

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)



МЕНЮ на 08.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Всего:	74,58	540	601

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,15	витВ2 - 0,33
13,2	8,71	114,7	витС - 17,34	витЕ - 0,01
Минеральные вещества в миллиграммах			И - 49,28	вита - 30,94
Са - 219,45	F - 57,47	Fe - 3,38	Р - 246,36	
К - 429,38	Mg - 48,75	Na - 590,25		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "Здоровый Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 08.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	1-4 кл. 540	601
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови		60	45
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	701
Всего:	179,01	1 346	1 301

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
36,88		28,46	203,78

витD - 19,46
витB2 - 1,04

Витамины в миллиграммах
вита - 578,46 витB1 - 0,56
витаЕ - 0,21 витPP - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 405,23	F - 530,4	Fe - 9,2	I - 268,09
K - 2 094,33	Mg - 182,97	Na - 2 268,83	P - 654,08

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*	Кисель + С витамины.	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *			0,00002	
2	Вода*		0,11200	0,19000	
3	кисель 1кг.*			0,02400	
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00360		
5	Молоко сгущ. 8,5% 0,370 и 0,380 гр *		0,03000		
6	Рис*		0,05400		
7	Сахар-песок*		0,01080	0,01000	
8	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00360		
9	Соль йодированная*		0,00120		
10	Сухари панировочные*		0,00360		
11	Творог м.д.ж. 9% 0,200 гр*		0,02916		
12	Хлеб пшеничный*				0,03000
13	Яблоки калиброванные*	0,10000			
14	Яйца *		0,14400		

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Салат из редьки и моркови.*	Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	Рыба, тушенная с овощами ..	Пюре картофельное с м/сливоч.	Компот из свежемороже нных ягод + С витамины	Хлеб пшеничный*	Хлеб _ржано пшеничный*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вода			0,01900				
3	Вода*		0,15000			0,17300		
4	Картофель*		0,08000		0,17100			
5	Клубника свежемороженная*					0,02100		
6	Лук репчатый*	0,00825	0,00480	0,01000				
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00500				
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
11	Минтай С/М , Б/Г, П/Ф*			0,08700				
12	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02370			
13	Морковь*	0,01650	0,01000	0,02300				
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01340					
15	Перловка весовая*		0,00400					
16	Редька*	0,05486						
17	Сахар-песок*			0,00200		0,01500		
18	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
19	Соль йодированная*	0,00060	0,00100	0,00100	0,00150			
20	Томатная паста*			0,00400				
21	Укроп свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*						0,05000	
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,04000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)



М Е Н Ю

на 08.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	550	620
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови.		100	75
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	926	782
Всего:	208,21	1 476	1 402

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1	витPP
39,39	32,77	217,5	19,49	618,84	0,59	0,24
			1,08	0,21		

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 414,18	F - 538,03	Fe - 9,56	I - 304,38
K - 2 182,03	Mg - 190,05	Na - 2 639,03	P - 675,09

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*	Залежанка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*	Кисель + С витамин.	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *			0,00002	
2	Вода*		0,11200	0,19000	
3	кисель 1кг.*			0,02400	
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00360		
5	Молоко сгущ. 8,5% 0,370 и 0,380 гр *		0,03000		
6	Рис*		0,05400		
7	Сахар-песок*		0,01080	0,01000	
8	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00360		
9	Соль йодированная*		0,00120		
10	Сухари панировочные*		0,00360		
11	Творог м.д.ж. 9% 0,200 гр*		0,02916		
12	Хлеб пшеничный*				0,04000
13	Яблоки калиброванные*	0,10000			
14	Яйца *		0,14400		

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Салат из редьки и моркови.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	Рыба, тушенная с овощами ,,	Пюре картофельное с м/сливоч..	Компот из свежезамороже нных ягод + С витамин	Хлеб пшеничный*	Хлеб _ржано пшеничный*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *			0,01900		0,00002		
2	Вода							
3	Вода или бульон		0,18750					
4	Вода*					0,17300		
5	Картофель*		0,10000		0,20520			
6	Клубника свежемороженная*					0,02100		
7	Лук репчатый*	0,01380	0,00600	0,01000				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,00500				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
12	Минтай С/М , Б/Г, П/Ф*			0,08700				
13	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02800			
14	Морковь*	0,02750	0,01250	0,02300				
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01675					
16	Перловка весовая*		0,00500					
17	Редька*	0,09140						
18	Сахар-песок*			0,00200				
19	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
20	Соль йодированная*	0,00100	0,00125	0,00100	0,00180			
21	Томатная паста*			0,00400				
22	Укроп свежий*		0,00100					
23	Хлеб пшеничный*						0,05000	
24	Хлеб ржано пшеничный*							0,04000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "Здоровье и СЫТ"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 08.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	550	620
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови.		100	75
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	926	782
Всего:	208,21	1 476	1 402

