

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 14.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	561
Всего:	74,58	505	561

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,27	витВ2 - 0,65	витС - 1,04
22,78	19,25	72,58			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 285,69	F - 100,21	Fe - 4,19	I - 65,2		
K - 521,22	Mg - 100,58	Na - 638,71	P - 433,13		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Яйцо вареное ** / 1.0/	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч. / 1.0/	Какао с молоком.. / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,11000	
2	Геркулес *		0,04400		
3	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
7	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
8	Соль йодированная*		0,00100		
9	Хлеб пшеничный*				0,04000
10	Яйца *	1,00000			

Зав. производством  (Куликова Л.А)Калькулятор  Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

*Шадрин*



**МЕНЮ**

на 14.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	561
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	878
Всего:	179,01	1 276	1 439

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,68	вита - 416,75	витB1 - 1,06
49,98	49,88	192,17	витB2 - 1,21	витE - 0,36	витC - 11,4

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 464,24	F - 209,55	Fe - 12,62	I - 269,52
K - 1 727	Mg - 227,28	Na - 2 755,38	P - 872,92

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	День 3 Неделя 1			
		Яйцо вареное **	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	Какао с молоком..	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,11000	
2	Геркулес *		0,04400		
3	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
7	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
8	Соль йодированная*		0,00100		0,04000
9	Хлеб пшеничный*				
10	Яйца *	1,00000			

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	День 3 Неделя 1						
		Винегрет овощной .	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	Тефтели тушеные в соусе "	Пюре из бобовых с м/растит.	Компот из изюма + С витамин.	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вермишель*		0,00800					
3	Вода		0,14000					
4	Вода*			0,06000	0,18200	0,20300		
5	Горох*				0,07275	0,01500		
6	Изюм*							
7	Картофель*	0,01950	0,09200			0,00020		
8	Лимонная к-та*							
9	Лук репчатый*	0,01074	0,00960	0,02120				
10	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00200	0,00650	0,00300			
14	Морковь*	0,00756	0,01000	0,00500				
15	Мука в/с*			0,00580				
16	Мясо свинины*			0,03160				
17	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01128				0,02000		
18	Сахар-песок*			0,00075				
19	Свекла*	0,01146						
20	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00160	0,00150			
21	Томатная паста*			0,00200				
22	Укроп свежий*		0,00100					
23	Хлеб пшеничный*			0,00670			0,03000	0,03000
24	Хлеб ржано пшеничный*							

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г





"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ** на 14.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	555	623
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 624

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 4,68	Витамины в миллиграммах	
55,67	57,89	216,25	ВитB2 - 1,24	Вита А - 538,03	ВитB1 - 1,16
				ВитE - 0,36	ВитC - 14,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 485,53	F - 225,4	Fe - 13,83	I - 289,55
K - 1 986,27	Mg - 250,44	Na - 3 087,28	P - 934,98

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Яйцо вареное **	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..	Какао с молоком..	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,07500	0,11000	
2	Геркулес*		0,05500		
3	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000	
7	Сахар-песок*		0,00750	0,02000	
8	Соль йодированная*		0,00125		0,04000
9	Хлеб пшеничный*				
10	Яйца*	1,00000			

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Винегрет овощной,	Суп картофельный с вермишелью, зеленью	Тефтели тушеные в соусе "	Пюре из бобовых с м/раст...	Компот из изюма + С витамин.	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота*		0,01000			0,00002		
2	Вермишель*		0,17500					
3	Вода*			0,06000	0,21800	0,20300		
4	Вода*				0,08730			
5	Горех*					0,01500		
6	Изюм*							
7	Картофель*	0,03231	0,10000			0,00020		
8	Лимонная к-та*							
9	Лук репчатый*	0,01800	0,01200	0,02120				
10	Масло подсолнечное 1 л*	0,01000	0,00250	0,00650	0,00360			
14	Морковь*	0,01250	0,01250	0,00500				
15	Мука в/с*			0,00580				
16	Мясо свинины*			0,03160				
17	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,03800		0,00075		0,02000		
18	Сахар-песок*							
19	Свекла*	0,01875			0,00180			
20	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00200				
21	Томатная паста*							
22	Укроп свежий*		0,00100				0,03000	
23	Хлеб пшеничный*			0,00670				0,03000
24	Хлеб ржано пшеничный*							

