

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 06.01.2024

Наименование блюда	Цена	Ккал
Завтрак		
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью	60	36
№233 Рыба запеченная под молочным соусом	100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.	150	137
№376 Чай с сахаром	200	93
№ПР Хлеб пшеничный	50	177
Итого:	74,58	560
Всего:	74,58	570

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,25	витВ2 - 0,38	витС - 19,69
14,77	14,08	73,39			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 161,05	F - 440,28	Fe - 3,29	I - 217,29		
К - 1 091,6	Mg - 83,34	Na - 1 341,71	P - 307,28		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	День 2 Неделя 1				
		Салат из белокочанной капусты с морковью / 1.0/	Рыба запеченая под молочным соусом / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный* / 1.0/
1	Вода*	0,00600	0,02500		0,21000	
2	Капуста б/к*	0,05916		0,17100		
3	Картофель*					
4	Лимонная к-та*	0,00018				
5	Лук репчатый*		0,00700			
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300				
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00650	0,00500		
9	Минтай С/М, Б/Г, П/Ф*		0,07400			
10	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,02500	0,02370		
11	Морковь*	0,00750				
12	Мука в/с*		0,00550			
13	Сахар-песок*	0,00300			0,01500	
14	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00150		
15	Сыр *		0,00220			
16	Хлеб пшеничный*					0,05000
17	Чай *				0,00100	

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей) 1 класс



МЕНЮ

на 16.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	74,58	560	570
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	768
Всего:	179,01	1 356	1 339

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 10,8	Витамины в миллиграммах
45,97	43,3	175,94		вита - 486,82 витВ1 - 0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 259,64	F - 510,09	Fe - 9,16	I - 335,81
К - 1 716,96	Mg - 147,69	Na - 2 863,9	P - 596,7

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	День 2 Неделя 1				
		Салат из белокочанной капусты с морковью	Рыба запеченая под молочным соусом	Пюре картофельное с м/сливоч.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,00600	0,02500		0,21000	
2	Капуста б/к*	0,05916		0,17100		
3	Картофель*					
4	Лимонная к-та*	0,00018				
5	Лук репчатый*		0,00700			
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300				
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00650	0,00500		
9	Минтай С/М , Б/Г, П/Ф*		0,07400			
10	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,02500	0,02370		
11	Морковь*	0,00750				
12	Мука в/с*		0,00550		0,01500	
13	Сахар-песок*	0,00300				
14	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00150		
15	Сыр *		0,00220			0,05000
16	Хлеб пшеничный*				0,00100	
17	Чай *					

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	День 2 Неделя 1						
		Салат Степной:	Солянка по домашнему	Котлеты "Московские"	Макаронные изделия отварные **	Компот из свежих яблок + С витамин	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вода*		0,22000	0,05600		0,17200		
3	Зеленый горошек консервированный 0,400	0,01000						
4	Картофель*	0,02650	0,04400			0,00020		
5	Лимонная к-та*							
6	Лук репчатый*	0,01200	0,01660	0,00834				
7	Макаронные изделия в ассортименте*				0,05090			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00320	0,00400				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
11	Морковь*	0,01313		0,00250				
12	Мука в/с*		0,01660	0,03700				
13	Мясо свинины*		0,02000					
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01300				0,02400		
15	Сахар-песок*		0,00500	0,00075				
16	Сметана 15% 0,5 кг*				0,00150			
17	Соль йодированная*	0,00100		0,00060				
18	Сосиски *		0,01020					
19	Сухари панировочные*			0,00500				
20	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
21	Укроп свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*			0,00850			0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*					0,04540		0,03000
24	Яблоки КОМПОТ*							

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

МЕНЮ

на 16.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	86,75	630	622
Обед			
№Акт Салат Степной		100	100
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	842
Всего:	208,21	1 546	1 464

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 10,8	Витамины в миллиграммах
48,9	48,93	191,61		вита - 567,39 витВ1 - 0,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 276,17	F - 512,37	Fe - 9,37	I - 360,42
К - 1 803,03	Mg - 153,71	Na - 3 064,95	P - 607,83

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	День 2 Неделя 1			
		Салат из белокачанной капусты с морковью.	Рыба запеченая под молочным соусом	Пюре картофельное с м/сливоч..	Чай с сахаром
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,01000	0,02500		0,21000
2	Капуста б/к*	0,09860		0,20520	
3	Картофель*				
4	Лимонная к-та*	0,00030			
5	Лук репчатый*		0,00700		
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00650	0,00500	
9	Минтай С/М , Б/Г, П/Ф*		0,07400		
10	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,02500	0,02800	
11	Морковь*	0,01250			
12	Мука в/с*		0,00550		
13	Сахар-песок*	0,00500			0,01500
14	Соль йодированная*	0,00167	0,00100	0,00180	
15	Сыр *		0,00220		0,05000
16	Хлеб пшеничный*				0,00100
17	Чай *				

