

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 19.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	567
Всего:	74,58	505	567

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1	витВ2	витЕ
18,54	15,23	66,6	- 0,22	- 0,31	- 0,55
			витС - 16,59	витD - 0,15	вита - 437,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 85,4	F - 189,54	Fe - 3,6	I - 44,63
K - 704,55	Mg - 62,19	Na - 586,7	P - 222,43

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

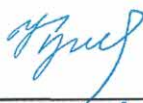
Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

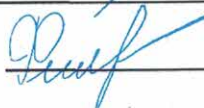
N	Наименование	Икра кабачковая.. / 1.0/	Рагу овощное из птицы. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный*. / 1.0/
1	Вода		75,00000		
2	Вода*			0,21000	
3	Икра кабачковая 0,520 гр*	0,06200			
4	Картофель*		0,12240		
5	Куры *		0,06400		
6	Лук репчатый*		0,01440		
7	Масло подсолнечное 1 л *		0,00660		
10	Морковь*		0,02520		
11	Мука в/с*		0,00120		
12	Сахар-песок*			0,01500	
13	Соль йодированная*		0,00100		
14	Томатная паста*		0,00240		
15	Хлеб пшеничный*				0,04500
16	Чай *			0,00100	

Зав. производством



(Куликова Л.А)

Калькулятор



Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ББОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 19.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	567
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 407

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,37	45,03	183,77

витD - 0,58
 витB2 - 0,93

Витамины в миллиграммах

витA - 766,42	витB1 - 0,82
витE - 0,55	витPP - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 248,6	F - 250,02	Fe - 12,64	I - 215,43
K - 1 774,2	Mg - 261,61	Na - 2 364,7	P - 638,22

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Икра	Рагу овощное	Чай с сахаром	Хлеб
		кабачковая..	из птицы.		пшеничный*.*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		75,00000		
2	Вода*			0,21000	
3	Икра кабачковая 0,520 гр*	0,06200			
4	Картофель*		0,12240		
5	Куры *		0,06400		
6	Лук репчатый*		0,01440		
7	Масло подсолнечное 1 л *		0,00660		
10	Морковь*		0,02520		
11	Мука в/с*		0,00120		
12	Сахар-песок*			0,01500	
13	Соль йодированная*		0,00100		
14	Томатная паста*		0,00240		
15	Хлеб пшеничный*				0,04500
16	Чай *			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат из	Борщ из	Шницель из	Каша	Компот из	Хлеб	Хлеб ржано
		редьки**	свежей капусты	мяса с соусом,	гречневая	кураг. + С	пшеничный	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вода*		0,16000	0,05600	0,10500	0,20300		
3	Гречка *				0,07140			
4	Капуста б/к*		0,02000					
5	Картофель*		0,02140					
6	Курага*					0,02000		
7	Лимонная к-та*					0,00020		
8	Лук репчатый*	0,00714	0,00960	0,00720				
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00400	0,00400				
10	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
13	Морковь*		0,01000	0,00500				
14	Мука в/с*			0,00250				
15	Мясо свинины*			0,03700				
16	Редька*	0,07280						
17	Сахар-песок*		0,00200	0,00075		0,02000		
18	Свекла*		0,04000					
19	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
20	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00060	0,00100			
21	Сухари панировочные*			0,00500				
22	Томатная паста*		0,00240	0,00200				
23	Укроп свежий*		0,00100					
24	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
25	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством  (Куликова Л.А.)Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



МЕНЮ на 19.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	676
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	953
Всего:	208,21	1 491	1 629

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,59	вита - 796	витB1 - 0,74
49,51	55,37	206,67	витB2 - 0,89	вите - 0,2	витPP - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 255,52	F - 243,07	Fe - 11,79	I - 179,31
K - 2 059,92	Mg - 228,15	Na - 2 447,65	P - 584

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Икра	Рагу овощное	Чай с сахаром	Хлеб
		кабачковая*	из птицы..		пшеничный*.*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		93,75000		
2	Вода*			0,21000	
3	Икра кабачковая 0,520 гр*	0,10000			
4	Картофель*		0,15300		
5	Куры *		0,06400		
6	Лук репчатый*		0,01800		
7	Масло подсолнечное 1 л *		0,00780		
10	Морковь*		0,03150		
11	Мука в/с*		0,00150		
12	Сахар-песок*			0,01500	
13	Соль йодированная*		0,00125		
14	Томатная паста*		0,00300		
15	Хлеб пшеничный*				0,04500
16	Чай *			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат из	Борщ из	Шницель из	Каша	Компот из	Хлеб	Хлеб ржано
		редьки	свежей	мяса с соусом,	гречневая с	кураги.+ С	пшеничный	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вода*		0,20000	0,05600	0,14400	0,20300		
3	Гречка *				0,04500			
4	Капуста б/к*		0,02500					
5	Картофель*		0,02675					
6	Курага*					0,02000		
7	Лимонная к-та*					0,00020		
8	Лук репчатый*	0,01190	0,01200	0,00720				
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00500	0,00400				
10	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00600			
13	Морковь*		0,01250	0,00500				
14	Мука в/с*			0,00250				
15	Мясо свинины*			0,03700				
16	Редька*	0,12140						
17	Сахар-песок*		0,00250	0,00075		0,02000		
18	Свекла*		0,05000					
19	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
20	Соль йодированная*	0,00100	0,00125	0,00060	0,00200			
21	Сухари панировочные*			0,00500				
22	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
23	Укроп свежий*		0,00100					
24	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
25	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.



