

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка(1-4 класс)

"СОБЛАЗНИЦА"
 Директор



МЕНЮ

на 11.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный	74,58	30	81
Итого:	74,58	540	601
Всего:	74,58	540	601

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
13,2	Жиры	114,7	витВ1 - 0,15	витВ2 - 0,33	витЕ - 0,01
	8,71		витС - 17,34	витD - 8,81	вита - 30,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 219,45	F - 57,47	Fe - 3,38	I - 49,28		
К - 429,38	Mg - 48,75	Na - 590,25	P - 246,36		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова П.Г.* Фролова П.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 классов)



МЕНЮ

на 11.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови		60	45
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	701
Всего:	179,01	1 346	1 301

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
36,88	28,46	203,78	витD - 19,46	вита - 578,46	витB1 - 0,56
			витB2 - 1,04	витаE - 0,21	витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 405,23	F - 530,4	Fe - 9,2	I - 268,09		
K - 2 094,33	Mg - 182,97	Na - 2 268,83	P - 654,08		

Зав. производством

(Куликова П.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДГ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)



МЕНЮ

на 11.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	550	620
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови.		100	75
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	926	782
Всего:	208,21	1 476	1 402

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	вита -	витB1 -	витPP -
39,39	32,77	217,5	19,49	618,84	0,59	0,24
			витB2 -	витаЕ -		
			1,08	0,21		

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 414,18	F - 538,03	Fe - 9,56	I - 304,38
K - 2 182,03	Mg - 190,05	Na - 2 639,03	P - 675,09

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей) 3211 класс



МЕНЮ

на 11.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	550	620
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови.		100	75
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	926	782
Всего:	208,21	1 476	1 402

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	витD - 19,49	витА - 618,84
39,39	32,77	витВ2 - 1,08	витВ1 - 0,59
Углеводы		витЕ - 0,21	витРР - 0,24
217,5			
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 414,18	F - 538,03	Fe - 9,56	I - 304,38
К - 2 182,03	Mg - 190,05	Na - 2 639,03	P - 675,09

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор



МЕНЮ

на 11.07.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови		60	45
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	701
Всего:	179,01	1 346	1 301

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витA	витB1
36,88	28,46	203,78	19,46	578,46	0,56
			витB2	витE	витPP
			1,04	0,21	0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 405,23	F - 530,4	Fe - 9,2	I - 268,09
K - 2 094,33	Mg - 182,97	Na - 2 268,83	P - 654,08

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.