

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

М.С.С.

Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

МЕНЮ на 26.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	504
Всего:	74,58	540	504

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в микрограммах		
16,04		15,03	67,02	витВ1 - 0,19	витВ2 - 0,15	витЕ - 0,37
				витС - 11,33	витD - 0,16	вита - 140,33
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 83,78	F - 25,23	Fe - 2,98	I - 92,42			
K - 234,7	Mg - 40,35	Na - 892,5	P - 161,31			

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из белокочанной капусты с морковью / 1.0/	Фрикадельки из птицы с томатным соусом. / 1.0/	Макаронные изделия отварные ** / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*	0,00600	0,06100		0,21000	
2	Капуста б/к*	0,05916				
3	Куры *		0,04900			
4	Лимонная к-та*	0,00018				
5	Лук репчатый*		0,00120			
6	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05090		
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00100			
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
10	Морковь*	0,00750	0,00500			
11	Мука в/с*		0,00250			
12	Сахар-песок*	0,00300	0,00075		0,01500	
13	Соль йодированная*	0,00100	0,00060	0,00150		
14	Томатная паста*		0,00200			
15	Хлеб пшеничный*		0,00800			0,03000
16	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из свеклы с яблоками, / 1.0/	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью* / 1.0/	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *				0,00002		
2	Вода*		0,19000	0,15980	0,20000		
3	Куры *		0,01280				
4	Лапша Домашняя 0,7 кг и 1 кг*		0,02000				
5	Лимонная к-та*				0,00020		
6	Лук репчатый*		0,00960				
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00360	0,00400	0,00300			
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500			
12	Мука в/с*			0,00375			
13	Мясо свинины*			0,03700			
14	Рис*			0,05250			
15	Сахар-песок*	0,00200			0,02000		
16	Свекла*	0,05148					
17	Смесь сухофруктов*				0,02000		
18	Сметана 15% 0,5 кг*			0,01250			
19	Соль йодированная*	0,00200	0,00050	0,00100			
20	Сухари панировочные*			0,00500			
21	Сыр *			0,00220			
22	Укроп свежий*		0,00100				
23	Хлеб пшеничный*			0,00900		0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000
25	Яблоки КОМПОТ*	0,02176					

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДЛ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)



МЕНЮ на 26.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	562
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	104
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	871	1 031
Всего:	208,21	1 481	1 593

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,44	Витамины в миллиграммах
45,18	61,81	200,41	ВитB2 - 0,49	вита А - 313,89 витB1 - 0,55
				витаЕ - 0,37 витC - 23,63

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 212,41	F - 60,87	Fe - 7,65	I - 179,51
K - 652,37	Mg - 93,32	Na - 1 838,75	P - 385,66

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из белокачанной капусты с морковью. / 1.0/	Фрикадельки из птицы с томатным соусом. / 1.0/	Макаронные изделия отварные. ** / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*	0,01000	0,06100		0,21000	
2	Капуста б/к*	0,09860				
3	Куры *		0,04900			
4	Лимонная к-та*	0,00030				
5	Лук репчатый*		0,00120			
6	Макаронные изделия в ассортименте*			0,06108		
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00100			
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
10	Морковь*	0,01250	0,00500			
11	Мука в/с*		0,00250			
12	Сахар-песок*	0,00500	0,00075		0,01500	
13	Соль йодированная*	0,00167	0,00060	0,00180		
14	Томатная паста*		0,00200			
15	Хлеб пшеничный*		0,00800			0,03000
16	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из свеклы с яблоками* / 1.0/	Суп-лапша домашняя с цыпленком,зел енью** / 1.0/	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *				0,00002		
2	Вода*		0,23800	0,15980	0,20000		
3	Куры *		0,01280				
4	Лапша Домашняя 0,7 кг и 1 кг*		0,02500				
5	Лимонная к-та*				0,00020		
6	Лук репчатый*		0,01200				
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00500	0,00300			
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500			
12	Мука в/с*			0,00375			
13	Мясо свинины*			0,03700			
14	Рис*			0,05250			
15	Сахар-песок*	0,00300			0,02000		
16	Свекла*	0,08400					
17	Смесь сухофруктов*				0,02000		
18	Сметана 15% 0,5 кг*			0,01250			
19	Соль йодированная*	0,00100	0,00063	0,00100			
20	Сухари панировочные*			0,00500			
21	Сыр *			0,00220			
22	Укроп свежий*		0,00100				
23	Хлеб пшеничный*			0,00900		0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000
25	Яблоки КОМПОТ*	0,03600					

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДН "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Магист

МЕНЮ

на 26.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	562
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	104
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	871	1 031
Всего:	208,21	1 481	1 593