МЕНЮ

на 19.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	676
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	953
Всего:	208,21	1 491	1 629

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,51	55,37	206,67

витD - 0,59
витB2 - 0,89

Витамины в миллиграммах

вита - 796	витB1 - 0,74
витаЕ - 0,2	витPP - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 255,52	F - 243,07	Fe - 11,79	I - 179,31
K - 2 059,92	Mg - 228,15	Na - 2 447,65	P - 584

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

Фролова Л.Г

4

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Икра	Рагу овощное	Чай с сахаром	Хлеб
		кабачковая*	из птицы..	/ 1.0/	пшеничный*.*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		93,75000		
2	Вода*			0,21000	
3	Икра кабачковая 0,520 гр*	0,10000			
4	Картофель*		0,15300		
5	Куры *		0,06400		
6	Лук репчатый*		0,01800		
7	Масло подсолнечное 1 л *		0,00780		
10	Морковь*		0,03150		
11	Мука в/с*		0,00150		
12	Сахар-песок*			0,01500	
13	Соль йодированная*		0,00125		
14	Томатная паста*		0,00300		
15	Хлеб пшеничный*				0,04500
16	Чай *			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат из	Борщ из	Шницель из	Каша	Компот из	Хлеб	Хлеб ржано
		редьки	свежей	мяса с соусом,	гречневая с	кураги.+ С	пшеничный	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вода*		0,20000	0,05600	0,14400	0,20300		
3	Гречка *				0,04500			
4	Капуста б/к*		0,02500					
5	Картофель*		0,02675					
6	Курага*					0,02000		
7	Лимонная к-та*					0,00020		
8	Лук репчатый*	0,01190	0,01200	0,00720				
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00500	0,00400				
10	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00600			
13	Морковь*		0,01250	0,00500				
14	Мука в/с*			0,00250				
15	Мясо свинины*			0,03700				
16	Редька*	0,12140						
17	Сахар-песок*		0,00250	0,00075		0,02000		
18	Свекла*		0,05000					
19	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
20	Соль йодированная*	0,00100	0,00125	0,00060	0,00200			
21	Сухари панировочные*			0,00500				
22	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
23	Укроп свежий*		0,00100					
24	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
25	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДН "ЗДОРОВ И СЫТ"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 19.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая.		60	80
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	567
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 407

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,37	45,03	183,77

Витамины в миллиграммах

витD - 0,58	витA - 766,42	витB1 - 0,82
витB2 - 0,93	витE - 0,55	витPP - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 248,6	F - 250,02	Fe - 12,64	I - 215,43
K - 1 774,2	Mg - 261,61	Na - 2 364,7	P - 638,22

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Икра кабачковая.. / 1.0/	Рагу овощное из птицы. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный*. / 1.0/
1	Вода		75,00000		
2	Вода*			0,21000	
3	Икра кабачковая 0,520 гр*	0,06200			
4	Картофель*		0,12240		
5	Куры *		0,06400		
6	Лук репчатый*		0,01440		
7	Масло подсолнечное 1 л *		0,00660		
10	Морковь*		0,02520		
11	Мука в/с*		0,00120		
12	Сахар-песок*			0,01500	
13	Соль йодированная*		0,00100		
14	Томатная паста*		0,00240		
15	Хлеб пшеничный*				0,04500
16	Чай *			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат из редьки** / 1.0/	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью: / 1.0/	Шницель из мяса с соусом, / 1.0/	Каша гречневая рассыпчатая, / 1.0/	Компот из кураги.+ С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вода*		0,16000	0,05600	0,10500	0,20300		
3	Гречка *				0,07140			
4	Капуста б/к*		0,02000					
5	Картофель*		0,02140					
6	Курага*					0,02000		
7	Лимонная к-та*					0,00020		
8	Лук репчатый*	0,00714	0,00960	0,00720				
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00400	0,00400				
10	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
13	Морковь*		0,01000	0,00500				
14	Мука в/с*			0,00250				
15	Мясо свинины*			0,03700				
16	Редька*	0,07280						
17	Сахар-песок*		0,00200	0,00075		0,02000		
18	Свекла*		0,04000					
19	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
20	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00060	0,00100			
21	Сухари панировочные*			0,00500				
22	Томатная паста*		0,00240	0,00200				
23	Укроп свежий*		0,00100					
24	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
25	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г