

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 26.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	662
Всего:	74,58	540	662

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита -	витВ1 -	витВ2 -
18,19	22,97	94,16	920,52	0,3	0,24
			19,46	0,36	8,56

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 753,84	K - 359,75	Ca - 107,45	Mg - 163,61
P - 327,67	Fe - 6,21	I - 75,96	Se - 5,52

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 1

N	Наименование	День 1 Неделя 1			
		Икра морковная:	Сосиски отварные с томатным соусом	Каша гречневая рассыпчатая,	Кисель + С витамин.
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *				0,00002
2	Вода*		0,05000	0,10500	0,19000
3	Гречка *			0,07140	
4	кисель 1кг.*				0,02400
5	Лук репчатый*	0,01248	0,00120		
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00450	0,00100		
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500	
8	Морковь*	0,05700	0,00500		
9	Мука в/с*		0,00250		
10	Сахар-песок*	0,00100	0,00075		0,01000
11	Соль йодированная*	0,00100	0,00060	0,00100	
12	Сосиски *		0,05100		
13	Томатная паста*	0,00600	0,00200		
14	Хлеб пшеничный*				0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ** на 26.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	662
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 266	1 408

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,48	витВ2 - 0,61
43,87	43,88	204,47	358,63	витЕ - 0,91	витD - 8,8
			витС - 37,95		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 333,01	K - 862,32	Ca - 257,56	Mg - 244,12
P - 592,15	Fe - 9,85	I - 244,3	Se - 24,11

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 1

N	Наименование	День 1 Неделя 1			
		Икра морковная:	Сосиски отварные с томатным соусом	Каша гречневая рассыпчатая,	Кисель + С витамин.
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *				0,00002
2	Вода*		0,05000	0,10500	0,19000
3	Гречка *			0,07140	
4	кисель 1кг.*				0,02400
5	Лук репчатый*	0,01248	0,00120		
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00450	0,00100		
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500	
8	Морковь*	0,05700	0,00500		
9	Мука в/с*		0,00250		
10	Сахар-песок*	0,00100	0,00075		0,01000
11	Соль йодированная*	0,00100	0,00060	0,00100	
12	Сосиски *		0,05100		
13	Томатная паста*	0,00600	0,00200		
14	Хлеб пшеничный*				0,03000

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 1

N	Наименование	День 1 Неделя 1				
		Икра кабачковая..	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	Плов из птицы*	Компот из смеси сухофруктов + С витамин	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *				0,00002	
2	Вода или бульон		0,16000			
3	Вода*				0,20000	
4	Икра кабачковая 0,520 гр*	0,06200				
5	Капуста б/к*		0,05000			
6	Картофель*		0,03700			
7	Куры *			0,10600		
8	Лимонная к-та*				0,00020	
9	Лук репчатый*		0,00960	0,01200		
10	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00700		
13	Морковь*		0,01000	0,01500		
14	Рис*			0,05250		
15	Сахар-песок*				0,02000	
16	Смесь сухофруктов*				0,02000	
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500			
18	Соль йодированная*		0,00160	0,00150		
19	Томатная паста*		0,00200	0,00300		
20	Укроп свежий*		0,00100			
21	Хлеб пшеничный*					0,03000
22	Хлеб ржано пшеничный*					0,03000

Зав. производством  (Куликова Л.А.)Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Георгиевка ( 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 26.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная		100	115
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	757
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 476	1 649

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,75	55,89	232,63

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 1 230,13	ВИТВ1 - 0,4	ВИТВ2 - 0,54
ВИТС - 50,28	ВИТПР - 0,03	ВИТЕ - 1,11

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 523,41	K - 811,09	Ca - 254,83	Mg - 204,61
P - 535,27	Fe - 8,66	I - 219,28	Se - 19,53

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 1

N	Наименование	День 1 Неделя 1				
		Икра морковная:	Сосиски отварные с томатным соусом	Каша гречневая с маслом сл.	Кисель + С витамин.	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	
1	Аскорбиновая кислота *		0,05000	0,14400	0,00002	
2	Вода*			0,04500	0,19000	
3	Гречка *				0,02400	
4	кисель 1кг.*					
5	Лук репчатый*	0,02080	0,00120			
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00750	0,00100			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00600		
8	Морковь*	0,09500	0,00500			
9	Мука в/с*		0,00250			
10	Сахар-песок*	0,00167	0,00075		0,01000	
11	Соль йодированная*	0,00167	0,00060	0,00200		
12	Сосиски *		0,05100			
13	Томатная паста*	0,01000	0,00200			0,03000
14	Хлеб пшеничный*					

