

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 13.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	74,58	560	570
Всего:	74,58	560	570

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1	витВ2	витС
14,77	14,08	73,39	0,25	0,38	19,69

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 161,05	F - 440,28	Fe - 3,29	I - 217,29
К - 1 091,6	Mg - 83,34	Na - 1 341,71	P - 307,28

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Салат из белокочанной капусты с морковью / 1.0/	Рыба запеченая под молочным соусом / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный* / 1.0/
1	Вода*	0,00600	0,02500		0,21000	
2	Капуста б/к*	0,05916		0,17100		
3	Картофель*					
4	Лимонная к-та*	0,00018	0,00700			
5	Лук репчатый*					
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00650	0,00500		
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,07400			
9	Минтай С/М, Б/Г, П/Ф*		0,02500	0,02370		
10	Молоко ф/п 2,5% 1л.*	0,00750			0,01500	
11	Морковь*		0,00550			
12	Мука в/с*	0,00300				
13	Сахар-песок*	0,00100	0,00100	0,00150		
14	Соль йодированная*		0,00220			0,05000
15	Сыр *				0,00100	
16	Хлеб пшеничный*					
17	Чай *					

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 13.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	74,58	560	570
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	768
Всего:	179,01	1 356	1 339

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
45,97	43,3	175,94

витD - 10,8

Витамины в миллиграммах
вита А - 486,82 витВ1 - 0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 259,64	F - 510,09	Fe - 9,16	I - 335,81
К - 1 716,96	Mg - 147,69	Na - 2 863,9	P - 596,7

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	День 2 Неделя 1				
		Салат из белокочанной капусты с морковью / 1.0/	Рыба запеченная под молочным соусом / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*	0,00600	0,02500			
2	Капуста б/к*	0,05916		0,17100		
3	Картофель*					
4	Лимонная к-та*	0,00018	0,00700			
5	Лук репчатый*					
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300				
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00650	0,00500		
9	Минтай С/М, Б/Г, П/Ф*		0,07400			
10	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,02500	0,02370		
11	Морковь*	0,00750	0,00550			
12	Мука в/с*				0,01500	
13	Сахар-песок*	0,00300		0,00150		
14	Соль йодированная*	0,00100	0,00100			0,05000
15	Сыр *		0,00220			
16	Хлеб пшеничный*				0,00100	
17	Чай *					

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	День 2 Неделя 1						
		Салат Степной: / 1.0/	Солянка по домашнему / 1.0/	Котлеты "Московские" / 1.0/	Макаронные изделия отварные ** / 1.0/	Компот из свежих яблок + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *		0,22000	0,05600		0,00002		
2	Вода*					0,17200		
3	Зеленый горошек консервированный 0,400	0,01000						
4	Картофель*	0,02650	0,04400			0,00020		
5	Лимонная к-та*			0,00834				
6	Лук репчатый*	0,01200	0,01660		0,05090			
7	Макаронные изделия в ассортименте*			0,00400				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00320		0,00500			
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500				
11	Морковь*	0,01313		0,00250				
12	Мука в/с*		0,01660	0,03700				
13	Мясо свинины*		0,02000			0,02400		
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01300		0,00075				
15	Сахар-песок*		0,00500					
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500	0,00060	0,00150			
17	Соль йодированная*	0,00100	0,01020					
18	Сосиски *			0,00500				
19	Сухари панировочные*		0,00300	0,00200				
20	Томатная паста*		0,00100				0,03000	
21	Укроп свежий*			0,00850				0,03000
22	Хлеб пшеничный*					0,04500		
23	Хлеб ржано пшеничный*							
24	Яблоки КОМПОТ*							

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

на 13.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью.		100	60
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	86,75	630	622
Обед			
№Акт Салат Степной		100	100
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	842
Всего:	208,21	1 546	1 464

