

ТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



МЕНЮ

на 01.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный**		45	170
Итого:		505	567
Всего:	74,58	505	567

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
18,54		15,23	66,6

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 437,8	ВИТВ1 - 0,22	ВИТВ2 - 0,31
ВИТС - 16,59	ВИТЕ - 0,55	ВИТD - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 586,7	K - 704,55	Ca - 85,4	Mg - 62,19
P - 222,43	Fe - 3,6	I - 44,63	Se - 10,53

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Икра	Рагу овощное	Чай с сахаром	Хлеб
		кабачковая.. / 1.0/	из птицы. / 1.0/	/ 1.0/	пшеничный*.* / 1.0/
			75,00000		
1	Вода			0,21000	
2	Вода*				
3	Икра кабачковая 0,520 гр*	0,06200			
4	Картофель*		0,14900		
5	Куры *		0,06400		
6	Лук репчатый*		0,01440		
7	Масло подсолнечное 1 л *		0,00660		
10	Морковь*		0,02520		
11	Мука в/с*		0,00120	0,01500	
12	Сахар-песок*		0,00100		
13	Соль йодированная*		0,00240		
14	Томатная паста*				0,04500
15	Хлеб пшеничный*			0,00100	
16	Чай *				

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.

Куликова
Зинина

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 01.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	505	567
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 407

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
42,37		45,03	183,77

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 766,42	витВ1 - 0,82	витВ2 - 0,93
ВИТС - 41,28	витРР - 0,15	витЕ - 0,55

Минеральные вещества в миллиграммах		
Na - 2 364,7	K - 1 774,2	Ca - 248,6
P - 638,22	Fe - 12,64	I - 215,43

Mg - 261,61
Se - 27,69

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

N	Наименование	День 5 Неделя 1			
		Икра кабачковая.. / 1.0/	Рагу овощное из птицы. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный*.* / 1.0/
			75,00000		
1	Вода			0,21000	
2	Вода*				
3	Икра кабачковая 0,520 гр*	0,06200			
4	Картофель*		0,14900		
5	Куры *		0,06400		
6	Лук репчатый*		0,01440		
7	Масло подсолнечное 1 л *		0,00660		
10	Морковь*		0,02520		
11	Мука в/с*		0,00120	0,01500	
12	Сахар-песок*		0,00100		
13	Соль йодированная*		0,00240		
14	Томатная паста*				0,04500
15	Хлеб пшеничный*			0,00100	
16	Чай *				

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	День 5 Неделя 1					
		Салат из редьки** / 1.0/	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью: / 1.0/	Шницель из мяса с соусом, / 1.0/	Каша гречневая рассыпчатая, / 1.0/	Компот из кураги.+ С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002	
2	Вода*		0,16000	0,05600	0,10500	0,20300	
3	Гречка *				0,07140		
4	Капуста б/к*		0,02000				
5	Картофель*		0,02500			0,02000	
6	Курага*					0,00020	
7	Лимонная к-та*			0,00720			
8	Лук репчатый*	0,00714	0,00960	0,00400			
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00400		0,00500		
10	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,01000	0,00500			
13	Морковь*			0,00250			
14	Мука в/с*			0,03700			
15	Мясо свинины*					0,02000	
16	Редька*	0,07280		0,00075			
17	Сахар-песок*		0,00200				
18	Свекла*		0,04000				
19	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500		0,00100		
20	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00060			
21	Сухари панировочные*			0,00500			
22	Томатная паста*		0,00240	0,00200			
23	Укроп свежий*		0,00100	0,00900			0,03000
24	Хлеб пшеничный*						
25	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Зинина И.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 01.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный** *		45	170
Итого:	105,00	595	676
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,**		120	262
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	1 019
Всего:	226,46	1 511	1 695

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
52,33		59,73	211,91

Витамины в миллиграммах	витВ1 - 0,83	витВ2 - 0,92
витА - 796	витРР - 0,24	витЕ - 0,2
витС - 50,63		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 472,51	K - 2 070,59	Ca - 258,11	Mg - 230,15
P - 613,54	Fe - 12,22	I - 179,83	Se - 26,97

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

Расход продукции по блюдам - Закуска

День 5 Неделя 1

N	Наименование	И. ра кабачковая* / 1.0/	Рагу овощное из птицы.. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный** / 1.0/
1	Вода		93,75000	0,21000	
2	Вода*				
3	Икра кабачковая 0,520 гр*	0,10000			
4	Картофель*		0,18500		
5	Куры *		0,06400		
6	Лук репчатый*		0,01900		
7	Масло подсолнечное 1 л *		0,00780		
10	Морковь*		0,03150		
11	Мука в/с*		0,00150	0,01500	
12	Сахар-песок*				
13	Соль йодированная*		0,00125		
14	Томатная паста*		0,00300		0,04500
15	Хлеб пшеничный*			0,00100	
16	Чай *				

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат из редьки / 1.0/	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью.. / 1.0/	Шницель из мяса с соусом,** / 1.0/	Каша гречневая с маслом сл. / 1.0/	Компот из кураги.+ С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *		0,20000	0,05840	0,14400	0,00002		
2	Вода*				0,04500	0,20300		
3	Гречка *		0,02500					
4	Капуста б/к*		0,03100					
5	Картофель*					0,02000		
6	Курага*					0,00020		
7	Лимонная к-та*			0,00960				
8	Лук репчатый*	0,01190	0,01200	0,00520				
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00500		0,00600			
10	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,01250	0,00500				
13	Морковь*			0,00250				
14	Мука в/с*			0,05180				
15	Мясо свинины*					0,02000		
16	Редька*	0,12140	0,00250	0,00075				
17	Сахар-песок*		0,05000					
18	Свекла*		0,00500					
19	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00125		0,00200			
20	Соль йодированная*	0,00100		0,00060				
21	Сухари панировочные*			0,00700				
22	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
23	Укроп свежий*		0,00100				0,03000	
24	Хлеб пшеничный*			0,01260				0,03000
25	Хлеб ржано пшеничный*							

