

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 04.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|-------|--------|------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко | | | |
| №188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн | | 100 | 47 |
| №883/Акт Кисель + С витамин. | | 180/30 | 354 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 200 | 119 |
| | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 540 | 601 |
| Всего: | 74,58 | 540 | 601 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|----------------|-------------------------|----------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | |
| 13,2 | 8,71 | 114,7 | вита А - 30,94 | вита В1 - 0,15 | вита В2 - 0,33 |
| | | | вита С - 17,34 | вита Е - 0,01 | вита D - 8,81 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 590,25 | K - 429,38 | Ca - 219,45 | Mg - 48,75 | | |
| P - 246,36 | Fe - 3,38 | I - 49,28 | Se - 4,92 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ЖДП «ЗДОРОВИ СЫТ»"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

МЕНЮ

на 04.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 47 |
| №188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн | | 180/30 | 354 |
| №883/Акт Кисель + С витамин. | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 540 | 601 |
| Обед | | | |
| №52 Салат из свеклы отварной | | 60 | 56 |
| №96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью | | 200/5/1 | 94 |
| №229 Рыба, тушенная с овощами | | 100 | 105 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 137 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 50 | 177 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 40 | 110 |
| Итого: | 104,43 | 806 | 711 |
| Всего: | 179,01 | 1 346 | 1 312 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|-------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА | витВ1 | витВ2 |
| 36,75 | 29,02 | 205,34 | - 578,94 | - 0,54 | - 1,04 |
| | | | витС - 39,79 | витЕ - 0,01 | витD - 19,46 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 866,75 | K - 1 945,13 | Ca - 419,23 | Mg - 174,64 |
| P - 652,63 | Fe - 8,86 | I - 342 | Se - 31,68 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДИ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 04.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 47 |
| №188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн | | 180/30 | 354 |
| №883/Акт Кисель + С витамин. | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 540 | 601 |
| Обед | | | |
| №52 Салат из свеклы отварной | | 60 | 56 |
| №96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью | | 200/5/1 | 94 |
| №229 Рыба, тушенная с овощами | | 100 | 105 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 137 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 50 | 177 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 40 | 110 |
| Итого: | 104,43 | 806 | 711 |
| Всего: | 179,01 | 1 346 | 1 312 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|-------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА | витВ1 | витВ2 |
| 36,75 | 29,02 | 205,34 | 578,94 | 0,54 | 1,04 |
| | | | 39,79 | 0,01 | 19,46 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 866,75 | K - 1 945,13 | Ca - 419,23 | Mg - 174,64 |
| P - 652,63 | Fe - 8,86 | I - 342 | Se - 31,68 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 04.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 47 |
| №188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн | | 180/30 | 354 |
| №883/Акт Кисель + С витамин. | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 540 | 601 |
| Обед | | | |
| №52 Салат из свеклы отварной | | 100 | 93 |
| №96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены | | 250/5/1 | 117 |
| №229 Рыба, тушенная с овощами | | 100 | 105 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч | | 180 | 165 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 50 | 177 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 40 | 110 |
| Итого: | 121,46 | 926 | 799 |
| Всего: | 208,21 | 1 466 | 1 400 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|------|----------|-------------------------|-------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА | витВ1 | витВ2 |
| 38,37 | 33,6 | 215,18 | 619,78 | 0,56 | 1,06 |
| | | | 43,66 | 0,01 | 19,46 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|------------|
| Na - 3 200,33 | K - 2 114,37 | Ca - 456,98 | Mg - 187,6 |
| P - 681,39 | Fe - 9,57 | I - 380,31 | Se - 32,27 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11класс)



МЕНЮ

на 04.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 47 |
| №188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн | | 180/30 | 354 |
| №883/Акт Кисель + С витамин. | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 540 | 601 |
| Обед | | | |
| №52 Салат из свеклы отварной | | 100 | 93 |
| №96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены | | 250/5/1 | 117 |
| №229 Рыба, тушенная с овощами | | 100 | 105 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч | | 180 | 165 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 50 | 177 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 40 | 110 |
| Итого: | 121,46 | 926 | 799 |
| Всего: | 208,21 | 1 466 | 1 400 |

Для всего меню

| | | |
|-------|-----------|----------|
| | В граммах | |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 38,37 | 33,6 | 215,18 |

| | | |
|-------------------------|--------------|--------------|
| Витамины в миллиграммах | | |
| витА - 619,78 | витВ1 - 0,56 | витВ2 - 1,06 |
| витС - 43,66 | витЕ - 0,01 | витD - 19,46 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|------------|
| Na - 3 200,33 | K - 2 114,37 | Ca - 456,98 | Mg - 187,6 |
| P - 681,39 | Fe - 9,57 | I - 380,31 | Se - 32,27 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 04.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 47 |
| №188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн | | 180/30 | 354 |
| №883/Акт Кисель + С витамин. | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 540 | 601 |
| Обед | | | |
| №52 Салат из свеклы отварной | | 100 | 93 |
| №96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены | | 250/5/1 | 117 |
| №229 Рыба, тушенная с овощами | | 100 | 105 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч | | 180 | 165 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 50 | 177 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 40 | 110 |
| Итого: | 121,46 | 926 | 799 |
| Всего: | 208,21 | 1 466 | 1 400 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|------|----------|-------------------------|-------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА | витВ1 | витВ2 |
| 38,37 | 33,6 | 215,18 | 619,78 | 0,56 | 1,06 |
| | | | витС - 43,66 | витЕ - 0,01 | витD - 19,46 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|------------|
| Na - 3 200,33 | K - 2 114,37 | Ca - 456,98 | Mg - 187,6 |
| P - 681,39 | Fe - 9,57 | I - 380,31 | Se - 32,27 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г