

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Георгиевка(1-4 класс)



МЕНЮ

на 10.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	656
Всего:	74,58	505	656

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
22,04		19,13	97,36	витВ1 - 0,39 витВ2 - 0,56 витС - 1,1
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 420,4	F - 67,24	Fe - 3,38	I - 55,58	
К - 482,88	Mg - 96,44	Na - 897,56	P - 427,4	

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей) 2-4 класс

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 10.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>505</b>	<b>656</b>
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы		200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>746</b>	<b>752</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 251</b>	<b>1 408</b>

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,48	Жиры	193,39	витD - 0,83
	45,5		вита - 342,42
			витB1 - 0,7
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 550,79	F - 265,76	Fe - 8,51	I - 190,08
K - 1 913,88	Mg - 197,84	Na - 2 670,85	P - 734,91

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)



МЕНЮ

на 10.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>555</b>	<b>731</b>
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№259 Жаркое из птицы.		250	317
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>886</b>	<b>808</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1,441</b>	<b>1 538</b>

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
48,95	53,3	211,86	витD - 0,83 витA - 343 витB1 - 0,73

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 555,9	F - 274,5	Fe - 8,81	I - 205,56
K - 2 059,7	Mg - 205,18	Na - 2 789,76	P - 753,07

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей) 5Б1 (а класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 10.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>555</b>	<b>731</b>
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№259 Жаркое из птицы.		250	317
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>886</b>	<b>808</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 441</b>	<b>1 538</b>

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
48,95	53,3	211,86	витD - 0,83	вита А - 343      витВ1 - 0,73

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 555,9	F - 274,5	Fe - 8,81	I - 205,56
K - 2 059,7	Mg - 205,18	Na - 2 789,76	P - 753,07

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДТ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор



МЕНЮ

на 10.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>505</b>	<b>656</b>
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы		200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>746</b>	<b>752</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 251</b>	<b>1 408</b>

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,48	Жиры	193,39	витD - 0,83
	45,5		вита - 342,42
			витB1 - 0,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 550,79	F - 265,76	Fe - 8,51	I - 190,08
K - 1 913,88	Mg - 197,84	Na - 2 670,85	P - 734,91

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г