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 14.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	555	623
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 624

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
55,67	57,89	216,25	4,68	538,03	1,16
			1,24	0,36	14,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 485,53	F - 225,4	Fe - 13,83	I - 289,55
K - 1 986,27	Mg - 250,44	Na - 3 087,28	P - 934,98

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	День 3 Неделя 1			
		Яйцо вареное **	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..	Какао с молоком..	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,07500	0,11000	
2	Геркулес*		0,05500		
3	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000	
7	Сахар-песок*		0,00750	0,02000	
8	Соль йодированная*		0,00125		0,04000
9	Хлеб пшеничный*				
10	Яйца *	1,00000			

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	День 3 Неделя 1						
		Винегрет овощной ,	Суп картофельный с вермишелью, зеленью	Тефтели тушеные в соусе "	Пюре из бобовых с м/раст...	Компот из изюма + С витамины.	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *		0,01000			0,00002		
2	Вермишель*		0,17500					
3	Вода			0,06000	0,21800	0,20300		
4	Вода*				0,08730			
5	Горох*					0,01500		
6	Изюм*							
7	Картофель*	0,03231	0,10000			0,00020		
8	Лимонная к-та*							
9	Лук репчатый*	0,01800	0,01200	0,02120				
10	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00250	0,00650	0,00360			
14	Морковь*	0,01250	0,01250	0,00500				
15	Мука в/с*			0,00580				
16	Мясо свинины*			0,03160				
17	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,03800				0,02000		
18	Сахар-песок*			0,00075				
19	Свекла*	0,01875			0,00180			
20	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00200				
21	Томатная паста*			0,00200				
22	Укроп свежий*		0,00100				0,03000	
23	Хлеб пшеничный*			0,00670				0,03000
24	Хлеб ржано пшеничный*							

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДЛ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



на 14.02.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	561
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	878
Всего:	179,01	1 276	1 439

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
49,98	49,88	192,17	4,68	416,75	1,06
			1,21	0,36	11,4

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 464,24	F - 209,55	Fe - 12,62	I - 269,52
K - 1 727	Mg - 227,28	Na - 2 755,38	P - 872,92

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	День 3 Неделя 1			
		Яйцо вареное **	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	Какао с молоком..	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,11000	
2	Геркулес *		0,04400		
3	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
7	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
8	Соль йодированная*		0,00100		0,04000
9	Хлеб пшеничный*				
10	Яйца *	1,00000			

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	День 3 Неделя 1						
		Винегрет овощной .	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	Тефтели тушеные в соусе "	Пюре из бобовых с м/растит.	Компот из изюма + С витамин.	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вермишель*		0,00800					
3	Вода		0,14000					
4	Вода*			0,06000	0,18200	0,20300		
5	Горох*				0,07275			
6	Изюм*					0,01500		
7	Картофель*	0,01950	0,09200					
8	Лимонная к-та*					0,00020		
9	Лук репчатый*	0,01074	0,00960	0,02120				
10	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00200	0,00650	0,00300			
14	Морковь*	0,00756	0,01000	0,00500				
15	Мука в/с*			0,00580				
16	Мясо свинины*			0,03160				
17	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01128				0,02000		
18	Сахар-песок*			0,00075				
19	Свекла*	0,01146						
20	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00160	0,00150			
21	Томатная паста*			0,00200				
22	Укроп свежий*		0,00100				0,03000	
23	Хлеб пшеничный*			0,00670				0,03000
24	Хлеб ржано пшеничный*							

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г