

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Теоргиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 06.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	656
Всего:	74,58	505	656

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
22,04	19,13	97,36

Витамины в миллиграммах

витА - 72,09	витВ1 - 0,39	витВ2 - 0,56
--------------	--------------	--------------

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 897,56	K - 482,88	Ca - 420,4	Mg - 96,44
P - 427,4	Fe - 3,38	I - 55,58	Se - 12,1

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КП "Здоров и Сит"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 06.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	656
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		60	47
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы		200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	746	763
Всего:	179,01	1 251	1 419

Для всего меню

	В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы	
45,99	46,09	195,71	

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 340,82	витВ1 - 0,71	витВ2 - 1,12
ВИТС - 38,35	витРР - 0,15	витD - 0,83

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 814,87	K - 2 029,24	Ca - 563,49	Mg - 202,57
P - 736,81	Fe - 8,87	I - 260,4	Se - 33,59

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

*Куликова Л.А.*  
*Фролова Л.Г.*

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДР" "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)



Директор школы №

**МЕНЮ**

на 06.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	656
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		60	47
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы		200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	746	763
Всего:	179,01	1 251	1 419

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 340,82	ВИТВ1 - 0,71	ВИТВ2 - 1,12
45,99	46,09	195,71	ВИТС - 38,35	ВИТПР - 0,15	ВИТD - 0,83

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 814,87	K - 2 029,24	Ca - 563,49	Mg - 202,57
P - 736,81	Fe - 8,87	I - 260,4	Se - 33,59

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП Ледоров и СыТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 06.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	188
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	105,00	555	761
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№259 Жаркое из птицы		250	317
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	886	836
Всего:	226,46	1 441	1 597

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
49,33	58,72	213,8	- 337,43	- 0,69	- 1,08
			витС - 52,9	витРР - 0,24	витЕ - 0,25

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 189,94	K - 2 250,64	Ca - 519,55	Mg - 213,56
P - 777,22	Fe - 9,55	I - 205,08	Se - 30,73

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



**МЕНЮ**

на 06.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>555</b>	<b>731</b>
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№259 Жаркое из птицы.		250	317
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>886</b>	<b>836</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 441</b>	<b>1 567</b>

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
49,77	54,28	215,68

Витамины в миллиграммах		
вита - 341,6	витВ1 - 0,75	витВ2 - 1,14
витС - 52,85	витРР - 0,24	витаЕ - 0,2

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 348,98	K - 2 269,73	Ca - 584,32	Mg - 217,2
P - 761,48	Fe - 9,56	I - 205,32	Se - 33,64

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г