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	День 2 Неделя 1					
		Салат Степной..	Солянка по домашнему**	Котлеты "Московские"	Макаронные изделия отварные. **	Компот из свежих яблок + С витамин	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002	
2	Вода*		0,27500	0,05600		0,17200	
3	Зеленый горошек консервированный 0,400	0,01667					
4	Картофель*	0,04416	0,05500				
5	Лимонная к-та*					0,00020	
6	Лук репчатый*	0,02000	0,02075	0,00834			
7	Макаронные изделия в ассортименте*				0,06108		
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00400	0,00400			
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500		
11	Морковь*	0,02216		0,00500			
12	Мука в/с*			0,00250			
13	Мясо свинины*		0,01660	0,03700			
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,02167	0,02500			0,02400	
15	Сахар-песок*			0,00075			
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
17	Соль йодированная*	0,00167		0,00060	0,00180		
18	Сосиски *		0,01020				
19	Сухари панировочные*			0,00500			
20	Томатная паста*		0,00375	0,00200			
21	Укроп свежий*		0,00100				
22	Хлеб пшеничный*			0,00850			0,03000
23	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000
24	Яблоки КОМПОТ*					0,04540	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класса)

МЕНЮ

на 10.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	86,75	630	622
Обед			
№Акт Салат Степной		100	100
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	842
Всего:	208,21	1 546	1 464

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 10,8	вита - 567,39
48,9	48,93	191,61		витВ1 - 0,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 276,17	F - 512,37	Fe - 9,37	I - 360,42
K - 1 803,03	Mg - 153,71	Na - 3 064,95	P - 607,83

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	День 2 Неделя 1				
		Салат из белокачанной капусты с морковью. / 1.0/	Рыба запеченая под молочным соусом / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч.. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный* / 1.0/
1	Вода*	0,01000	0,02500		0,21000	
2	Капуста б/к*	0,09860		0,20520		
3	Картофель*					
4	Лимонная к-та*	0,00030				
5	Лук репчатый*		0,00700			
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500				
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00650	0,00500		
9	Минтай С/М , Б/Г, П/Ф*		0,07400			
10	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,02500	0,02800		
11	Морковь*	0,01250				
12	Мука в/с*		0,00550			
13	Сахар-песок*	0,00500			0,01500	
14	Соль йодированная*	0,00167	0,00100	0,00180		
15	Сыр *		0,00220			0,05000
16	Хлеб пшеничный*				0,00100	
17	Чай *					

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	День 2 Неделя 1						
		Салат Степной.. / 1.0/	Солянка по домашнему** / 1.0/	Котлеты "Московские" / 1.0/	Макаронные изделия отварные. ** / 1.0/	Компот из свежих яблок + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вода*		0,27500	0,05600		0,17200		
3	Зеленый горошек консервированный 0,400	0,01667						
4	Картофель*	0,04416	0,05500			0,00020		
5	Лимонная к-та*							
6	Лук репчатый*	0,02000	0,02075	0,00834				
7	Макаронные изделия в ассортименте*				0,06108			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00400	0,00400		0,00500		
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по							
11	Морковь*	0,02216		0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Мясо свинины*		0,01660	0,03700				
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,02167	0,02500			0,02400		
15	Сахар-песок*							
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
17	Соль йодированная*	0,00167		0,00060	0,00180			
18	Сосиски *		0,01020					
19	Сухари панировочные*			0,00500				
20	Томатная паста*		0,00375	0,00200				
21	Укроп свежий*		0,00100				0,03000	
22	Хлеб пшеничный*			0,00850				0,03000
23	Хлеб ржано пшеничный*					0,04540		
24	Яблоки КОМПОТ*							

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Для
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	74,58	560	570
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	768
Всего:	179,01	1 356	1 339

Для всего меню

В граммах
 Белки 45,97
 Жиры 43,3
 Углеводы 175,94

витD - 10,8

Витамины в миллиграммах
 витА - 486,82 витВ1 - 0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 259,64 F - 510,09 Fe - 9,16 I - 335,81
 К - 1 716,96 Mg - 147,69 Na - 2 863,9 P - 596,7

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Салат из	Рыба	Пюре	Чай с сахаром	Хлеб
		белокочанной капусты с морковью	запеченая под молочным соусом	картофельное с м/сливоч.		пшеничный*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,00600	0,02500		0,21000	
2	Капуста б/к*	0,05916		0,17100		
3	Картофель*					
4	Лимонная к-та*	0,00018				
5	Лук репчатый*		0,00700			
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300				
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00650	0,00500		
9	Минтай С/М , Б/Г, П/Ф*		0,07400			
10	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,02500	0,02370		
11	Морковь*	0,00750				
12	Мука в/с*		0,00550		0,01500	
13	Сахар-песок*	0,00300				
14	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00150		
15	Сыр *		0,00220			0,05000
16	Хлеб пшеничный*				0,00100	
17	Чай *					

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Салат Степной:	Солянка по	Котлеты	Макаронные	Компот из	Хлеб	Хлеб ржано
			домашнему	"Московские"	изделия	свежих	пшеничный	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вода*		0,22000	0,05600		0,17200		
3	Зеленый горошек консервированный 0,400	0,01000						
4	Картофель*	0,02650	0,04400			0,00020		
5	Лимонная к-та*							
6	Лук репчатый*	0,01200	0,01660	0,00834				
7	Макаронные изделия в ассортименте*				0,05090			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00320	0,00400				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
11	Морковь*	0,01313		0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Мясо свинины*		0,01660	0,03700				
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01300	0,02000					
15	Сахар-песок*			0,00075		0,02400		
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
17	Соль йодированная*	0,00100		0,00060	0,00150			
18	Сосиски *		0,01020					
19	Сухари панировочные*			0,00500				
20	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
21	Укроп свежий*		0,00100				0,03000	
22	Хлеб пшеничный*			0,00850				0,03000
23	Хлеб ржано пшеничный*					0,04540		
24	Яблоки КОМПОТ*							

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г