

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 27.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---------------------------------------------------|-------|-------|------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Печенье | | 60 | 260 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным | | 150 | 170 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 540 | 829 |
| Всего: | 74,58 | 540 | 829 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|-----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - 94,08 | витВ1 - 0,38 | витВ2 - 0,21 |
| 18,51 | 25,13 | 129,7 | | | |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 848,44 | K - 242,59 | Ca - 76,5 | Mg - 47,23 | | |
| P - 310,74 | Fe - 4,06 | I - 76,58 | Se - 18,86 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 27.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Печенье | | 60 | 260 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 196 |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным | | 150 | 170 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 540 | 829 |
| Обед | | | |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты | | 60 | 47 |
| №388 Уха рыбацкая | | 15/200/1 | 308 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №342 Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 786 | 935 |
| Всего: | 179,01 | 1 326 | 1 764 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|-------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВИТА - | ВИТВ1 - | ВИТВ2 - |
| 41 | 77,49 | 229,56 | 117,56 | 0,6 | 0,54 |
| | | | ВИТС - 25,33 | ВИТПР - 0,19 | ВИТЕ - 0,36 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 1 934,29 | K - 918,17 | Ca - 183,71 | Mg - 113,04 | | |
| P - 585,75 | Fe - 9,11 | I - 178,39 | Se - 35,7 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

[Signature] / _____

МЕНЮ

на 27.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Печенье | | 60 | 260 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 196 |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным | | 150 | 170 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 540 | 829 |
| Обед | | | |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты | | 60 | 47 |
| №388 Уха рыбацкая | | 15/200/1 | 308 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №342 Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 786 | 935 |
| Всего: | 179,01 | 1 326 | 1 764 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВИТА - 117,56 | ВИТВ1 - 0,6 | ВИТВ2 - 0,54 |
| 41 | 77,49 | 229,56 | ВИТС - 25,33 | ВИТПР - 0,19 | ВИТЕ - 0,36 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 1 934,29 | K - 918,17 | Ca - 183,71 | Mg - 113,04 |
| P - 585,75 | Fe - 9,11 | I - 178,39 | Se - 35,7 |

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А)

Калькулятор *[Signature]* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 27.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---------------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Печенье | | 60 | 260 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 196 |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным | | 180 | 220 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 570 | 880 |
| Обед | | | |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты | | 100 | 35 |
| №388 Уха рыбацкая | | 15/250/1 | 308 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные. | | 180 | 202 |
| №342 Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 906 | 956 |
| Всего: | 208,21 | 1 476 | 1 836 |

Для всего меню

В граммах

| | | |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 42,31 | 79,36 | 241,5 |

Витамины в миллиграммах

| | | |
|---------------|--------------|--------------|
| ВИТА - 117,56 | витВ1 - 0,59 | витВ2 - 0,53 |
| ВИТС - 11,01 | витЕ - 0,36 | витD - 2,01 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 1 788,31 | K - 819,54 | Ca - 160,29 | Mg - 105,23 |
| P - 570,5 | Fe - 8,82 | I - 178,23 | Se - 35,67 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 27.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Печенье | | 60 | 260 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 196 |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным | | 180 | 220 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 570 | 880 |
| Обед | | | |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты | | 100 | 35 |
| №388 Уха рыбацкая | | 15/250/1 | 308 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макаaronные изделия отварные. | | 180 | 202 |
| №342 Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 906 | 956 |
| Всего: | 208,21 | 1 476 | 1 836 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 117,56 | витВ1 - 0,59 | витВ2 - 0,53 |
| 42,31 | 79,36 | 241,5 | витС - 11,01 | витЕ - 0,36 | витD - 2,01 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 1 788,31 | K - 819,54 | Ca - 160,29 | Mg - 105,23 | | |
| P - 570,5 | Fe - 8,82 | I - 178,23 | Se - 35,67 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДТ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 27.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Печенье | | 60 | 260 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 196 |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным | | 180 | 220 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 570 | 880 |
| Обед | | | |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты | | 100 | 35 |
| №388 Уха рыбацкая | | 15/250/1 | 308 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные. | | 180 | 202 |
| №342 Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 906 | 956 |
| Всего: | 208,21 | 1 476 | 1 836 |

Для всего меню

В граммах

| | | |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 42,31 | 79,36 | 241,5 |

Витамины в миллиграммах

| | | |
|---------------|--------------|--------------|
| ВИТА - 117,56 | ВИТВ1 - 0,59 | ВИТВ2 - 0,53 |
| ВИТС - 11,01 | ВИТЕ - 0,36 | ВИТD - 2,01 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 1 788,31 | K - 819,54 | Ca - 160,29 | Mg - 105,23 |
| P - 570,5 | Fe - 8,82 | I - 178,23 | Se - 35,67 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.