

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 24.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	656
Всего:	74,58	505	656

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,39	витВ2 - 0,56	витС - 1,1
22,04	19,13	97,36			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 420,4	F - 67,24	Fe - 3,38	I - 55,58		
K - 482,88	Mg - 96,44	Na - 897,56	P - 427,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

2	Кофейный напиток 100г*		0,00500	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по	0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*	0,10000	0,10000	
5	Пшено*	0,05000		
6	Сахар-песок*	0,00600	0,02000	
7	Соль йодированная*	0,00100		
8	Сыр плавленый 16,25 гр*	1,00000		
9	Хлеб пшеничный*	0,04000		0,04000

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 24.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	656
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы		200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	746	752
Всего:	179,01	1 251	1 408

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,83	Витамины в миллиграммах
45,48	45,5	193,39		ВИТА - 342,42 витВ1 - 0,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 550,79	F - 265,76	Fe - 8,51	I - 190,08
K - 1 913,88	Mg - 197,84	Na - 2 670,85	P - 734,91

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Бутерброд с сыром**	Каша вязкая молочная пшенная,,	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,12000	
2	Кофейный напиток 100г*			0,00500	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
5	Пшено*		0,05000		
6	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
7	Соль йодированная*		0,00100		
8	Сыр плавленый 16,25 гр*	1,00000			
9	Хлеб пшеничный*	0,04000			0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Салат из соленых огурцов с луком репчатым .	Суп из овощей со сметаной и зеленью	Жаркое из птицы *	Компот из кураги. витамин	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *				0,00002		
2	Вода			0,02700			
3	Вода*		0,15000		0,20300		
4	Зеленый горошек консервированный 0,400		0,00920				
5	Калуста б/к*		0,02000				
6	Картофель*		0,05340	0,15960			
7	Курага*				0,02000		
8	Куры *			0,06400			
9	Лимонная к-та*				0,00020		
10	Лук репчатый*	0,01100	0,00960	0,01440			
11	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00720			
14	Морковь*		0,01000				
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,06672					
16	Сахар-песок*				0,02000		
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
18	Соль йодированная*		0,00200	0,00150			
19	Томатная паста*			0,00720			
20	Укроп свежий*		0,00100				
21	Хлеб пшеничный*					0,04000	
22	Хлеб ржано пшеничный*						0,04000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)



МЕНЮ на 24.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	555	731
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№259 Жаркое из птицы.		250	317
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	886	808
Всего:	208,21	1 441	1 538

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,83	Витамины в миллиграммах
48,95	53,3	211,86		ВИТА - 343 витВ1 - 0,73

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 555,9	F - 274,5	Fe - 8,81	I - 205,56
K - 2 059,7	Mg - 205,18	Na - 2 789,76	P - 753,07

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Бутерброд с сыром**	Каша вязкая молочная пшеничная...	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,12000	
2	Кофейный напиток 100г*			0,00500	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000	
5	Пшено*		0,06250		
6	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
7	Соль йодированная*		0,00100		
8	Сыр плавленый 16,25 гр*	1,00000			
9	Хлеб пшеничный*	0,04000			0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..	Суп из овощей со сметаной и зеленью.	Жаркое из птицы. **	Компот из кураги.+ С витамин	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *				0,00002		
2	Вода			0,03400			
3	Вода*		0,19000		0,20300		
4	Зеленый горошек консервированный 0,400		0,01150				
5	Капуста б/к*		0,02500				
6	Картофель*		0,06675	0,20000			
7	Курага*				0,02000		
8	Куры *			0,06400			
9	Лимонная к-та*				0,00020		
10	Лук репчатый*	0,01833	0,01200	0,01800			
11	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,00900			
14	Морковь*		0,01250				
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,11120					
16	Сахар-песок*				0,02000		
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
18	Соль йодированная*		0,00250	0,00190			
19	Томатная паста*			0,00900			
20	Укроп свежий*		0,00100				
21	Хлеб пшеничный*					0,04000	
22	Хлеб ржано пшеничный*						0,04000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 24.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	555	731
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№259 Жаркое из птицы.		250	317
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	886	808
Всего:	208,21	1 441	1 538

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
48,95	53,3	211,86	витD - 0,83	вита - 343 витB1 - 0,73

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 555,9	F - 274,5	Fe - 8,81	I - 205,56
K - 2 059,7	Mg - 205,18	Na - 2 789,76	P - 753,07

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Бутерброд с сыром**	Каша вязкая молочная пшеничная...	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,12000	
2	Кофейный напиток 100г*			0,00500	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000	
5	Пшено*		0,06250		
6	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
7	Соль йодированная*		0,00100		
8	Сыр плавленый 16,25 гр*	1,00000			0,04000
9	Хлеб пшеничный*	0,04000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..	Суп из овощей со сметаной и зеленью.	Жаркое из птицы. **	Компот из кураги. С витамин	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *				0,00002		
2	Вода			0,03400			
3	Вода*		0,19000		0,20300		
4	Зеленый горошек консервированный 0,400		0,01150				
5	Капуста б/к*		0,02500				
6	Картофель*		0,06675	0,20000			
7	Курага*				0,02000		
8	Куры *			0,06400			
9	Лимонная к-та*				0,00020		
10	Лук репчатый*	0,01833	0,01200	0,01800			
11	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,00900			
14	Морковь*		0,01250				
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,11120					
16	Сахар-песок*				0,02000		
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
18	Соль йодированная*		0,00250	0,00190			
19	Томатная паста*			0,00900			
20	Укроп свежий*		0,00100				
21	Хлеб пшеничный*					0,04000	
22	Хлеб ржано пшеничный*						0,04000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 24.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	656
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы		200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	746	752
Всего:	179,01	1 251	1 408

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,48	45,5	193,39

Углеводы
193,39

витD - 0,83

Витамины в миллиграммах

вита А - 342,42	витВ1 - 0,7
-----------------	-------------

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 550,79	F - 265,76	Fe - 8,51	I - 190,08
K - 1 913,88	Mg - 197,84	Na - 2 670,85	P - 734,91

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Бутерброд с сыром**	Каша вязкая молочная пшеничная,,	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,12000	
2	Кофейный напиток 100г*			0,00500	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
5	Пшено*		0,05000		
6	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
7	Соль йодированная*		0,00100		
8	Сыр плавленый 16,25 гр*	1,00000			0,04000
9	Хлеб пшеничный*	0,04000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Салат из соленых огурцов с луком репчатым .	Суп из овощей со сметаной и зеленью	Жаркое из птицы *	Компот из кураги, + С витамин	Хлеб пшеничный	Хлеб _ржано пшеничный*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *				0,00002		
2	Вода			0,02700			
3	Вода*		0,15000		0,20300		
4	Зеленый горошек консервированный 0,400		0,00920				
5	Капуста б/к*		0,02000				
6	Картофель*		0,05340	0,15960			
7	Курага*				0,02000		
8	Куры *			0,06400			
9	Лимонная к-та*				0,00020		
10	Лук репчатый*	0,01100	0,00960	0,01440			
11	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00720			
14	Морковь*		0,01000				
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,06672					
16	Сахар-песок*				0,02000		
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
18	Соль йодированная*		0,00200	0,00150			
19	Томатная паста*			0,00720			
20	Укроп свежий*		0,00100				
21	Хлеб пшеничный*					0,04000	
22	Хлеб ржано пшеничный*						0,04000

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г