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
39,39	32,77	217,5	витD - 19,49	витA - 618,84
			витB2 - 1,08	витB1 - 0,59
				витE - 0,21
				витPP - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 414,18	F - 538,03	Fe - 9,56	I - 304,38
K - 2 182,03	Mg - 190,05	Na - 2 639,03	P - 675,09

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

4

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*	Кисель + С витамин.	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *			0,00002	
2	Вода*		0,11200	0,19000	
3	кисель 1кг.*			0,02400	
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00360		
5	Молоко сгущ. 8,5% 0,370 и 0,380 гр *		0,03000		
6	Рис*		0,05400		
7	Сахар-песок*		0,01080	0,01000	
8	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00360		
9	Соль йодированная*		0,00120		
10	Сухари панировочные*		0,00360		
11	Творог м.д.ж. 9% 0,200 гр*		0,02916		0,04000
12	Хлеб пшеничный*				
13	Яблоки калиброванные*	0,10000			
14	Яйца *		0,14400		

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Салат из редьки и моркови.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	Рыба, тушенная с овощами ,,	Пюре картофельное с м/сливоч..	Комп. из свежемороже нных ягод + С витамин	Хлеб пшеничный*	Хлеб ржано пшеничный*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вода			0,01900				
3	Вода или бульон		0,18750					
4	Вода*					0,17300		
5	Картофель*		0,10000		0,20520			
6	Клубника свежемороженая*					0,02100		
7	Лук репчатый*	0,01380	0,00600	0,01000				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,00500				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
12	Минтай С/М , Б/Г, П/Ф*			0,08700				
13	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02800			
14	Морковь*	0,02750	0,01250	0,02300				
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01675					
16	Перловка весовая*		0,00500					
17	Редька*	0,09140				0,01500		
18	Сахар-песок*			0,00200				
19	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
20	Соль йодированная*	0,00100	0,00125	0,00100	0,00180			
21	Томатная паста*			0,00400				
22	Укроп свежий*		0,00100				0,05000	
23	Хлеб пшеничный*							0,04000
24	Хлеб ржано пшеничный*							

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



МЕНЮ

на 08.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови		60	45
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	701
Всего:	179,01	1 346	1 301

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
36,88	28,46	203,78

ВИТD - 19,46
 ВИТB2 - 1,04

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 578,46 ВИТB1 - 0,56
 ВИТЕ - 0,21 ВИТПР - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 405,23 F - 530,4 Fe - 9,2 I - 268,09
 К - 2 094,33 Mg - 182,97 Na - 2 268,83 P - 654,08

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*	Кисель + С витамин.	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *			0,00002	
2	Вода*		0,11200	0,19000	
3	кисель 1кг.*			0,02400	
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00360		
5	Молоко сгущ. 8,5% 0,370 и 0,380 гр *		0,03000		
6	Рис*		0,05400		
7	Сахар-песок*		0,01080	0,01000	
8	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00360		
9	Соль йодированная*		0,00120		
10	Сухари панировочные*		0,00360		
11	Творог м.д.ж. 9% 0,200 гр*		0,02916		
12	Хлеб пшеничный*				0,03000
13	Яблоки калиброванные*	0,10000			
14	Яйца *		0,14400		

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Салат из редьки и моркови.*	Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	Рыба, тушенная с овощами ,,	Пюре картофельное с м/сливоч.	Компот из свежезамороже нных ягод + С витамин	Хлеб пшеничный*.	Хлеб_ржано пшеничный*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вода			0,01900				
3	Вода*		0,15000			0,17300		
4	Картофель*		0,08000		0,17100			
5	Клубника свежемороженная*					0,02100		
6	Лук репчатый*	0,00825	0,00480	0,01000				
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00500				
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
11	Минтай С/М, Б/Г, П/Ф*			0,08700				
12	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02370			
13	Морковь*	0,01650	0,01000	0,02300				
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01340					
15	Перловка весовая*		0,00400					
16	Редька*	0,05486						
17	Сахар-песок*			0,00200		0,01500		
18	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
19	Соль йодированная*	0,00060	0,00100	0,00100	0,00150			
20	Томатная паста*			0,00400				
21	Укроп свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*						0,05000	
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,04000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г