

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



П. П.

МЕНЮ

на 22.04.2024

| Наименование блюда                          | Цена  | Выход | Ккал |
|---|-------|-------|------|
| <b>Завтрак</b>                              |       |       |      |
| №57 Салат из редьки                         |       | 60    | 47   |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом |       | 100   | 149  |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая         |       | 150   | 244  |
| №883/Акт Кисель + С витамин                 |       | 200   | 119  |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |       | 30    | 81   |
| Итого:                                      | 74,58 | 540   | 639  |
| Всего:                                      | 74,58 | 540   | 639  |

Для всего меню

|                                     |            |             |              |                         |              |  |
|-------------------------------------|------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------|--|
| Белки                               | В граммах  | Жиры        | Углеводы     | Витамины в миллиграммах |              |  |
| 18,23                               | 22,07      | 92          | витА - 20,4  | витВ1 - 0,28            | витВ2 - 0,23 |  |
|                                     |            |             | витС - 29,12 | витРР - 0,15            | витЕ - 0,36  |  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |              |                         |              |  |
| Na - 1 045,07                       | K - 445,35 | Ca - 113,94 | Mg - 154,37  |                         |              |  |
| P - 310,45                          | Fe - 6,36  | I - 108,79  | Se - 5,46    |                         |              |  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДЛ "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 22.04.2024

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |        |         |       |
| №57 Салат из редьки                                   |        | 60      | 47    |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом           |        | 100     | 149   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая                   |        | 150     | 244   |
| №883/Акт Кисель + С витамин                           |        | 200     | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| Итого:  | 74,58  | 540     | 639   |
| <b>Обед</b>   |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая                                   |        | 60      | 80    |
| №88 Ци из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 80    |
| №291 Плов из птицы                                    |        | 200     | 305   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин          |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:  | 104,43 | 726     | 746   |
| Всего:  | 179,01 | 1 266   | 1 385 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |              |             |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|-------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | витА - 458,51           | витВ1 - 0,46 | витВ2 - 0,6 |
| 43,91     | 42,98 | 202,31   | витС - 47,61            | витРР - 0,15 | витЕ - 0,91 |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |            |             |             |
|---------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 2 624,24 | K - 947,92 | Ca - 264,05 | Mg - 234,88 |
| P - 574,93    | Fe - 10    | I - 277,13  | Se - 24,05  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)



**МЕНЮ** на 22.04.2024

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |        |         |       |
| №57 Салат из редьки                                   |        | 60      | 47    |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом           |        | 100     | 149   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая                   |        | 150     | 244   |
| №883/Акт Кисель + С витамин                           |        | 200     | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| Итого:  | 74,58  | 540     | 639   |
| <b>Обед</b>   |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая                                   |        | 60      | 80    |
| №88 Ци из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 80    |
| №291 Плов из птицы                                    |        | 200     | 305   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин          |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:  | 104,43 | 726     | 746   |
| Всего:  | 179,01 | 1 266   | 1 385 |

Для всего меню

|                                     |            |             |                         |              |             |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|-------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | Витамины в миллиграммах |              |             |
| 43,91                               | 42,98      | 202,31      | вита - 458,51           | витВ1 - 0,46 | витВ2 - 0,6 |
|                                     |            |             | витС - 47,61            | витРР - 0,15 | витЕ - 0,91 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |             |
| Na - 2 624,24                       | K - 947,92 | Ca - 264,05 | Mg - 234,88             |              |             |
| P - 574,93                          | Fe - 10    | I - 277,13  | Se - 24,05              |              |             |

Зав. производством Куликова Л.А.  
 Калькулятор Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 22.04.2024

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| №57 Салат из редьки                                 |        | 100     | 88    |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом         |        | 100     | 149   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.                |        | 180     | 293   |
| №883/Акт Кисель + С витамин.                        |        | 200     | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| Итого:  | 86,75  | 610     | 729   |
| <b>Обед</b>   |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая                                 |        | 100     | 134   |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. |        | 250/5/1 | 97    |
| №291 Плов из птицы                                  |        | 250     | 382   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин        |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30      | 67    |
| Итого:  | 121,46 | 866     | 892   |
| Всего:  | 208,21 | 1 476   | 1 621 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита А - 330,21         | витаВ1 - 0,39 | витаВ2 - 0,53 |
| 52,79     | 54,39 | 228,98   | витаС - 71,11           | витаРР - 0,27 | витаЕ - 1,31  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |            |             |             |
|---------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 2 229,84 | K - 991,36 | Ca - 277,04 | Mg - 202,66 |
| P - 524,56    | Fe - 9,2   | I - 181,55  | Se - 19,44  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Георгиевка (многолетные 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 22.04.2024

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| №57 Салат из редьки                                 |        | 100     | 88    |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом         |        | 100     | 149   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.                |        | 180     | 293   |
| №883/Акт Кисель + С витамин.                        |        | 200     | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| Итого:  | 86,75  | 610     | 729   |
| <b>Обед</b>   |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая                                 |        | 100     | 134   |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. |        | 250/5/1 | 97    |
| №291 Плов из птицы                                  |        | 250     | 382   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин        |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30      | 67    |
| Итого:  | 121,46 | 866     | 892   |
| Всего:  | 208,21 | 1 476   | 1 621 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | ВитА - 330,21           | витВ1 - 0,39 | витВ2 - 0,53 |
| 52,79     | 54,39 | 228,98   | витС - 71,11            | витРР - 0,27 | витЕ - 1,31  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |            |             |             |
|---------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 2 229,84 | K - 991,36 | Ca - 277,04 | Mg - 202,66 |
| P - 524,56    | Fe - 9,2   | I - 181,55  | Se - 19,44  |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДР "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 22.04.2024

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| №57 Салат из редьки                                 |        | 100     | 88    |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом         |        | 100     | 149   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.                |        | 180     | 293   |
| №883/Акт Кисель + С витамин.                        |        | 200     | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| Итого:  | 86,75  | 610     | 729   |
| <b>Обед</b>   |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая                                 |        | 100     | 134   |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. |        | 250/5/1 | 97    |
| №291 Плов из птицы                                  |        | 250     | 382   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин        |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30      | 67    |
| Итого:  | 121,46 | 866     | 892   |
| Всего:  | 208,21 | 1 476   | 1 621 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | ВитА - 330,21           | витВ1 - 0,39 | витВ2 - 0,53 |
| 52,79     | 54,39 | 228,98   | витС - 71,11            | витРР - 0,27 | вите - 1,31  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |            |             |             |
|---------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 2 229,84 | K - 991,36 | Ca - 277,04 | Mg - 202,66 |
| P - 524,56    | Fe - 9,2   | I - 181,55  | Se - 19,44  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г