

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 11.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		60	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	639
Всего:	74,58	540	639

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 20,4	витВ1 - 0,28	витВ2 - 0,23
18,23	22,07	92	витС - 29,12	витРР - 0,15	витЕ - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 045,07	K - 445,35	Ca - 113,94	Mg - 154,37		
P - 310,45	Fe - 6,36	I - 108,79	Se - 5,46		

Зав. производством [Signature] (Куликова Л.А.)

Калькулятор [Signature] Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ на 11.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		100	88
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом.		150	280
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	105,00	660	860
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	226,46	1 526	1 752

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
58,29	Жиры	229,16	ВИТА - 330,21	витВ1 - 0,39
	66,49		ВИТС - 71,11	витВ2 - 0,53
				витРР - 0,27
				ВИТЕ - 1,31

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 229,84	K - 991,36	Ca - 277,04	Mg - 202,66
P - 524,56	Fe - 9,2	I - 181,55	Se - 19,44

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "Кли здорв и сыт"



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 11.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		100	88
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	729
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 476	1 621

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
52,79	54,39	228,98


ВИТА - 330,21
ВИТС - 71,11


Витамины в миллиграммах	
витВ1 - 0,39	витВ2 - 0,53
витРР - 0,27	витЕ - 1,31

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 229,84	K - 991,36	Ca - 277,04
P - 524,56	Fe - 9,2	I - 181,55

Mg - 202,66
Se - 19,44

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КД "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 11.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		60	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	639
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 266	1 385

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,91	42,98	202,31

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 458,51	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,6
ВИТС - 47,61	витРР - 0,15	витЕ - 0,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 624,24	K - 947,92	Ca - 264,05	Mg - 234,88
P - 574,93	Fe - 10	I - 277,13	Se - 24,05

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г