

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

МЕНЮ на 15.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
Всего:	74,58	544	596

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
16,04	Жиры	73,65	витВ1 - 0,34
	21,85		витВ2 - 0,21
			витС - 4,22
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 101,08	F - 48,66	Fe - 4,05	I - 152,3
К - 286,92	Mg - 35,73	Na - 1 440,65	P - 179,96

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

N	Наименование	День 4 Неделя 1				
		Салат из свеклы отварной / 1.0/	Биточки из мяса с соусом, / 1.0/	Макаронные изделия отварные ** / 1.0/	Чай с лимоном / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,05600		0,00400	
2	Лимоны*		0,00722			
3	Лук репчатый*			0,05090		
4	Макаронные изделия в ассортименте*		0,00400			
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00360		0,00500		
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500			
8	Морковь*		0,00250			
9	Мука в/с*		0,03700			
10	Мясо свинины*		0,00075		0,01500	
11	Сахар-песок*					
12	Свекла*	0,07270		0,00150		
13	Соль йодированная*	0,00200	0,00060			
14	Сухари панировочные*		0,00500			
15	Томатная паста*		0,00200			
16	Хлеб пшеничный*		0,00900		0,00100	0,03000
17	Чай *					

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 15.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	791	727
Всего:	179,01	1 335	1 323

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
41,37	49,07	174,19

Витамины в миллиграммах	
ВИТD - 1,07	ВИТА - 484,49
ВИТВ2 - 0,87	ВИТВ1 - 0,66
	ВИТЕ - 0,36
	ВИТС - 24,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 260,18	F - 224,72	Fe - 8,55	I - 306,73
К - 1 424,96	Mg - 121,6	Na - 3 105,62	P - 472,98

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

N	Наименование	День 4 Неделя 1				
		Салат из свеклы отварной / 1.0/	Биточки из мяса с соусом, / 1.0/	Макаронные изделия отварные ** / 1.0/	Чай с лимоном / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,05600		0,20000 0,00400	
2	Лимоны*		0,00722			
3	Лук репчатый*			0,05090		
4	Макаронные изделия в ассортименте*		0,00400			
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00360		0,00500		
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500			
8	Морковь*		0,00250			
9	Мука в/с*		0,03700			
10	Мясо свинины*		0,00075		0,01500	
11	Сахар-песок*	0,07270				
12	Свекла*	0,00200	0,00060	0,00150		
13	Соль йодированная*		0,00500			
14	Сухари панировочные*		0,00200			
15	Томатная паста*		0,00900			0,03000
16	Хлеб пшеничный*				0,00100	
17	Чай *					

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	День 4 Неделя 1					
		Салат "Витаминный" / 1.0/	Суп картофельный с фасолью и зеленью / 1.0/	Кнели куриные с соусом / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч. / 1.0/	Компот из свежемороженых ягод + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002	
2	Вода или бульон		0,14000	0,11780		0,17300	
3	Вода*	0,00300					
4	Капуста б/к*	0,01878			0,19800		
5	Картофель*		0,06200			0,02100	
6	Клубника свежемороженая*						
7	Кукуруза консервированная 0,400гр*	0,01848		0,06375			
8	Куры *						
9	Лимонная к-та*	0,00009		0,00120			
10	Лук репчатый*	0,00750	0,00960	0,00100			
11	Масло подсолнечное 1 л *	0,00360	0,00400	0,00166	0,00500		
12	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,02370		
16	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,01000	0,00500			
17	Морковь*	0,01128		0,00250			
18	Мука в/с*			0,00390			
19	Рис*			0,00075		0,01500	
20	Сахар-песок*	0,00300		0,00210	0,00150		
21	Соль йодированная*		0,00100	0,00200			
22	Томатная паста*		0,00100				
23	Укроп свежий*		0,02000			0,04000	
24	Фасоль консервированная 0,420гр*						0,04000
25	Хлеб пшеничный*						
26	Хлеб ржано пшеничный*						

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



МЕНЮ

на 15.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	667
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	782
Всего:	208,21	1 505	1 449

