

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



МЕНЮ

на 28.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	561
Всего:	74,58	505	561

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
22,78	Жиры	72,58	витА - 133,57
	19,25		витВ1 - 0,27
			витВ2 - 0,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 638,71	K - 521,22	Ca - 285,69	Mg - 100,58
P - 433,13	Fe - 4,19	I - 65,2	Se - 33,36

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Яйцо вареное **	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	Какао с молоком..	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,11000	
2	Геркулес *		0,04400		
3	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
7	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
8	Соль йодированная*		0,00100		0,04000
9	Хлеб пшеничный*				
10	Яйца *	1,00000			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 28.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	561
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	878
Всего:	179,01	1 276	1 439

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,98	49,88	192,17

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 416,75	витВ1 - 1,06	витВ2 - 1,21
ВИТС - 11,4	витЕ - 0,36	витD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 755,38	K - 1 727	Ca - 464,24	Mg - 227,28
P - 872,92	Fe - 12,62	I - 269,52	Se - 53,89

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	День 3 Неделя 1			
		Яйцо вареное **	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	Какао с молоком..	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,11000	
2	Геркулес *		0,04400		
3	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
7	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
8	Соль йодированная*		0,00100		0,04000
9	Хлеб пшеничный*				
10	Яйца *	1,00000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	День 3 Неделя 1						
		Винегрет овощной .	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	Тефтели тушеные в соусе "	Пюре из бобовых с м/растит.	Компот из изюма + С витамин.	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *		0,00800			0,00002		
2	Вермишель*		0,14000					
3	Вода			0,06000	0,18200	0,20300		
4	Вода*				0,07275			
5	Горох*					0,01500		
6	Изюм*							
7	Картофель*	0,01950	0,09200			0,00020		
8	Лимонная к-та*			0,02120				
9	Лук репчатый*	0,01074	0,00960	0,00650	0,00300			
10	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00200	0,00500				
14	Морковь*	0,00756	0,01000	0,00580				
15	Мука в/с*			0,03160				
16	Мясо свинины*							
17	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01128		0,00075		0,02000		
18	Сахар-песок*							
19	Свекла*	0,01146			0,00150			
20	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00160				
21	Томатная паста*			0,00200				
22	Укроп свежий*		0,00100				0,03000	
23	Хлеб пшеничный*			0,00670				0,03000
24	Хлеб ржано пшеничный*							

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

МЕНЮ

на 28.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	555	623
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 624

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
55,67	57,89	216,25

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 538,03	витВ1 - 1,16	витВ2 - 1,24
ВИТС - 14,55	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 087,28	K - 1 986,27	Ca - 485,53	Mg - 250,44
P - 934,98	Fe - 13,83	I - 289,55	Se - 55,4

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Яйцо вареное **	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч...	Какао с молоком..	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,07500	0,11000	
2	Геркулес *		0,05500		
3	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500	0,10000	
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	0,02000	
7	Сахар-песок*		0,00125		
8	Соль йодированная*				0,04000
9	Хлеб пшеничный*				
10	Яйца *	1,00000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Винегрет овощной ,	Суп картофельный с вермишелью, зеленью	Тефтели тушеные в соусе "	Пюре из бобовых с м/раст...	Компот из изюма + С витами.	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *		0,01000			0,00002		
2	Вермишель*		0,17500					
3	Вода			0,06000	0,21800	0,20300		
4	Вода*				0,08730			
5	Горох*					0,01500		
6	Изюм*	0,03231	0,10000			0,00020		
7	Картофель*							
8	Лимонная к-та*	0,01800	0,01200	0,02120				
9	Лук репчатый*	0,01000	0,00250	0,00650	0,00360			
10	Масло подсолнечное 1 л *	0,01250	0,01250	0,00500				
14	Морковь*			0,00580				
15	Мука в/с*			0,03160				
16	Мясо свинины*							
17	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,03800				0,02000		
18	Сахар-песок*	0,01875		0,00075				
19	Свекла*	0,00100	0,00200	0,00160	0,00180			
20	Соль йодированная*			0,00200				
21	Томатная паста*		0,00100				0,03000	
22	Укроп свежий*			0,00670				0,03000
23	Хлеб пшеничный*							
24	Хлеб ржано пшеничный*							

