

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 13.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	561
Всего:	74,58	505	561

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 133,57	витаВ1 - 0,27	витаВ2 - 0,65
22,78	19,25	72,58			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 638,71	K - 521,22	Ca - 285,69	Mg - 100,58		
P - 433,13	Fe - 4,19	I - 65,2	Se - 33,36		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КЭТ "ЗДОРОВЫЙ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 13.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	561
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	878
Всего:	179,01	1 276	1 439

Для всего меню

Белки 49,98
Жиры 49,88
Углеводы 192,17

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 1,06 витВ2 - 1,21
витС - 11,4 витЕ - 0,36 витD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 755,38 K - 1 727 Ca - 464,24 Mg - 227,28
P - 872,92 Fe - 12,62 I - 269,52 Se - 53,89

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)



МЕНЮ

на 13.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	555	623
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 624

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
55,67	57,89	216,25

Витамины в миллиграммах

витА - 538,03	витВ1 - 1,16	витВ2 - 1,24
витС - 14,55	витЕ - 0,36	витD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 087,28	K - 1 986,27	Ca - 485,53	Mg - 250,44
P - 934,98	Fe - 13,83	I - 289,55	Se - 55,4

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 13.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	555	623
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 624

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
55,67	57,89	216,25	- 538,03	- 1,16	- 1,24
			витС - 14,55	витЕ - 0,36	витD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 087,28	K - 1 986,27	Ca - 485,53	Mg - 250,44
P - 934,98	Fe - 13,83	I - 289,55	Se - 55,4

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г