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 1

N	Наименование	День 1 Неделя 1					
		Икра кабачковая*	Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.	Плов из птицы**	Компот из смеси сухофруктов + С витамин	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *				0,00002		
2	Вода*		0,20000		0,20000		
3	Икра кабачковая 0,520 гр*	0,10000					
4	Капуста б/к*		0,06250				
5	Картофель*		0,05000				
6	Куры *			0,10600			
7	Лимонная к-та*				0,00020		
8	Лук репчатый*		0,01200	0,01600			
9	Масло подсолнечное 1 л *		0,00500	0,00900			
12	Морковь*		0,01250	0,02000			
13	Рис*			0,07000			
14	Сахар-песок*				0,02000		
15	Смесь сухофруктов*				0,02000		
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
17	Соль йодированная*		0,00125	0,00200			
18	Томатная паста*		0,00100	0,00400			
19	Укроп свежий*		0,00100				
20	Хлеб пшеничный*					0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 26.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная		100	115
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	757
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 476	1 649

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,75	55,89	232,63

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 1 230,13	витВ1 - 0,4	витВ2 - 0,54
ВИТС - 50,28	витРР - 0,03	витЕ - 1,11

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 523,41	K - 811,09	Ca - 254,83	Mg - 204,61
P - 535,27	Fe - 8,66	I - 219,28	Se - 19,53

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 1

N	Наименование	День 1 Неделя 1				
		Икра морковная:	Сосиски отварные с томатным соусом	Каша гречневая с маслом сл.	Кисель + С витамин.	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	
1	Аскорбиновая кислота *				0,00002	
2	Вода*		0,05000	0,14400	0,19000	
3	Гречка *			0,04500		
4	кисель 1кг.*				0,02400	
5	Лук репчатый*	0,02080	0,00120			
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00750	0,00100	0,00600		
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по					
8	Морковь*	0,09500	0,00500			
9	Мука в/с*		0,00250		0,01000	
10	Сахар-песок*	0,00167	0,00075			
11	Соль йодированная*	0,00167	0,00060	0,00200		
12	Сосиски *		0,05100			
13	Томатная паста*	0,01000	0,00200			0,03000
14	Хлеб пшеничный*					

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 1

N	Наименование	День 1 Неделя 1					
		Икра кабачковая*	Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.	Плов из птицы**	Компот из смеси сухофруктов + С витамин	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *				0,00002		
2	Вода*		0,20000		0,20000		
3	Икра кабачковая 0,520 гр*	0,10000					
4	Капуста б/к*		0,06250				
5	Картофель*		0,05000				
6	Куры *			0,10600			
7	Лимонная к-та*				0,00020		
8	Лук репчатый*		0,01200	0,01600			
9	Масло подсолнечное 1 л *		0,00500	0,00900			
12	Морковь*		0,01250	0,02000			
13	Рис*			0,07000			
14	Сахар-песок*				0,02000		
15	Смесь сухофруктов*				0,02000		
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
17	Соль йодированная*		0,00125	0,00200			
18	Томатная паста*		0,00100	0,00400			
19	Укроп свежий*		0,00100				
20	Хлеб пшеничный*					0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 26.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	662
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 266	1 408

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,48	витВ2 - 0,61
43,87	43,88	204,47	358,63	витЕ - 0,91	витD - 8,8
			37,95		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 333,01	K - 862,32	Ca - 257,56	Mg - 244,12
P - 592,15	Fe - 9,85	I - 244,3	Se - 24,11

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 1

N	Наименование	День 1 Неделя 1				
		Икра морковная: / 1.0/	Сосиски отварные с томатным соусом / 1.0/	Каша гречневая рассыпчатая, / 1.0/	Кисель + С витамин. / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *		0,05000	0,10500	0,00002	
2	Вода*			0,07140	0,19000	
3	Гречка *				0,02400	
4	кисель 1кг.*					
5	Лук репчатый*	0,01248	0,00120			
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00450	0,00100	0,00500		
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по	0,05700	0,00500			
8	Морковь*		0,00250			
9	Мука в/с*		0,00075		0,01000	
10	Сахар-песок*	0,00100	0,00060	0,00100		
11	Соль йодированная*	0,00100	0,05100			
12	Сосиски *	0,00600	0,00200			
13	Томатная паста*					0,03000
14	Хлеб пшеничный*					

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 1

N	Наименование	День 1 Неделя 1				
		Икра кабачковая.. / 1.0/	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью / 1.0/	Плов из птицы* / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *		0,16000		0,00002	
2	Вода или бульон				0,20000	
3	Вода*					
4	Икра кабачковая 0,520 гр*	0,06200	0,05000			
5	Капуста б/к*		0,03700			
6	Картофель*			0,10600		
7	Куры *				0,00020	
8	Лимонная к-та*		0,00960	0,01200		
9	Лук репчатый*		0,00400	0,00700		
10	Масло подсолнечное 1 л *		0,01000	0,01500		
13	Морковь*			0,05250		
14	Рис*				0,02000	
15	Сахар-песок*				0,02000	
16	Смесь сухофруктов*		0,00500			
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00160	0,00150		
18	Соль йодированная*		0,00200	0,00300		
19	Томатная паста*		0,00100			
20	Укроп свежий*					0,03000
21	Хлеб пшеничный*					
22	Хлеб ржано пшеничный*					0,03000

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г