеб	Хлеб ржано
		овощной ,	картофельный	тушеные в	бобовых с	изюма + С	пшеничный	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вермишель*		0,01000					
3	Вода		0,17500					
4	Вода*			0,06000	0,21800	0,20300		
5	Горох*				0,08730			
6	Изюм*					0,01500		
7	Картофель*	0,03231	0,10000					
8	Лимонная к-та*					0,00020		
9	Лук репчатый*	0,01800	0,01200	0,02120				
10	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00250	0,00650	0,00360			
14	Морковь*	0,01250	0,01250	0,00500				
15	Мука в/с*			0,00580				
16	Мясо свинины*			0,03160				
17	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,03800						
18	Сахар-песок*			0,00075		0,02000		
19	Свекла*	0,01875						
20	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00160	0,00180			
21	Томатная паста*			0,00200				
22	Укроп свежий*		0,00100					
23	Хлеб пшеничный*			0,00670			0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.