

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 15.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	664
Всего:	74,58	505	664

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 72,09	витВ1 - 0,39	витВ2 - 0,56
22,04	19,13	97,36			
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 897,56	K - 482,88	Ca - 420,4	Mg - 96,44		
P - 427,4	Fe - 3,38	I - 55,58	Se - 12,1		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 15.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	664
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		60	47
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы		200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	746	771
Всего:	179,01	1 251	1 435

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,99	46,09	195,71	витА - 340,82	витВ1 - 0,71	витВ2 - 1,12
			витС - 38,35	витРР - 0,15	витD - 0,83
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 814,87	K - 2 029,24	Ca - 563,49	Mg - 202,57		
P - 736,81	Fe - 8,87	I - 260,4	Se - 33,59		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 15.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	664
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		60	47
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы		200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	746	771
Всего:	179,01	1 251	1 435

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
45,99	46,09	195,71	340,82	0,71	1,12
			витС	витРР	витD
			38,35	0,15	0,83
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 814,87	K - 2 029,24	Ca - 563,49	Mg - 202,57		
P - 736,81	Fe - 8,87	I - 260,4	Se - 33,59		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"ВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 15.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	738
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№259 Жаркое из птицы.		250	317
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	886	844
Всего:	208,21	1 441	1 583

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,77	54,28	215,68	вита - 341,6	витВ1 - 0,75	витВ2 - 1,14
			витС - 52,85	витРР - 0,24	вите - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 348,98	K - 2 269,73	Ca - 584,32	Mg - 217,2		
P - 761,48	Fe - 9,56	I - 205,32	Se - 33,64		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 15.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	738
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№259 Жаркое из птицы.		250	317
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	886	844
Всего:	208,21	1 441	1 583

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
49,77	54,28	215,68	341,6	0,75	1,14
			витС -	витРР -	витЕ -
			52,85	0,24	0,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 348,98	K - 2 269,73	Ca - 584,32	Mg - 217,2		
P - 761,48	Fe - 9,56	I - 205,32	Se - 33,64		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)



**М Е Н Ю**

на 15.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	738
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№259 Жаркое из птицы.		250	317
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	886	844
Всего:	208,21	1 441	1 583

Для всего меню

В граммах  
Белки 49,77  
Жиры 54,28

Углеводы  
215,68

витА - 341,6  
витС - 52,85

Витамины в миллиграммах  
витВ1 - 0,75    витВ2 - 1,14  
витРР - 0,24    витЕ - 0,2

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 348,98    K - 2 269,73    Ca - 584,32    Mg - 217,2  
P - 761,48    Fe - 9,56    I - 205,32    Se - 33,64

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г