

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



МЕНЮ

на 06.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	49
№291 Плов из птицы		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	504	552
Всего:	74,58	504	552

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,15	витВ2 - 0,26	витС - 6,21
21,07	10,95	77,34			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 68,78	F - 182,6	Fe - 2,95	I - 113,04		
K - 358,71	Mg - 70,7	Na - 1 129,44	P - 219,72		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Куликова Л.А.
Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат из моркови с сахаром*	Плов из птицы*	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*			0,20000	
2	Куры *		0,10600		
3	Лимоны*			0,00400	
4	Лук репчатый*		0,01200		
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00700		
8	Морковь*	0,07200	0,01500		
9	Рис*		0,05250		
10	Сахар-песок*	0,00300		0,01500	
11	Соль йодированная*		0,00150		
12	Томатная паста*		0,00300		
13	Хлеб пшеничный*				0,04000
14	Чай *			0,00100	

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

2

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 06.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	49
№291 Плов из птицы		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	1 4 00	552
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	852
Всего:	179,01	1 274	1 404

Для всего меню

В граммах
 Белки 45,96
 Жиры 42,54
 Углеводы 193,52

витD - 1,07

Витамины в миллиграммах
 витА - 1 799,77 витВ1 - 0,79

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 175,73 F - 255,99 Fe - 11,5 I - 259,71
 K - 1 075,13 Mg - 252,8 Na - 2 763,63 P - 633,03

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	День 2 Неделя 2			
		Салат из моркови с сахаром*	Плов из птицы*	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*			0,20000	
2	Куры *		0,10600		
3	Лимоны*			0,00400	
4	Лук репчатый*		0,01200		
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00700		
8	Морковь*	0,07200	0,01500		
9	Рис*		0,05250		
10	Сахар-песок*	0,00300		0,01500	
11	Соль йодированная*		0,00150		
12	Томатная паста*		0,00300		
13	Хлеб пшеничный*				0,04000
14	Чай *			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	День 2 Неделя 2						
		Винегрет овощной	Суп картофельный с клецками и зеленью.	Шницель из мяса с соусом,	Каша гречневая рассыпчатая,	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,16900	0,05600				
2	Гречка *				0,10500			
3	Картофель*	0,01730	0,05330		0,07140			
4	Лук репчатый*	0,01074	0,00960	0,00720				
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00260	0,00400				
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00130		0,00500			
9	Морковь*	0,00756	0,01000	0,00500				
10	Мука в/с*		0,01232	0,00250				
11	Мясо свинины*			0,03700				
12	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01128						
13	Сахар-песок*			0,00075				
14	Свекла*	0,01146						
15	Сок 1л*					0,20000		
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00130	0,00060	0,00100			
17	Сухари панировочные*			0,00500				
18	Томатная паста*			0,00200				
19	Укроп свежий*		0,00100					
20	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
22	Яйца *		0,07040					

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Шадрин



МЕНЮ

на 06.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови с сахаром		100	82
№291 Плов из птицы		250	382
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	594	661
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	951
Всего:	208,21	1 484	1 612

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры
53,67	51,16

Углеводы

217,69

витD - 1,08

Витамины в миллиграммах

витА - 1 883,01 витВ1 - 0,73

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 179,35	F - 257,79	Fe - 10,29	I - 295,24
К - 1 087,42	Mg - 214,69	Na - 3 238,14	P - 581,67

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

Куликова Л.А.
Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	День 2 Неделя 2			
		Салат из моркови с сахаром., / 1.0/	Плов из птицы** / 1.0/	Чай с лимоном / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*			0,20000	
2	Куры *		0,10600		
3	Лимоны*			0,00400	
4	Лук репчатый*		0,01600		
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00900		
8	Морковь*	0,12000	0,02000		
9	Рис*		0,07000		
10	Сахар-песок*	0,00500		0,01500	
11	Соль йодированная*		0,00200		
12	Томатная паста*		0,00400		
13	Хлеб пшеничный*				0,04000
14	Чай *			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	День 2 Неделя 2						
		Винегрет овощной , / 1.0/	Суп картофельный с клецками и зеленью*...* / 1.0/	Шницель из мяса с соусом, / 1.0/	Каша гречневая с маслом сл. / 1.0/	Сок фруктовый в ассортименте / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,21400	0,05600	0,14400			
2	Гречка *				0,04500			
3	Картофель*	0,03231	0,06660					
4	Лук репчатый*	0,01800	0,01200	0,00720				
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00330	0,00400				
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00163		0,00600			
9	Морковь*	0,01250	0,01250	0,00500				
10	Мука в/с*		0,01540	0,00250				
11	Мясо свинины*			0,03700				
12	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,03800						
13	Сахар-песок*			0,00075				
14	Свекла*	0,01875						
15	Сок 1л*					0,20000		
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00163	0,00060	0,00200			
17	Сухари панировочные*			0,00500				
18	Томатная паста*			0,00200				
19	Укроп свежий*		0,00100					
20	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
22	Яйца *		0,08800					