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 28.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	555	623
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 624

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
55,67	57,89	216,25

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 538,03	витВ1 - 1,16	витВ2 - 1,24
ВИТС - 14,55	витЕ - 0,36	витD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 3 087,28	K - 1 986,27	Ca - 485,53	Mg - 250,44
P - 934,98	Fe - 13,83	I - 289,55	Se - 55,4

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Яйцо вареное **	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..	Какао с молоком..	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,07500	0,11000	
2	Геркулес*		0,05500		
3	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000	
7	Сахар-песок*		0,00750	0,02000	
8	Соль йодированная*		0,00125		0,04000
9	Хлеб пшеничный*				
10	Яйца*	1,00000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Винегрет овощной,	Суп картофельный с вермишелью, зеленью	Тефтели тушеные в соусе "	Пюре из бобовых с м/раст...	Компот из изюма + С витамин.	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота*		0,01000			0,00002		
2	Вермишель*		0,17500					
3	Вода			0,06000	0,21800	0,20300		
4	Вода*				0,08730			
5	Горох*					0,01500		
6	Изюм*							
7	Картофель*	0,03231	0,10000			0,00020		
8	Лимонная к-та*	0,01800	0,01200	0,02120				
9	Лук репчатый*	0,01000	0,00250	0,00650	0,00360			
10	Масло подсолнечное 1 л*	0,01250	0,01250	0,00500				
14	Морковь*			0,00580				
15	Мука в/с*			0,03160				
16	Мясо свинины*							
17	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,03800		0,00075		0,02000		
18	Сахар-песок*	0,01875						
19	Свекла*	0,00100	0,00200	0,00160	0,00180			
20	Соль йодированная*			0,00200				
21	Томатная паста*							
22	Укроп свежий*		0,00100	0,00670			0,03000	
23	Хлеб пшеничный*							0,03000
24	Хлеб ржано пшеничный*							

Зав. производством  (Куликова Л.А.)Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 28.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	561
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	878
Всего:	179,01	1 276	1 439

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,98	49,88	192,17

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 416,75	витВ1 - 1,06	витВ2 - 1,21
ВИТС - 11,4	витЕ - 0,36	витD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 755,38	K - 1 727	Ca - 464,24	Mg - 227,28
P - 872,92	Fe - 12,62	I - 269,52	Se - 53,89

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	День 3 Неделя 1			
		Яйцо вареное **	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	Какао с молоком..	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,11000	
2	Геркулес *		0,04400		
3	Какао - порошок 0,100 гр*		0,00500	0,00400	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,10000	0,10000	
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,00600	0,02000	
7	Сахар-песок*		0,00100		
8	Соль йодированная*				0,04000
9	Хлеб пшеничный*	1,00000			
10	Яйца *				

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	День 3 Неделя 1						
		Винегрет овощной	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	Тефтели тушеные в соусе "	Пюре из бобовых с м/растит.	Компот из изюма + С витамин.	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *		0,00800			0,00002		
2	Вермишель*		0,14000					
3	Вода			0,06000	0,18200	0,20300		
4	Вода*				0,07275			
5	Горох*					0,01500		
6	Изюм*	0,01950	0,09200			0,00020		
7	Картофель*							
8	Лимонная к-та*			0,02120				
9	Лук репчатый*	0,01074	0,00960	0,00650	0,00300			
10	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00200	0,00500				
14	Морковь*	0,00756	0,01000	0,00580				
15	Мука в/с*			0,03160				
16	Мясо свинины*							
17	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01128		0,00075		0,02000		
18	Сахар-песок*							
19	Свекла*	0,01146		0,00160	0,00150			
20	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00200				
21	Томатная паста*		0,00100					
22	Укроп свежий*			0,00670		0,03000		0,03000
23	Хлеб пшеничный*							
24	Хлеб ржано пшеничный*							

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г