

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 04.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:		540	829
Всего:	74,58	540	829

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
18,51	Жиры	129,7	витА - 94,08
	25,13		витВ1 - 0,38
			витВ2 - 0,21
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 848,44	K - 242,59	Ca - 76,5	Mg - 47,23
P - 310,74	Fe - 4,06	I - 76,58	Se - 18,86

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 2

N	Наименование	Печенье,...	Котлеты из	Каша перловая	Компот из	Хлеб
		/ 1.0/	мяса с соусом.	рассыпчатая с	изюма + С	пшеничный
				маслом	витамин.	
				сливочным		/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *				0,00002	
2	Вода*		0,05600	0,12000	0,20300	
3	Изюм*				0,01500	
4	Лимонная к-та*				0,00020	
5	Лук репчатый*		0,00720			
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
9	Морковь*		0,00500			
10	Мука в/с*		0,00250			
11	Мясо свинины*		0,03700			
12	Перловка весовая*			0,04890		
13	Печенье весовое*	0,06000				
14	Сахар-песок*		0,00075		0,02000	
15	Соль йодированная*		0,00060	0,00150		
16	Сухари панировочные*		0,00500			
17	Томатная паста*		0,00200			
18	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 04.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	829
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	935
Всего:	179,01	1 326	1 764

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы
41	Жиры 77,49	229,56

Витамины в миллиграммах	
ВИТА - 117,56	ВИТВ1 - 0,6 ВИТВ2 - 0,54
ВИТС - 25,33	ВИТПР - 0,19 ВИТЕ - 0,36

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 934,29	K - 918,17	Ca - 183,71	Mg - 113,04
P - 585,75	Fe - 9,11	I - 178,39	Se - 35,7

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Зинина И.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 04.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом..		120	262
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	105,00	590	946
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом.		150	280
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	956	1 087
Всего:	226,46	1 546	2 033

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 117,56	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,56
50,63	95,82	246,92	ВИТС - 11,05	витЕ - 0,36	витD - 2,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 813,14	K - 828,76	Ca - 162,61	Mg - 107,11
P - 599,54	Fe - 9,24	I - 178,72	Se - 35,89

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 2

N	Наименование	День 1 Неделя 2				
		Печенье,...	Котлеты из мяса с соусом...	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,	Компот из изюма + С витамин.	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *				0,00002	
2	Вода*		0,05840	0,14400	0,20300	
3	Изюм*				0,01500	
4	Лимонная к-та*				0,00020	
5	Лук репчатый*		0,00960			
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00520			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
9	Морковь*		0,00500			
10	Мука в/с*		0,00250			
11	Мясо свинины*		0,05180			
12	Перловка весовая*			0,05870		
13	Печенье весовое*	0,06000				
14	Сахар-песок*		0,00075		0,02000	
15	Соль йодированная*		0,00060	0,00150		
16	Сухари панировочные*		0,00700			
17	Томатная паста*		0,00200			
18	Хлеб пшеничный*		0,01260			0,03000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 2

N	Наименование	День 1 Неделя 2						
		Салат из квашеной капусты..	Уха рыбацкая *	Сосиски отварные с томатным соусом.	Макаронные изделия отварные. **	Компот из свежих яблок + С витамин	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вода*		0,27500	0,05000		0,17200		
3	Горбуша ,с/м , б/г ,потрошенная п\ф*		0,04260					
4	Капуста квашенная*	0,09000						
5	Картофель*		0,11500					
6	Лимонная к-та*					0,00020		
7	Лук репчатый*	0,01190	0,01825	0,00120				
8	Макаронные изделия в ассортименте*				0,06108			
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00330	0,00100				
10	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
11	Морковь*			0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Сахар-песок*	0,00500		0,00075		0,02400		
14	Соль йодированная*		0,00125	0,00060	0,00180			
15	Сосиски *			0,10200				
16	Томатная паста*			0,00200				
17	Укроп свежий*		0,00150					
18	Хлеб пшеничный*						0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
20	Яблоки КОМПОТ*					0,04540		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 04.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	570	880
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	956
Всего:	208,21	1 476	1 836

Для всего меню

	В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы	
42,31	79,36	241,5	

Витамины в миллиграммах		
витА - 117,56	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,53
витС - 11,01	витЕ - 0,36	витD - 2,01

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 788,31	K - 819,54	Ca - 160,29	Mg - 105,23
P - 570,5	Fe - 8,82	I - 178,23	Se - 35,67

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 2				
		Печенье,...	Котлеты из мяса с соусом.	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,	Компот из изюма + С витамин.	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	
1	Аскорбиновая кислота *				0,00002	
2	Вода*		0,05600	0,14400	0,20300	
3	Изюм*				0,01500	
4	Лимонная к-та*				0,00020	
5	Лук репчатый*		0,00720			
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
9	Морковь*		0,00500			
10	Мука в/с*		0,00250			
11	Мясо свинины*		0,03700			
12	Перловка весовая*			0,05870		
13	Печенье весовое*	0,06000				
14	Сахар-песок*		0,00075		0,02000	
15	Соль йодированная*		0,00060	0,00150		
16	Сухари панировочные*		0,00500			
17	Томатная паста*		0,00200			
18	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 1 Неделя 2						
		Салат из квашеной капусты..	Уха рыбацкая *	Сосиски отварные с томатным соусом	Макаронные изделия отварные. **	Компот из свежих яблок + С витамин	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вода*		0,27500	0,05000		0,17200		
3	Горбуша ,с/м , б/г ,потрошенная п\ф*		0,04260					
4	Капуста квашенная*	0,09000						
5	Картофель*		0,11500			0,00020		
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,01190	0,01825	0,00120				
8	Макаронные изделия в ассортименте*				0,06108			
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00330	0,00100				
10	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
11	Морковь*			0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Сахар-песок*	0,00500		0,00075		0,02400		
14	Соль йодированная*		0,00125	0,00060	0,00180			
15	Сосиски *			0,05100				
16	Томатная паста*			0,00200				
17	Укроп свежий*		0,00150				0,03000	
18	Хлеб пшеничный*							0,03000
19	Хлеб ржано пшеничный*					0,04540		
20	Яблоки КОМПОТ*							

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Зинина И.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 04.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	829
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	935
Всего:	179,01	1 326	1 764

Для всего меню

Белки	В граммах Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41	77,49	229,56	ВИТА - 117,56	ВИТВ1 - 0,6	ВИТВ2 - 0,54
			ВИТС - 25,33	ВИТПР - 0,19	ВИТЕ - 0,36

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 934,29	K - 918,17	Ca - 183,71	Mg - 113,04
P - 585,75	Fe - 9,11	I - 178,39	Se - 35,7

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.