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
44,03	56,49	187,32

витD - 0,87	Витамины в миллиграммах	
витB2 - 0,68	вита - 484,95	витB1 - 0,6
	витаE - 0,36	витC - 26,09

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 270,48	F - 220,16	Fe - 8,18	I - 307,79
K - 1 454,1	Mg - 118,58	Na - 2 858,3	P - 445,43

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

N	Наименование	День 4 Неделя 1				
		Салат из свеклы отварной / 1.0/	Биточки из мяса с соусом, / 1.0/	Макаронные изделия отварные. ** / 1.0/	Чай с лимоном / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,05600		0,20000 0,00400	
2	Лимоны*		0,00722			
3	Лук репчатый*			0,06108		
4	Макаронные изделия в ассортименте*					
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00400	0,00500		
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500			
8	Морковь*		0,00250			
9	Мука в/с*		0,03700			
10	Мясо свинины*		0,00075		0,01500	
11	Сахар-песок*					
12	Свекла*	0,12120				
13	Соль йодированная*	0,00200	0,00060	0,00180		
14	Сухари панировочные*		0,00500			
15	Томатная паста*		0,00200			0,03000
16	Хлеб пшеничный*		0,00900		0,00100	
17	Чай *					

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	День 4 Неделя 1					
		Салат "Витаминный" / 1.0/	Суп картофельный с фасолью и зеленью. / 1.0/	Кнели куриные с соусом / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч.. / 1.0/	Компот из свежемороженых ягод + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002	
2	Вода или бульон		0,18000			0,17300	
3	Вода*	0,00500		0,11780			
4	Капуста б/к*	0,03130					
5	Картофель*		0,07700		0,23500	0,02100	
6	Клубника свежемороженая*						
7	Кукуруза консервированная 0,400гр*	0,03080		0,06375			
8	Куры *						
9	Лимонная к-та*	0,00015					
10	Лук репчатый*	0,01250	0,01200	0,00120			
11	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00500	0,00100			
12	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500 0,02800		
16	Молоко ф/п 2,5% 1л.*			0,00500			
17	Морковь*	0,01880	0,01250	0,00250			
18	Мука в/с*			0,00390			
19	Рис*			0,00075		0,01500	
20	Сахар-песок*	0,00500		0,00210	0,00180		
21	Соль йодированная*		0,00125	0,00200			
22	Томатная паста*		0,00100				
23	Укроп свежий*		0,02500				
24	Фасоль консервированная 0,420гр*					0,03000	
25	Хлеб пшеничный*						0,03000
26	Хлеб ржано пшеничный*						

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ЖДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 15.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	667
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	782
Всего:	208,21	1 505	1 449

Для всего меню

В граммах
 Белки 44,03
 Жиры 56,49
 Углеводы 187,32

Витамины в миллиграммах
 витD - 0,87
 витB2 - 0,68

вита - 484,95
 витE - 0,36
 витB1 - 0,6
 витC - 26,09

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 270,48 F - 220,16 Fe - 8,18 I - 307,79
 K - 1 454,1 Mg - 118,58 Na - 2 858,3 P - 445,43

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

N	Наименование	День 4 Неделя 1				
		Салат из свеклы отварной / 1.0/	Биточки из мяса с соусом, / 1.0/	Макаронные изделия отварные. ** / 1.0/	Чай с лимоном / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,05600		0,20000	
2	Лимоны*		0,00722		0,00400	
3	Лук репчатый*			0,06108		
4	Макаронные изделия в ассортименте*		0,00400	0,00500		
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600				
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500			
8	Морковь*		0,00250			
9	Мука в/с*		0,03700			
10	Мясо свинины*		0,00075		0,01500	
11	Сахар-песок*	0,12120				
12	Свекла*	0,00200	0,00060	0,00180		
13	Соль йодированная*		0,00500			
14	Сухари панировочные*		0,00200			0,03000
15	Томатная паста*		0,00900			
16	Хлеб пшеничный*				0,00100	
17	Чай *					