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 06.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови с сахаром		100	82
№291 Плов из птицы		250	382
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	594	661
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	951
Всего:	208,21	1 484	1 612

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,67	51,16	217,69

витD - 1,08

Витамины в миллиграммах
витА - 1 883,01 витВ1 - 0,73

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 179,35	F - 257,79	Fe - 10,29	I - 295,24
K - 1 087,42	Mg - 214,69	Na - 3 238,14	P - 581,67

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	День 2 Неделя 2			
		Салат из моркови с сахаром, / 1.0/	Плов из птицы** / 1.0/	Чай с лимоном / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*			0,20000	
2	Куры *		0,10600		
3	Лимоны*			0,00400	
4	Лук репчатый*		0,01600		
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00900		
8	Морковь*	0,12000	0,02000		
9	Рис*		0,07000		
10	Сахар-песок*	0,00500		0,01500	
11	Соль йодированная*		0,00200		
12	Томатная паста*		0,00400		
13	Хлеб пшеничный*				0,04000
14	Чай *			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	День 2 Неделя 2						
		Винегрет овощной, / 1.0/	Суп картофельный с клецками и зеленью*...* / 1.0/	Шницель из мяса с соусом, / 1.0/	Каша гречневая с маслом сл. / 1.0/	Сок фруктовый в ассортименте / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,21400	0,05600	0,14400			
2	Гречка *				0,04500			
3	Картофель*	0,03231	0,06660					
4	Лук репчатый*	0,01800	0,01200	0,00720				
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00330	0,00400				
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00163		0,00600			
9	Морковь*	0,01250	0,01250	0,00500				
10	Мука в/с*		0,01540	0,00250				
11	Мясо свинины*			0,03700				
12	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,03800						
13	Сахар-песок*			0,00075				
14	Свекла*	0,01875						
15	Сок 1л*					0,20000		
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00163	0,00060	0,00200			
17	Сухари панировочные*			0,00500				
18	Томатная паста*			0,00200				
19	Укроп свежий*		0,00100					
20	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
22	Яйца *		0,08800					

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



МЕНЮ

на 06.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	49
№291 Плов из птицы		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	504	552
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	852
Всего:	179,01	1 274	1 404

Для всего меню

Белки	В граммах		Углеводы
	Жиры		
45,96	42,54		193,52

витD - 1,07

Витамины в миллиграммах
 витА - 1 799,77 витВ1 - 0,79

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 175,73	F - 255,99	Fe - 11,5	I - 259,71
K - 1 075,13	Mg - 252,8	Na - 2 763,63	P - 633,03

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 2			
		Салат из моркови с сахаром*	Плов из птицы*	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*			0,20000	
2	Куры *		0,10600		
3	Лимоны*			0,00400	
4	Лук репчатый*		0,01200		
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00700		
8	Морковь*	0,07200	0,01500		
9	Рис*		0,05250		
10	Сахар-песок*	0,00300		0,01500	
11	Соль йодированная*		0,00150		
12	Томатная паста*		0,00300		0,04000
13	Хлеб пшеничный*				
14	Чай *			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 2 Неделя 2						
		Винегрет овощной	Суп картофельный с клецками и зеленью.	Шницель из мяса с соусом,	Каша гречневая рассыпчатая,	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,16900	0,05600				
2	Гречка *				0,10500			
3	Картофель*	0,01730	0,05330		0,07140			
4	Лук репчатый*	0,01074	0,00960	0,00720				
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00260	0,00400				
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00130		0,00500			
9	Морковь*	0,00756	0,01000	0,00500				
10	Мука в/с*		0,01232	0,00250				
11	Мясо свинины*			0,03700				
12	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01128						
13	Сахар-песок*			0,00075				
14	Свекла*	0,01146				0,20000		
15	Сок 1л*							
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00130	0,00060	0,00100			
17	Сухари панировочные*			0,00500				
18	Томатная паста*			0,00200				
19	Укроп свежий*		0,00100					
20	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
22	Яйца *		0,07040					

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г