

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



МЕНЮ

на 10.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Всего:	74,58	505	569

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
22,78		19,25	72,58	вита А - 133,57 витВ1 - 0,27 витВ2 - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 638,71	K - 521,22	Ca - 285,69	Mg - 100,58	
P - 433,13	Fe - 4,19	I - 65,2	Se - 33,36	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО ЖДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 10.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	878
Всего:	179,01	1 276	1 447

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,98	49,88	192,17	вита А - 416,75	витаВ1 - 1,06	витаВ2 - 1,21	витаС - 11,4
			витаЕ - 0,36	витаD - 4,68		
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 755,38	K - 1 727	Ca - 464,24	Mg - 227,28			
P - 872,92	Fe - 12,62	I - 269,52	Se - 53,89			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

3

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Маринусева Д.Р.

М Е Н Ю

на 10.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	878
Всего:	179,01	1 276	1 447

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 416,75	витВ1 - 1,06	витВ2 - 1,21
49,98	49,88	192,17	витС - 11,4	витЕ - 0,36	витD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 755,38	K - 1 727	Ca - 464,24	Mg - 227,28		
P - 872,92	Fe - 12,62	I - 269,52	Se - 53,89		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)



М Е Н Ю

на 10.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 631

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 538,03	витаВ1 - 1,16	витаВ2 - 1,24
55,67	57,89	216,25	витаС - 14,55	витаЕ - 0,36	витаD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 087,28	K - 1 986,27	Ca - 485,53	Mg - 250,44
P - 934,98	Fe - 13,83	I - 289,55	Se - 55,4

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 10.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 631

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 538,03	витВ1 - 1,16	витВ2 - 1,24
55,67	57,89	216,25	витС - 14,55	витЕ - 0,36	витD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 087,28	K - 1 986,27	Ca - 485,53	Mg - 250,44
P - 934,98	Fe - 13,83	I - 289,55	Se - 55,4

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 10.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 631

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 538,03	витВ1 - 1,16	витВ2 - 1,24
55,67	57,89	216,25	ВИТС - 14,55	витЕ - 0,36	витD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 087,28	K - 1 986,27	Ca - 485,53	Mg - 250,44
P - 934,98	Fe - 13,83	I - 289,55	Se - 55,4

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г