

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка(1-4 класс)



МЕНЮ

на 12.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	504
Всего:	74,58	540	504

Для всего меню

Белки
16,04

В граммах
Жиры
15,03

Углеводы
67,02

витВ1 - 0,19
витС - 11,33

Витамины в миллиграммах
витВ2 - 0,13
витD - 0,16
витаЕ - 0,37
витаА - 140,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 83,78
К - 234,7

F - 25,23
Mg - 40,35

Fe - 2,98
Na - 892,5

I - 92,42
P - 161,31

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей) 4 класс

"СОГЛАСОВАНО"

Директор



МЕНЮ

на 12.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	504
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	989
Всего:	179,01	1 321	1 493

Для всего меню

Белки
43,12

В граммах
Жиры
57,23

Углеводы
188,04

витD - 0,43
витB2 - 0,47

Витамины в миллиграммах
вита - 233,01
витаE - 0,37
витB1 - 0,54
витC - 16,32

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 211,27
K - 481,15

F - 53,31
Mg - 81,73

Fe - 6,95
Na - 1 920,83

I - 188,32
P - 364,46

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)



МЕНЮ

на 12.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	202
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	562
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	104
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	871	1 031
Всего:	208,21	1 481	1 593

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,44	Витамины в миллиграммах	
45,18	61,81	200,41	витB2 - 0,49	вита - 313,89	витB1 - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах				витE - 0,37	витC - 23,63
Ca - 212,41	F - 60,87	Fe - 7,65	I - 179,51		
K - 652,37	Mg - 93,32	Na - 1 838,75	P - 385,66		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 классов)

Директор

22



МЕНЮ

на 12.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	202
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	562
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	104
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	871	1 031
Всего:	208,21	1 481	1 593

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,44	Витамины в миллиграммах	
45,18	61,81	200,41	витB2 - 0,49	вита - 313,89	витB1 - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах				витаЕ - 0,37	витС - 23,63
Ca - 212,41	F - 60,87	Fe - 7,65	I - 179,51		
K - 652,37	Mg - 93,32	Na - 1 838,75	P - 385,66		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДИ 'ЗДОРОВ И СЫТ'"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 12.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	504
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	989
Всего:	179,01	1 321	1 493

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,12	Жиры	188,04	витD - 0,43	вита - 233,01	витВ1 - 0,54
	57,23		витВ2 - 0,47	витЕ - 0,37	витС - 16,32

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 211,27	F - 53,31	Fe - 6,95	I - 188,32
К - 481,15	Mg - 81,73	Na - 1 920,83	P - 364,46

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г