Для всего меню

Белки 48,9
 Жиры 48,93
 Углеводы 191,61

витD - 10,8

Витамины в миллиграммах
 ВИТА - 567,39 витВ1 - 0,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 276,17 F - 512,37 Fe - 9,37 I - 360,42
 К - 1 803,03 Mg - 153,71 Na - 3 064,95 P - 607,83

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	День 2 Неделя 1				Хлеб пшеничный
		Салат из белокочанной капусты с морковью.	Рыба запеченая под молочным соусом	Пюре картофельное с м/сливоч..	Чай с сахаром	
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,01000	0,02500		0,21000	
2	Капуста б/к*	0,09860		0,20520		
3	Картофель*					
4	Лимонная к-та*	0,00030				
5	Лук репчатый*		0,00700			
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500		0,00500		
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00650	0,00500		
9	Минтай С/М, Б/Г, П/Ф*		0,07400			
10	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,02500	0,02800		
11	Морковь*	0,01250				
12	Мука в/с*		0,00550		0,01500	
13	Сахар-песок*	0,00500		0,00180		
14	Соль йодированная*	0,00167	0,00100			
15	Сыр *		0,00220			0,05000
16	Хлеб пшеничный*					0,00100
17	Чай *					

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	День 2 Неделя 1						
		Салат Степной..	Солянка по домашнему**	Котлеты "Московские"	Макаронные изделия отварные. **	Компот из свежих яблок + С витамин	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вода*		0,27500	0,05600		0,17200		
3	Зеленый горошек консервированный 0,400	0,01667						
4	Картофель*	0,04416	0,05500			0,00020		
5	Лимонная к-та*							
6	Лук репчатый*	0,02000	0,02075	0,00834				
7	Макаронные изделия в ассортименте*				0,06108			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00400	0,00400				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
11	Морковь*	0,02216		0,00500				
12	Мука в/с*		0,01660	0,00250				
13	Мясо свинины*		0,01660	0,03700				
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,02167	0,02500			0,02400		
15	Сахар-песок*		0,00500	0,00075				
16	Сметана 15% 0,5 кг*			0,00060	0,00180			
17	Соль йодированная*	0,00167	0,01020					
18	Сосиски *			0,00500				
19	Сухари панировочные*			0,00200				
20	Томатная паста*		0,00375					
21	Укроп свежий*		0,00100				0,03000	
22	Хлеб пшеничный*			0,00850				0,03000
23	Хлеб ржано пшеничный*					0,04640		
24	Яблоки КОМПОТ*							

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ" Ответственность
 Директор
 ООО "КД" "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 13.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		5-11 кл. 50	177
Итого:	86,75	630	622
Обед			
№Акт Салат Степной		100	100
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/5/1 100	111
№270 Котлеты "Московские"		180	167
№202/309 Макароны изделия отварные		200	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		30	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	842
Всего:	208,21	1 546	1 464

Для всего меню

В граммах
 Белки 48,9
 Жиры 48,93
 Углеводы 191,61

витD - 10,8

Витамины в миллиграммах
 ВИТА - 567,39
 ВИТB1 - 0,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 276,17 F - 512,37 Fe - 9,37 I - 360,42
 K - 1 803,03 Mg - 153,71 Na - 3 064,95 P - 607,83

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 1				
		Салат из белокочанной капусты с морковью. / 1.0/	Рыба запеченая под молочным соусом / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч.. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный* / 1.0/
1	Вода*	0,01000	0,02500		0,21000	
2	Капуста б/к*	0,09860		0,20520		
3	Картофель*					
4	Лимонная к-та*	0,00030	0,00700			
5	Лук репчатый*					
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00650	0,00500		
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,07400			
9	Минтай С/М , Б/Г, П/Ф*		0,02500	0,02800		
10	Молоко ф/л 2,5% 1л.*					
11	Морковь*	0,01250	0,00550			
12	Мука в/с*				0,01500	
13	Сахар-песок*	0,00500		0,00180		
14	Соль йодированная*	0,00167	0,00100			
15	Сыр *		0,00220			0,05000
16	Хлеб пшеничный*				0,00100	
17	Чай *					

