



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)



МЕНЮ на 18.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
Всего:	74,58	544	596

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитВ1 - 0,34	Витамины в миллиграммах	витВ2 - 0,21	витС - 4,22
16,04	21,85	73,65				

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 101,08	F - 48,66	Fe - 4,05	I - 152,3
K - 286,92	Mg - 35,73	Na - 1 440,65	P - 179,96

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неволя 1

N	Наименование	Салат из свеклы отварной / 1.0/	Биточки из мяса с соусом, / 1.0/	Макаронные изделия отварные ** / 1.0/	Чай с лимоном / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,05600		0,20000	
2	Лимоны*				0,00400	
3	Лук репчатый*		0,00722			
4	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05090		
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00360	0,00400			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по 1			0,00500		
8	Морковь*		0,00500			
9	Мука в/с*		0,00250			
10	Мясо свинины*		0,03700			
11	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
12	Свекла*	0,07270				
13	Соль йодированная*	0,00200	0,00060	0,00150		
14	Сухари панировочные*		0,00500			
15	Томатная паста*		0,00200			
16	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
17	Чай *				0,00100	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

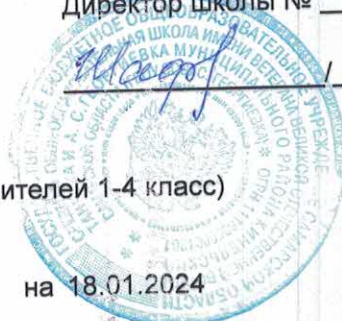
Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 18.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	663
Всего:	179,01	1 315	1 259

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
39,59	48,67	162,45

витD - 0,87
витB2 - 0,67

Витамины в миллиграммах	
витА - 484,49	витB1 - 0,6
витЕ - 0,36	витС - 24,57

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 237,68	F - 213,47	Fe - 7,72	I - 305,45
K - 1 363,26	Mg - 111,3	Na - 2 845,02	P - 431,18

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

N	Наименование	День 4 Неделя 1				
		Салат из свеклы отварной / 1.0/	Биточки из мяса с соусом, / 1.0/	Макаронные изделия отварные ** / 1.0/	Чай с лимоном / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,05600		0,20000	
2	Лимоны*				0,00400	
3	Лук репчатый*		0,00722			
4	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05090		
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00360	0,00400			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
8	Морковь*		0,00500			
9	Мука в/с*		0,00250			
10	Мясо свинины*		0,03700			
11	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
12	Свекла*	0,07270				
13	Соль йодированная*	0,00200	0,00060	0,00150		
14	Сухари панировочные*		0,00500			
15	Томатная паста*		0,00200			
16	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
17	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	День 4 Неделя 1						
		Салат "Витаминный" / 1.0/	Суп картофельный с фасолью и зеленью / 1.0/	Кнели куриные с соусом / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч. / 1.0/	Компот из свежемороженых ягод + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вода или бульон		0,14000					
3	Вода*	0,00300		0,11780		0,17300		
4	Капуста б/к*	0,01878						
5	Картофель*		0,05340		0,17100			
6	Клубника свежемороженая*					0,02100		
7	Кукуруза консервированная 0,400гр*	0,01848						
8	Куры *			0,06375				
9	Лимонная к-та*	0,00009						
10	Лук репчатый*	0,00750	0,00960	0,00120				
11	Масло подсолнечное 1 л *	0,00360	0,00400	0,00100				
12	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00166				
16	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,00500			
17	Морковь*	0,01128	0,01000	0,00500	0,02370			
18	Мука в/с*			0,00250				
19	Рис*			0,00390				
20	Сахар-песок*	0,00300		0,00075		0,01500		
21	Соль йодированная*		0,00100	0,00210	0,00150			
22	Томатная паста*			0,00200				
23	Укроп свежий*		0,00100					
24	Фасоль консервированная 0,420гр*		0,02000				0,03000	
25	Хлеб пшеничный*							0,03000
26	Хлеб ржано пшеничный*							

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

МЕНЮ

на 18.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	667
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	782
Всего:	208,21	1 505	1 449

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры
44,03	56,49

Углеводы

187,32

витD - 0,87
витB2 - 0,68

Витамины в миллиграммах

вита - 484,95	витB1 - 0,6
витаЕ - 0,36	витС - 26,09

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 270,48	F - 220,16	Fe - 8,18	I - 307,79
К - 1 454,1	Mg - 118,58	Na - 2 858,3	P - 445,43

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Салат из свеклы отварной / 1.0/	Биточки из мяса с соусом, / 1.0/	Макаронные изделия отварные. ** / 1.0/	Чай с лимоном / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,05600		0,20000	
2	Лимоны*				0,00400	
3	Лук репчатый*		0,00722			
4	Макаронные изделия в ассортименте*			0,06108		
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00400			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
8	Морковь*		0,00500			
9	Мука в/с*		0,00250			
10	Мясо свинины*		0,03700			
11	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
12	Свекла*	0,12120				
13	Соль йодированная*	0,00200	0,00060	0,00180		
14	Сухари панировочные*		0,00500			
15	Томатная паста*		0,00200			
16	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
17	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Салат "Витаминный".. / 1.0/	Суп картофельный с фасолью и зеленью. / 1.0/	Кнели куриные с соусом / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч.. / 1.0/	Компот из свежзамороженных ягод + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вода или бульон		0,18000					
3	Вода*	0,00500		0,11780		0,17300		
4	Калуста б/к*	0,03130						
5	Картофель*		0,06675		0,20520			
6	Клубника свежемороженная*					0,02100		
7	Кукуруза консервированная 0,400гр*	0,03080						
8	Куры *			0,06375				
9	Лимонная к-та*	0,00015						
10	Лук репчатый*	0,01250	0,01200	0,00120				
11	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00500	0,00100				
12	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00166	0,00500			
16	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02800			
17	Морковь*	0,01880	0,01250	0,00500				
18	Мука в/с*			0,00250				
19	Рис*			0,00390				
20	Сахар-песок*	0,00500		0,00075		0,01500		
21	Соль йодированная*		0,00125	0,00210	0,00180			
22	Томатная паста*			0,00200				
23	Укроп свежий*		0,00100					
24	Фасоль консервированная 0,420гр*		0,02500					
25	Хлеб пшеничный*						0,03000	
26	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



