

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО КДГ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 12.03.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|-------|-------|------|
| Завтрак | | | |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты | | 60 | 47 |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом | | 100 | 127 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 137 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 50 | 177 |
| Итого: | 74,58 | 560 | 581 |
| Всего: | 74,58 | 560 | 581 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 46,75 | витВ1 - 0,25 | витВ2 - 0,37 |
| 14,93 | 15,19 | 74,01 | витС - 25,69 | витРР - 0,19 | витD - 10,36 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 1 187,59 | K - 1 061,13 | Ca - 161,28 | Mg - 82,82 | | |
| P - 308,73 | Fe - 3,31 | I - 180,71 | Se - 13,46 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 12.03.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------------|-------|
| Завтрак | | | |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты | | 60 | 47 |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом | | 100 | 127 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 137 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 50 | 177 |
| Итого: | 74,58 | 560 | 581 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной | | 60 | 60 |
| №355 Солянка по домашнему | | 10/10/200/5/1 | 111 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 167 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №342 Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 796 | 768 |
| Всего: | 179,01 | 1 356 | 1 350 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВИТА - 365,97 | витВ1 - 0,71 | витВ2 - 0,86 |
| 46,13 | 44,41 | 176,56 | ВИТС - 36,95 | витРР - 0,19 | витD - 10,8 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 709,78 | K - 1 686,49 | Ca - 259,87 | Mg - 147,17 | | |
| P - 598,15 | Fe - 9,18 | I - 299,23 | Se - 25,64 | | |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Шашкина



МЕНЮ

на 12.03.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---------------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты | | 100 | 35 |
| №260 Гуляш мясной | | 100 | 268 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч | | 180 | 165 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 50 | 177 |
| Итого: | 105,00 | 630 | 737 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной | | 100 | 100 |
| №355 Солянка по домашнему | | 10/10/250/5/1 | 111 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 120 | 270 |
| №202/309 Макароны изделия отварные. | | 180 | 202 |
| №342 Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 936 | 945 |
| Всего: | 226,46 | 1 566 | 1 682 |

Для всего меню

| | | | |
|-------|-------|----------|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
| 46,3 | 71,67 | 190,97 | ВИТА - 338,36 витВ1 - 0,98 витВ2 - 0,85 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 554,02 | K - 1 363,96 | Ca - 173,72 | Mg - 109,76 |
| P - 556,59 | Fe - 9,89 | I - 217,58 | Se - 16,05 |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВЫЙ СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



БОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 12.03.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---------------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты | | 100 | 35 |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом | | 100 | 127 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч | | 180 | 165 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 50 | 177 |
| Итого: | 86,75 | 630 | 596 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной | | 100 | 100 |
| №355 Солянка по домашнему | | 10/10/250/5/1 | 111 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 167 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 180 | 202 |
| №342 Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 916 | 842 |
| Всего: | 208,21 | 1 546 | 1 438 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|-------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВитА | ВитВ1 | ВитВ2 |
| 47,69 | 48,18 | 188,1 | 365,97 | 0,7 | 0,85 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 563,8 | K - 1 587,86 | Ca - 236,45 | Mg - 139,36 | | |
| P - 582,9 | Fe - 8,89 | I - 299,07 | Se - 25,61 | | |

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДР "ЗДОРОВИЕ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



МЕНЮ

на 12.03.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------------|-------|
| Завтрак | | | |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты | | 60 | 47 |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом | | 100 | 127 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 137 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 50 | 177 |
| Итого: | 74,58 | 560 | 581 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной | | 60 | 60 |
| №355 Солянка по домашнему | | 10/10/200/5/1 | 111 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 167 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №342 Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 796 | 768 |
| Всего: | 179,01 | 1 356 | 1 350 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | ВИТА - 365,97 | витВ1 - 0,71 | витВ2 - 0,86 |
| 46,13 | 44,41 | 176,56 | ВИТС - 36,95 | витРР - 0,19 | витD - 10,8 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 709,78 | K - 1 686,49 | Ca - 259,87 | Mg - 147,17 | | |
| P - 598,15 | Fe - 9,18 | I - 299,23 | Se - 25,64 | | |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.