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	День 4 Неделя 1						
		Салат "Витаминный".. / 1.0/	Суп картофельный с фасолью и зеленью. / 1.0/	Кнели куриные с соусом / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч.. / 1.0/	Компот из свежемороженых ягод + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *		0,18000			0,00002		
2	Вода или бульон			0,11780		0,17300		
3	Вода*	0,00500						
4	Капуста б/к*	0,03130			0,23500			
5	Картофель*		0,07700			0,02100		
6	Клубника свежемороженая*							
7	Кукуруза консервированная 0,400гр*	0,03080		0,06375				
8	Куры *							
9	Лимонная к-та*	0,00015		0,00120				
10	Лук репчатый*	0,01250	0,01200	0,00100				
11	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00500	0,00166	0,00500			
12	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,02800			
16	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,01250	0,00500				
17	Морковь*	0,01880		0,00250				
18	Мука в/с*			0,00390				
19	Рис*			0,00075		0,01500		
20	Сахар-песок*	0,00500		0,00210	0,00180			
21	Соль йодированная*		0,00125	0,00200				
22	Томатная паста*		0,00100					
23	Укроп свежий*		0,02500				0,03000	
24	Фасоль консервированная 0,420гр*							0,03000
25	Хлеб пшеничный*							
26	Хлеб ржано пшеничный*							

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 15.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	791	727
Всего:	179,01	1 335	1 323

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витВ1
41,37	49,07	174,19	- 1,07	- 484,49	- 0,66
			витВ2 - 0,87	витаЕ - 0,36	витС - 24,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 260,18	F - 224,72	Fe - 8,55	I - 306,73
K - 1 424,96	Mg - 121,6	Na - 3 105,62	P - 472,98

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

N	Наименование	День 4 Неделя 1				
		Салат из свеклы отварной / 1.0/	Биточки из мяса с соусом, / 1.0/	Макаронные изделия отварные ** / 1.0/	Чай с лимоном / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,05600		0,20000 0,00400	
2	Лимоны*		0,00722			
3	Лук репчатый*			0,05090		
4	Макаронные изделия в ассортименте*			0,00500		
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00360	0,00400			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500			
8	Морковь*		0,00250			
9	Мука в/с*		0,03700			
10	Мясо свинины*		0,00075		0,01500	
11	Сахар-песок*	0,07270				
12	Свекла*	0,00200	0,00060	0,00150		
13	Соль йодированная*		0,00500			
14	Сухари панировочные*		0,00200			
15	Томатная паста*		0,00900			0,03000
16	Хлеб пшеничный*				0,00100	
17	Чай *					

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	День 4 Неделя 1					
		Салат "Витаминный" / 1.0/	Суп картофельный с фасолью и зеленью / 1.0/	Кнели куриные с соусом / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч. / 1.0/	Компот из свежемороженых ягод + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *		0,14000			0,00002	
2	Вода или бульон			0,11780		0,17300	
3	Вода*	0,00300					
4	Капуста б/к*	0,01878			0,19800		
5	Картофель*		0,06200			0,02100	
6	Клубника свежемороженая*						
7	Кукуруза консервированная 0,400гр*	0,01848		0,06375			
8	Куры *						
9	Лимонная к-та*	0,00009		0,00120			
10	Лук репчатый*	0,00750	0,00960	0,00100			
11	Масло подсолнечное 1 л *	0,00360	0,00400	0,00166	0,00500		
12	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,01607			
13	Масса вязкой рисовой каши				0,02370		
16	Молоко ф/п 2,5% 1л.*			0,00500			
17	Морковь*	0,01128	0,01000	0,00250			
18	Мука в/с*			0,00390			
19	Рис*			0,00075		0,01500	
20	Сахар-песок*	0,00300		0,00210	0,00150		
21	Соль йодированная*		0,00100	0,00200			
22	Томатная паста*		0,00100				
23	Укроп свежий*		0,02000				
24	Фасоль консервированная 0,420гр*					0,04000	
25	Хлеб пшеничный*						0,04000
26	Хлеб ржано пшеничный*						

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г