Директор школы № _____

МЕНЮ

на 18.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	667
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	782
Всего:	208,21	1 505	1 449

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,03	56,49	187,32

Витамины в миллиграммах

витD - 0,87	витА - 484,95	витВ1 - 0,6
витВ2 - 0,68	витЕ - 0,36	витС - 26,09

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 270,48	F - 220,16	Fe - 8,18	I - 307,79
K - 1 454,1	Mg - 118,58	Na - 2 858,3	P - 445,43

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

N	Наименование	День 4 Неделя 1				
		Салат из свеклы отварной / 1.0/	Биточки из мяса с соусом / 1.0/	Макаронные изделия отварные. ** / 1.0/	Чай с лимоном / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,05600		0,20000	
2	Лимоны*				0,00400	
3	Лук репчатый*		0,00722			
4	Макаронные изделия в ассортименте*			0,06108		
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00400	0,00500		
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по					
8	Морковь*		0,00500			
9	Мука в/с*		0,00250			
10	Мясо свинины*		0,03700		0,01500	
11	Сахар-песок*		0,00075			
12	Свекла*	0,12120				
13	Соль йодированная*	0,00200	0,00060	0,00180		
14	Сухари панировочные*		0,00500			
15	Томатная паста*		0,00200			0,03000
16	Хлеб пшеничный*		0,00900		0,00100	
17	Чай *					

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	День 4 Неделя 1						
		Салат "Витаминный" / 1.0/	Суп картофельный с фасолью и зеленью. / 1.0/	Кнели куриные с соусом / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч.. / 1.0/	Компот из свежемороженых ягод витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вода или бульон		0,18000			0,17300		
3	Вода*	0,00500		0,11780				
4	Капуста б/к*	0,03130						
5	Картофель*		0,06675		0,20520	0,02100		
6	Клубника свежемороженая*							
7	Кукуруза консервированная 0,400гр*	0,03080		0,06375				
8	Куры *							
9	Лимонная к-та*	0,00015						
10	Лук репчатый*	0,01250	0,01200	0,00120				
11	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00500	0,00100				
12	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00166	0,00500	0,02800		
16	Молоко ф/п 2,5% 1л.*							
17	Морковь*	0,01880	0,01250	0,00500				
18	Мука в/с*			0,00250				
19	Рис*			0,00390				
20	Сахар-песок*	0,00500		0,00075		0,01500		
21	Соль йодированная*		0,00125	0,00210	0,00180			
22	Томатная паста*		0,00200					
23	Укроп свежий*		0,00100					
24	Фасоль консервированная 0,420гр*		0,02500				0,03000	
25	Хлеб пшеничный*							0,03000
26	Хлеб ржано пшеничный*							

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 18.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	663
Всего:	179,01	1 315	1 259

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита А	витВ1
39,59	48,67	162,45	0,87	484,49	0,6
			0,67	0,36	24,57

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 237,68	F - 213,47	Fe - 7,72	I - 305,45
К - 1 363,26	Mg - 111,3	Na - 2 845,02	P - 431,18

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

N	Наименование	День 4 Неделя 1				
		Салат из свеклы отварной / 1.0/	Биточки из мяса с соусом, / 1.0/	Макаронные изделия отварные ** / 1.0/	Чай с лимоном / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,05600		0,20000	
2	Лимоны*				0,00400	
3	Лук репчатый*		0,00722			
4	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05090		
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00360	0,00400			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
8	Морковь*		0,00500			
9	Мука в/с*		0,00250			
10	Мясо свинины*		0,03700			
11	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
12	Свекла*	0,07270				
13	Соль йодированная*	0,00200	0,00060	0,00150		
14	Сухари панировочные*		0,00500			
15	Томатная паста*		0,00200			
16	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
17	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	День 4 Неделя 1						
		Салат "Витаминный" / 1.0/	Суп картофельный с фасолью и зеленью / 1.0/	Кнели куриные с соусом / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч. / 1.0/	Компот из свежемороженых ягод + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вода или бульон		0,14000					
3	Вода*	0,00300		0,11780		0,17300		
4	Капуста б/к*	0,01878						
5	Картофель*		0,05340		0,17100			
6	Клубника свежемороженая*					0,02100		
7	Кукуруза консервированная 0,400гр*	0,01848						
8	Куры *			0,06375				
9	Лимонная к-та*	0,00009						
10	Лук репчатый*	0,00750	0,00960	0,00120				
11	Масло подсолнечное 1 л *	0,00360	0,00400	0,00100				
12	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00166	0,00500			
16	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02370			
17	Морковь*	0,01128	0,01000	0,00500				
18	Мука в/с*			0,00250				
19	Рис*			0,00390				
20	Сахар-песок*	0,00300		0,00075		0,01500		
21	Соль йодированная*		0,00100	0,00210	0,00150			
22	Томатная паста*			0,00200				
23	Укроп свежий*		0,00100					
24	Фасоль консервированная 0,420гр*		0,02000				0,03000	
25	Хлеб пшеничный*							0,03000
26	Хлеб ржано пшеничный*							

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г