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 2 Неделя 1						
		Салат Степной.. / 1.0/	Солянка по домашнему** / 1.0/	Котлеты "Московские" / 1.0/	Макаронные изделия отварные. ** / 1.0/	Компот из свежих яблок + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *			0,05600		0,00002		
2	Вода*		0,27500			0,17200		
3	Зеленый горошек консервированный 0,400	0,01667						
4	Картофель*	0,04416	0,05500			0,00020		
5	Лимонная к-та*			0,00834				
6	Лук репчатый*	0,02000	0,02075		0,06108			
7	Макаронные изделия в ассортименте*			0,00400				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00400		0,00500			
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500				
11	Морковь*	0,02216		0,00250				
12	Мука в/с*		0,01660	0,03700				
13	Мясо свинины*		0,02500					
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,02167		0,00075		0,02000		
15	Сахар-песок*		0,00500					
16	Сметана 15% 0,5 кг*			0,00060	0,00180			
17	Соль йодированная*	0,00167						
18	Сосиски *		0,01020					
19	Сухари панировочные*			0,00500				
20	Томатная паста*		0,00375	0,00200				
21	Укроп свежий*		0,00100				0,03000	
22	Хлеб пшеничный*			0,00850				0,03000
23	Хлеб ржано пшеничный*					0,04000		
24	Яблоки КОМПОТ*							

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



МЕНЮ

на 13.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	74,58	560	570
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	768
Всего:	179,01	1 356	1 339

Для всего меню

Белки 45,97
 Жиры 43,3
 Углеводы 175,94

витD - 10,8

Витамины в миллиграммах
 ВИТА - 486,82
 ВИТВ1 - 0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 259,64 F - 510,09 Fe - 9,16 I - 335,81
 К - 1 716,96 Mg - 147,69 Na - 2 863,9 P - 596,7

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 1			
		Салат из белокачанной капусты с морковью / 1.0/	Рыба запеченая под молочным соусом / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/
		0,00600	0,02500		0,21000
1	Вода*	0,05916		0,17100	
2	Капуста б/к*				
3	Картофель*	0,00018	0,00700		
4	Лимонная к-та*				
5	Лук репчатый*	0,00300		0,00500	
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00650		
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,07400		
9	Минтай С/М , Б/Г, П/Ф*		0,02500	0,02370	
10	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				
11	Морковь*	0,00750	0,00550		
12	Мука в/с*				0,01500
13	Сахар-песок*	0,00300		0,00150	
14	Соль йодированная*	0,00100	0,00100		
15	Сыр *		0,00220		0,05000
16	Хлеб пшеничный*				0,00100
17	Чай *				

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 2 Неделя 1				Компот из свежих яблок + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
		Салат Степной: / 1.0/	Солянка по домашнему / 1.0/	Котлеты "Московские" / 1.0/	Макаронные изделия отварные ** / 1.0/			
1	Аскорбиновая кислота *		0,22000	0,05600		0,00002		
2	Вода*					0,17200		
3	Зеленый горошек консервированный 0,400	0,01000						
4	Картофель*	0,02650	0,04400			0,00020		
5	Лимонная к-та*			0,00834				
6	Лук репчатый*	0,01200	0,01660			0,05090		
7	Макаронные изделия в ассортименте*			0,00400				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00320			0,00500		
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500				
11	Морковь*	0,01313		0,00250				
12	Мука в/с*		0,01660	0,03700				
13	Мясо свинины*		0,02000			0,02400		
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01300		0,00075				
15	Сахар-песок*		0,00500					
16	Сметана 15% 0,5 кг*			0,00060		0,00150		
17	Соль йодированная*	0,00100	0,01020					
18	Сосиски *			0,00500				
19	Сухари панировочные*		0,00300	0,00200				
20	Томатная паста*		0,00100					
21	Укроп свежий*			0,00850			0,03000	
22	Хлеб пшеничный*					0,04540		
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
24	Яблоки КОМПОТ*							

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г