

УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 07.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	74,58	560	615
Всего:	74,58	560	615

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 46,75	витВ1 - 0,25	витВ2 - 0,36
15,62	16,44	78,24	ВИТС - 15,07	витЕ - 0,55	витD - 10,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 041,61	K - 962,5	Ca - 160,86	Mg - 83,31		
P - 312,78	Fe - 3,39	I - 180,55	Se - 13,43		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП 'ЗДОРОВИЕ И СЫТ'"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



МЕНЮ

на 07.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	74,58	560	615
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	768
Всего:	179,01	1 356	1 383

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
46,82	45,66	180,79	365,97	0,71	0,85
			витС - 26,33	витЕ - 0,55	витD - 10,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 563,8	K - 1 587,86	Ca - 259,45	Mg - 147,66
P - 602,2	Fe - 9,26	I - 299,07	Se - 25,61

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП 'ЗДОРОВ И СЫТ'"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 07.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	74,58	560	615
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	768
Всего:	179,01	1 356	1 383

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 365,97	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,85
46,82	45,66	180,79	витС - 26,33	витЕ - 0,55	витD - 10,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 563,8	K - 1 587,86	Ca - 259,45	Mg - 147,66
P - 602,2	Fe - 9,26	I - 299,07	Se - 25,61

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Икра	Рыба	Пюре	Чай с сахаром	Хлеб
		кабачковая..	запеченая под молочным соусом	картофельное с м/сливоч.		пшеничный*.
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,02500		0,21000	
2	Икра кабачковая 0,750 кг*	0,06200				
3	Картофель*			0,19800		
4	Лук репчатый*		0,00700			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00650	0,00500		
7	Минтай С/М, Б/Г, П/Ф*		0,07400			
8	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,02500	0,02370		
9	Мука в/с*		0,00550			
10	Сахар-песок*				0,01500	
11	Соль йодированная*		0,00100	0,00150		
12	Сыр *		0,00220			
13	Хлеб пшеничный*					0,05000
14	Чай *				0,00100	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 07.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	86,75	630	696
Обед			
№Акт Салат Степной		100	100
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	842
Всего:	208,21	1 546	1 537

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,85
50,33	52,87	199,69	вита - 392,97		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 937,8	K - 1 861,86	Ca - 251,85	Mg - 152,66		
P - 609	Fe - 9,54	I - 299,07	Se - 26,01		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

М.М.М.

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

МЕНЮ

на 07.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	86,75	630	696
Обед			
№Акт Салат Степной		100	100
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	842
Всего:	208,21	1 546	1 537

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
50,33	52,87	199,69	вита А - 392,97 витВ1 - 0,7 витВ2 - 0,85
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 937,8	K - 1 861,86	Ca - 251,85	Mg - 152,66
P - 609	Fe - 9,54	I - 299,07	Se - 26,01

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



МЕНЮ

на 07.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	86,75	630	696
Обед			
№Акт Салат Степной		100	100
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	842
Всего:	208,21	1 546	1 537

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
50,33	52,87	199,69	вита А - 392,97 витВ1 - 0,7 витВ2 - 0,85
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 937,8	K - 1 861,86	Ca - 251,85	Mg - 152,66
P - 609	Fe - 9,54	I - 299,07	Se - 26,01

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г