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,18	61,81	200,41

Витамины в миллиграммах

витD - 0,44	витB1 - 0,55
витB2 - 0,49	витC - 23,63

Витамины в миллиграммах

вита - 313,89	витB1 - 0,55
витE - 0,37	витC - 23,63

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 212,41	F - 60,87	Fe - 7,65	I - 179,51
K - 652,37	Mg - 93,32	Na - 1 838,75	P - 385,66

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из белокачанной капусты с морковью. / 1.0/	Фрикадельки из птицы с томатным соусом. / 1.0/	Макаронные изделия отварные. ** / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*	0,01000	0,06100		0,21000	
2	Капуста б/к*	0,09860				
3	Куры *		0,04900			
4	Лимонная к-та*	0,00030				
5	Лук репчатый*		0,00120			
6	Макаронные изделия в ассортименте*			0,06108		
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00100			
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
10	Морковь*	0,01250	0,00500			
11	Мука в/с*		0,00250			
12	Сахар-песок*	0,00500	0,00075		0,01500	
13	Соль йодированная*	0,00167	0,00060	0,00180		
14	Томатная паста*		0,00200			
15	Хлеб пшеничный*		0,00800			0,03000
16	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из свеклы с яблоками* / 1.0/	Суп-лапша домашняя с цыпленком,зел енью** / 1.0/	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *				0,00002		
2	Вода*		0,23800	0,15980	0,20000		
3	Куры *		0,01280				
4	Лапша Домашняя 0,7 кг и 1 кг*		0,02500				
5	Лимонная к-та*				0,00020		
6	Лук репчатый*		0,01200				
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00500	0,00300			
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500			
12	Мука в/с*			0,00375			
13	Мясо свинины*			0,03700			
14	Рис*			0,05250			
15	Сахар-песок*	0,00300			0,02000		
16	Свекла*	0,08400					
17	Смесь сухофруктов*				0,02000		
18	Сметана 15% 0,5 кг*			0,01250			
19	Соль йодированная*	0,00100	0,00063	0,00100			
20	Сухари панировочные*			0,00500			
21	Сыр *			0,00220			
22	Укроп свежий*		0,00100				
23	Хлеб пшеничный*			0,00900		0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000
25	Яблоки КОМПОТ*	0,03600					

Зав. производством  (Куликова Л.А.)Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 26.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	504
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	989
Всего:	179,01	1 321	1 493

Для всего меню

В граммах
 Белки 43,12
 Жиры 57,23

Углеводы
 188,04

витD - 0,43
 витB2 - 0,47

Витамины в миллиграммах

вита - 233,01 витB1 - 0,54
 витE - 0,37 витC - 16,32

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 211,27 F - 53,31 Fe - 6,95 I - 188,32
 K - 481,15 Mg - 81,73 Na - 1 920,83 P - 364,46

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из белокочанной капусты с морковью / 1.0/	Фрикадельки из птицы с томатным соусом. / 1.0/	Макаронные изделия отварные ** / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*	0,00600	0,06100		0,21000	
2	Капуста б/к*	0,05916				
3	Куры *		0,04900			
4	Лимонная к-та*	0,00018				
5	Лук репчатый*		0,00120			
6	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05090		
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00100			
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
10	Морковь*	0,00750	0,00500			
11	Мука в/с*		0,00250			
12	Сахар-песок*	0,00300	0,00075		0,01500	
13	Соль йодированная*	0,00100	0,00060	0,00150		
14	Томатная паста*		0,00200			
15	Хлеб пшеничный*		0,00800			0,03000
16	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из свеклы с яблоками, / 1.0/	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью* / 1.0/	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *				0,00002		
2	Вода*		0,19000	0,15980	0,20000		
3	Куры *		0,01280				
4	Лапша Домашняя 0,7 кг и 1 кг*		0,02000				
5	Лимонная к-та*				0,00020		
6	Лук репчатый*		0,00960				
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00360	0,00400	0,00300			
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500			
12	Мука в/с*			0,00375			
13	Мясо свинины*			0,03700			
14	Рис*			0,05250			
15	Сахар-песок*	0,00200			0,02000		
16	Свекла*	0,05148					
17	Смесь сухофруктов*				0,02000		
18	Сметана 15% 0,5 кг*			0,01250			
19	Соль йодированная*	0,00200	0,00050	0,00100			
20	Сухари панировочные*			0,00500			
21	Сыр *			0,00220			
22	Укроп свежий*		0,00100				
23	Хлеб пшеничный*			0,00900		0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000
25	Яблоки КОМПОТ*	0,02176					

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.