

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО ИДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ /

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 08.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Всего:	74,58	505	569

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
22,78		19,25	72,58	витА - 133,57    витВ1 - 0,27    витВ2 - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 638,71	K - 521,22	Ca - 285,69	Mg - 100,58	
P - 433,13	Fe - 4,19	I - 65,2	Se - 33,36	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 08.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная пшеничная		200/5	285
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	606
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	878
Всего:	179,01	1 276	1 485

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,53		45,97	203,62	ВИТА - 413,45	ВИТВ1 - 1	ВИТВ2 - 1,18
				ВИТС - 11,27	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 670,49	K - 1 647,75	Ca - 430,06	Mg - 194,38
P - 817,66	Fe - 12,74	I - 256,42	Se - 65,6

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка ( 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ /



**МЕНЮ**

на 08.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 631

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 538,03	витаВ1 - 1,16	витаВ2 - 1,24
55,67	57,89	216,25	витаС - 14,55	витаЕ - 0,36	витаD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 087,28	K - 1 986,27	Ca - 485,53	Mg - 250,44		
P - 934,98	Fe - 13,83	I - 289,55	Se - 55,4		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

 \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

**МЕНЮ**

на 08.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 631

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
55,67	57,89	216,25	вита А - 538,03    витВ1 - 1,16    витВ2 - 1,24
			витаС - 14,55    витЕ - 0,36    витD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 3 087,28	K - 1 986,27	Ca - 485,53	Mg - 250,44
P - 934,98	Fe - 13,83	I - 289,55	Se - 55,4

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Шарова И.*



**М Е Н Ю**

на 08.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 631

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
55,67		57,89	216,25	витА - 538,03	витВ1 - 1,16	витВ2 - 1,24
				витС - 14,55	витЕ - 0,36	витD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 3 087,28	K - 1 986,27	Ca - 485,53	Mg - 250,44			
P - 934,98	Fe - 13,83	I - 289,55	Se - 55,4			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор



\_\_\_\_\_ Фролова Л.Г