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Кулрянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 01.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	86,75	595	676
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	953
Всего:	208,21	1 491	1 629

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
49,51		55,37	206,67

Витамины в миллиграммах	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,89
	витС - 50,55	витРР - 0,24
		витЕ - 0,2

Минеральные вещества в миллиграммах	Na - 2 447,65	K - 2 059,92	Ca - 255,52
	P - 584	Fe - 11,79	I - 179,31

Mg - 228,15
Se - 26,74

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Зинина И.Ю. Зинина И.Ю.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

N	Наименование	День 5 Неделя 1			
		Икра кабачковая* / 1.0/	Рагу овощное из птицы.. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный*. * / 1.0/
			93,75000	0,21000	
1	Вода				
2	Вода*				
3	Икра кабачковая 0,520 гр*	0,10000	0,18500		
4	Картофель*		0,06400		
5	Куры *		0,01800		
6	Лук репчатый*		0,00780		
7	Масло подсолнечное 1 л *		0,03150		
10	Морковь*		0,00150		
11	Мука в/с*			0,01500	
12	Сахар-песок*		0,00125		
13	Соль йодированная*		0,00300		
14	Томатная паста*				0,04500
15	Хлеб пшеничный*			0,00100	
16	Чай *				

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	День 5 Неделя 1						
		Салат из редьки / 1.0/	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью.. / 1.0/	Шницель из мяса с соусом, / 1.0/	Каша гречневая с маслом сп. / 1.0/	Компот из кураги.+ С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *		0,20000	0,05600	0,14400	0,20300		
2	Вода*				0,04500	0,00002		
3	Гречка *		0,02500					
4	Капуста б/к*		0,03100			0,02000		
5	Картофель*					0,00020		
6	Курага*							
7	Лимонная к-та*	0,01190	0,01200	0,00720				
8	Лук репчатый*	0,01000	0,00500	0,00400				
9	Масло подсолнечное 1 л *				0,00600			
10	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,01250	0,00500				
13	Морковь*			0,00250				
14	Мука в/с*			0,03700				
15	Мясо свинины*	0,12140				0,02000		
16	Редька*		0,00250	0,00075				
17	Сахар-песок*		0,05000					
18	Свекла*		0,00500					
19	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00125	0,00060	0,00200			
20	Соль йодированная*	0,00100		0,00500				
21	Сухари панировочные*		0,00300	0,00200				
22	Томатная паста*		0,00100				0,03000	
23	Укроп свежий*			0,00900				0,03000
24	Хлеб пшеничный*							
25	Хлеб ржано пшеничный*							

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Синина И.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 01.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	505	567
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 407

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,37	45,03	183,77

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 766,42	витВ1 - 0,82	витВ2 - 0,93
ВИТС - 41,28	витРР - 0,15	витЕ - 0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 364,7	K - 1 774,2	Ca - 248,6
P - 638,22	Fe - 12,64	I - 215,43

Mg - 261,61
Se - 27,69

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Зинина И.Ю. Зинина И.Ю.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

N	Наименование	День 5 Неделя 1			
		Икра кабачковая.. / 1.0/	Рагу овощное из птицы. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный*.* / 1.0/
			75,00000		
1	Вода			0,21000	
2	Вода*				
3	Икра кабачковая 0,520 гр*	0,06200	0,14900		
4	Картофель*		0,06400		
5	Куры *		0,01440		
6	Лук репчатый*		0,00660		
7	Масло подсолнечное 1 л *		0,02520		
10	Морковь*		0,00120		
11	Мука в/с*			0,01500	
12	Сахар-песок*		0,00100		
13	Соль йодированная*		0,00240		
14	Томатная паста*				0,04500
15	Хлеб пшеничный*			0,00100	
16	Чай *				

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	День 5 Неделя 1						
		Салат из редьки** / 1.0/	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью: / 1.0/	Шницель из мяса с соусом, / 1.0/	Каша гречневая рассыпчатая, / 1.0/	Компот из кураги.+ С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *		0,16000	0,05600	0,10500	0,20300		
2	Вода*				0,07140			
3	Гречка *		0,02000					
4	Капуста б/к*		0,02500					
5	Картофель*					0,02000		
6	Курага*					0,00020		
7	Лимонная к-та*			0,00720				
8	Лук репчатый*	0,00714	0,00960	0,00400				
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00400		0,00500			
10	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,01000	0,00500				
13	Морковь*			0,00250				
14	Мука в/с*			0,03700				
15	Мясо свинины*					0,02000		
16	Редька*	0,07280	0,00200	0,00075				
17	Сахар-песок*		0,04000					
18	Свекла*		0,00500					
19	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00100	0,00060	0,00100			
20	Соль йодированная*	0,00200		0,00500				
21	Сухари панировочные*		0,00240	0,00200				
22	Томатная паста*		0,00100				0,03000	
23	Укроп свежий*			0,00900				0,03000
24	Хлеб пшеничный*							
25	Хлеб ржано пшеничный*							

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Винникова И.Ю.