

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 03.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	664
Всего:	74,58	505	664

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
22,04		19,13	97,36	витА - 72,09 витВ1 - 0,39 витВ2 - 0,56
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 897,56	K - 482,88	Ca - 420,4	Mg - 96,44	
P - 427,4	Fe - 3,38	I - 55,58	Se - 12,1	

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 03.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	664
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы		200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	746	771
Всего:	179,01	1 251	1 435

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
45,99		46,09	195,71

Витамины в миллиграммах		
витА - 340,82	витВ1 - 0,71	витВ2 - 1,12
витС - 38,35	витРР - 0,15	витD - 0,83

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 814,87	K - 2 029,24	Ca - 563,49	Mg - 202,57
P - 736,81	Fe - 8,87	I - 260,4	Se - 33,59

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 03.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	664
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы		200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	746	771
Всего:	179,01	1 251	1 435

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
45,99	46,09	195,71

Витамины в миллиграммах		
витА - 340,82	витВ1 - 0,71	витВ2 - 1,12
витС - 38,35	витРР - 0,15	витD - 0,83

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 814,87	K - 2 029,24	Ca - 563,49	Mg - 202,57
P - 736,81	Fe - 8,87	I - 260,4	Se - 33,59

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)



МЕНЮ

на 03.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	738
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№259 Жаркое из птицы		250	317
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	886	844
Всего:	208,21	1 441	1 583

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,77	54,28	215,68	витА - 341,6	витВ1 - 0,75	витВ2 - 1,14
			витС - 52,85	витРР - 0,24	вите - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 348,98	K - 2 269,73	Ca - 584,32	Mg - 217,2		
P - 761,48	Fe - 9,56	I - 205,32	Se - 33,64		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 03.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	738
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№259 Жаркое из птицы		250	317
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	886	844
Всего:	208,21	1 441	1 583

Для всего меню

В граммах
 Белки 49,77 Жиры 54,28 Углеводы 215,68

Витамины в миллиграммах
 витА - 341,6 витВ1 - 0,75 витВ2 - 1,14
 витС - 52,85 витРР - 0,24 витЕ - 0,2

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 348,98 K - 2 269,73 Ca - 584,32 Mg - 217,2
 P - 761,48 Fe - 9,56 I - 205,32 Se - 33,64

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

8

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многолетные 5-11класс)



М Е Н Ю

на 03.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	738
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№259 Жаркое из птицы		250	317
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	886	844
Всего:	208,21	1 441	1 583

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,77	54,28	215,68	витА - 341,6	витВ1 - 0,75	витВ2 - 1,14
			витС - 52,85	витРР - 0,24	витЕ - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 348,98	K - 2 269,73	Ca - 584,32	Mg - 217,2		
P - 761,48	Fe - 9,56	I - 205,32	Se - 33,64		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г