

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Шадрин



М Е Н Ю

на 31.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	561
Всего:	74,58	505	561

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1	витВ2	витС
22,78	19,25	72,58	0,27	0,65	1,04
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 285,69	F - 100,21	Fe - 4,19	I - 65,2		
К - 521,22	Mg - 100,58	Na - 638,71	P - 433,13		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 31.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	561
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	878
Всего:	179,01	1 276	1 439

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витВ1
49,98	49,88	192,17	4,68	416,75	1,06
			1,21	0,36	11,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 464,24	F - 209,55	Fe - 12,62	I - 269,52		
К - 1 727	Mg - 227,28	Na - 2 755,38	P - 872,92		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

МЕНЮ

на 31.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	555	623
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 624

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витA
55,67	57,89	216,25	4,68	538,03
			витB2 - 1,24	витB1 - 1,16
				витE - 0,36
				витC - 14,55
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 485,53	F - 225,4	Fe - 13,83	I - 289,55	
K - 1 986,27	Mg - 250,44	Na - 3 087,28	P - 934,98	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 31.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	555	623
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 624

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витA
55,67	57,89	216,25	4,68	538,03
			1,24	0,36
				1,16
				14,55
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 485,53	F - 225,4	Fe - 13,83	I - 289,55	
K - 1 986,27	Mg - 250,44	Na - 3 087,28	P - 934,98	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова П.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 31.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	561
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	878
Всего:	179,01	1 276	1 439

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
49,98	49,88	192,17	витD - 4,68	витA - 416,75
			витB2 - 1,21	витB1 - 1,06
			витE - 0,36	витC - 11,4

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 464,24	F - 209,55	Fe - 12,62	I - 269,52
K - 1 727	Mg - 227,28	Na - 2 755,38	P - 872,92

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г